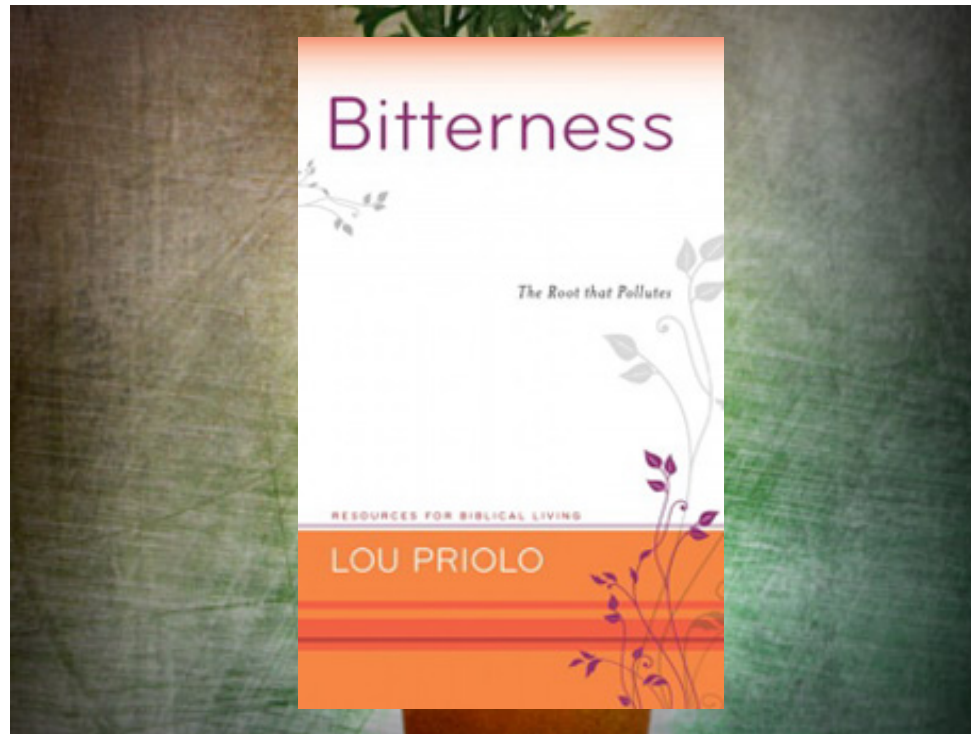


Amargura



A raiz que contamina



Bo Kibik
©2007

Amargura é o resultado de não perdoar os outros. Se você é uma pessoa amarga, significa que você não perdoou de fato aquela pessoas. Colocando de uma outra forma, **a amargura é o resultado de uma resposta inapropriada a uma ofensa**



O verbo traduzido por “ser amargo” significa “cortar” ou “furar”. A Bíblia diz que essa attitude cheia de ressentimento e de falta de perdão, irá cortar e “furar” aos outros também.

“Tendo cuidado de que ninguém se prive da graça de Deus, e de que nenhuma raiz de amargura, brotando, vos perturbe, e por ela muitos se contaminem
Hebreus 12:15.”

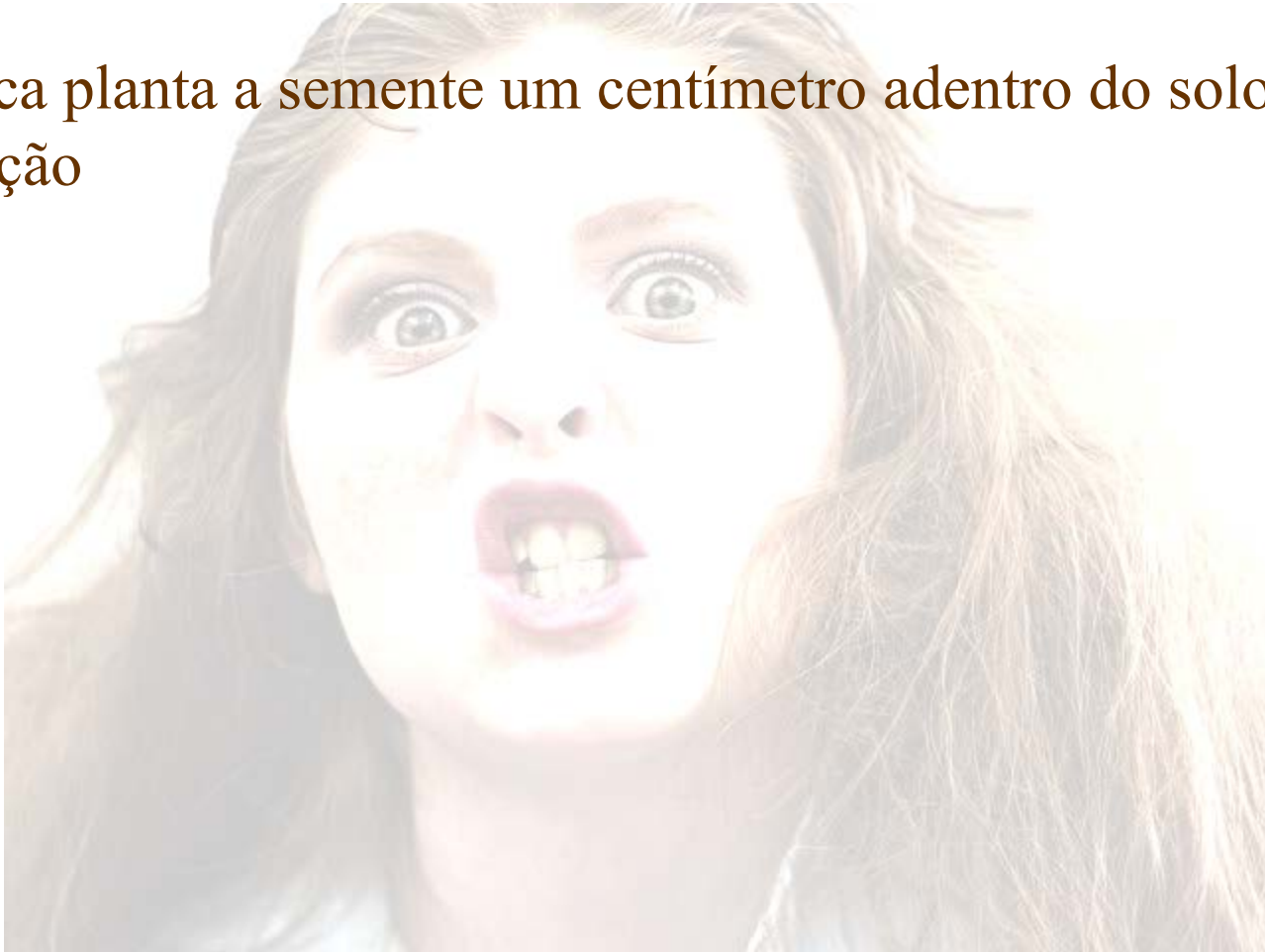


O cultivar da amargura de Verônica



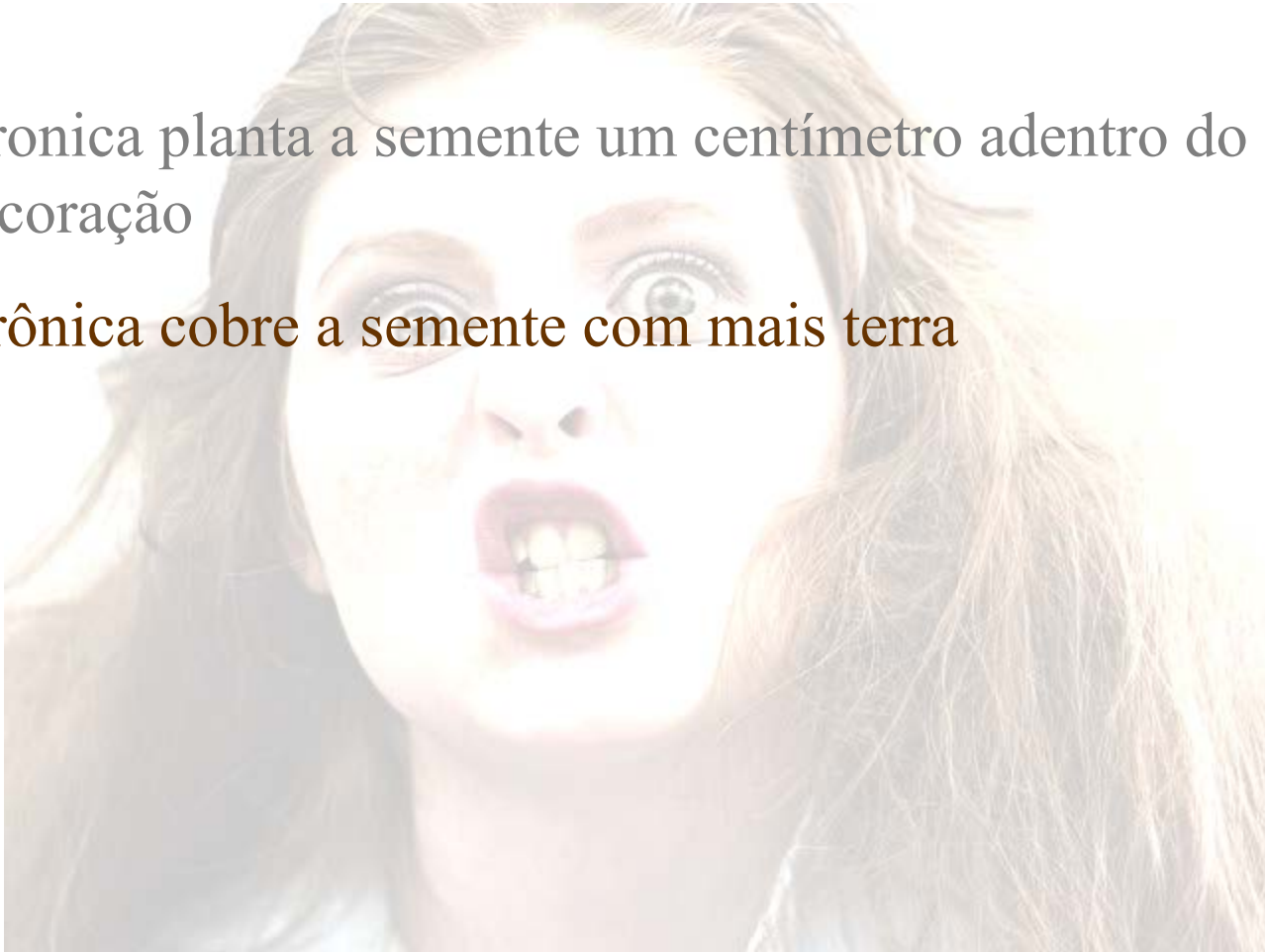
O cultivar da amargura de Verônica

- Veronica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração



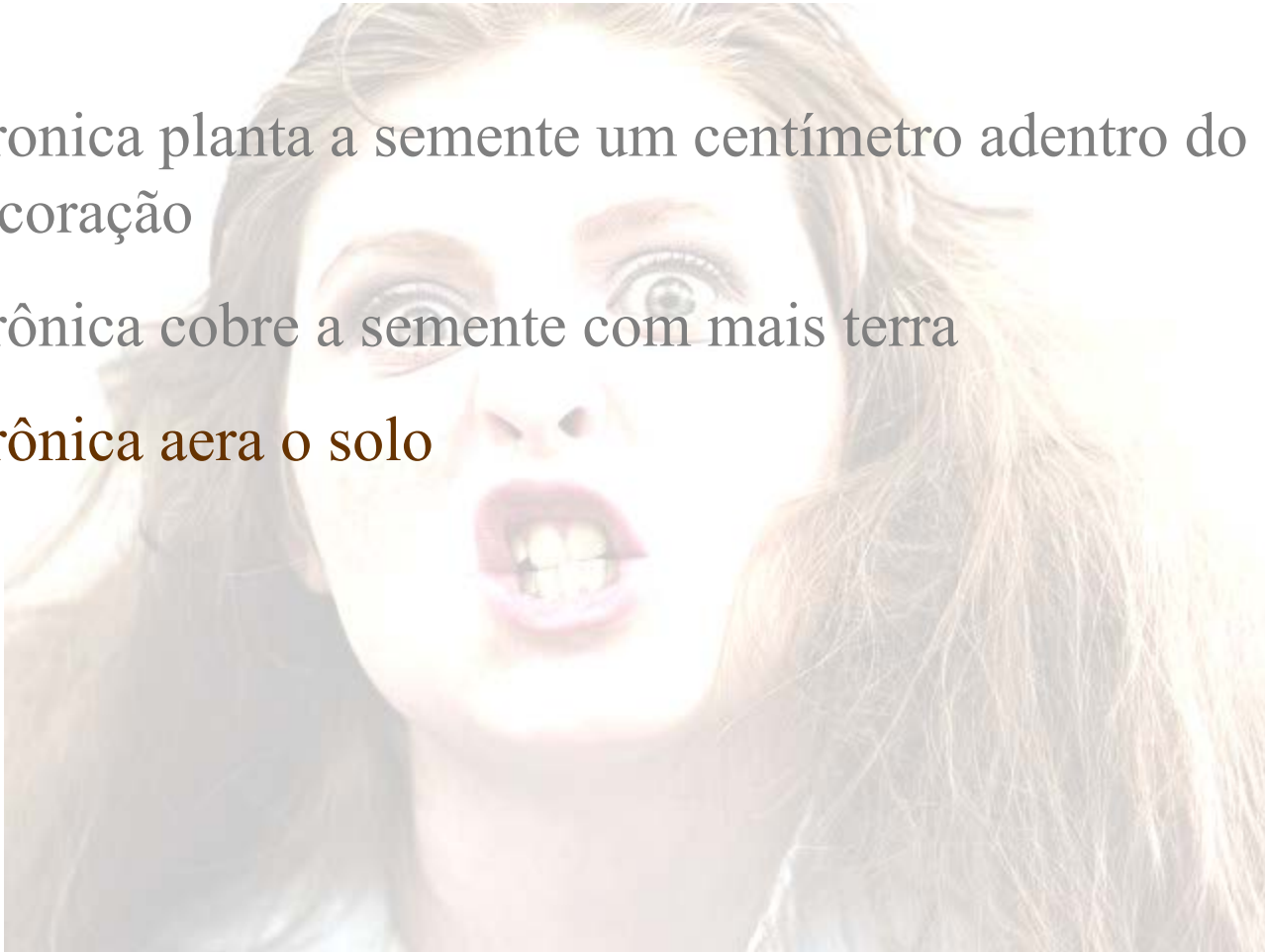
O cultivar da amargura de Verônica

- Verônica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração
- Verônica cobre a semente com mais terra



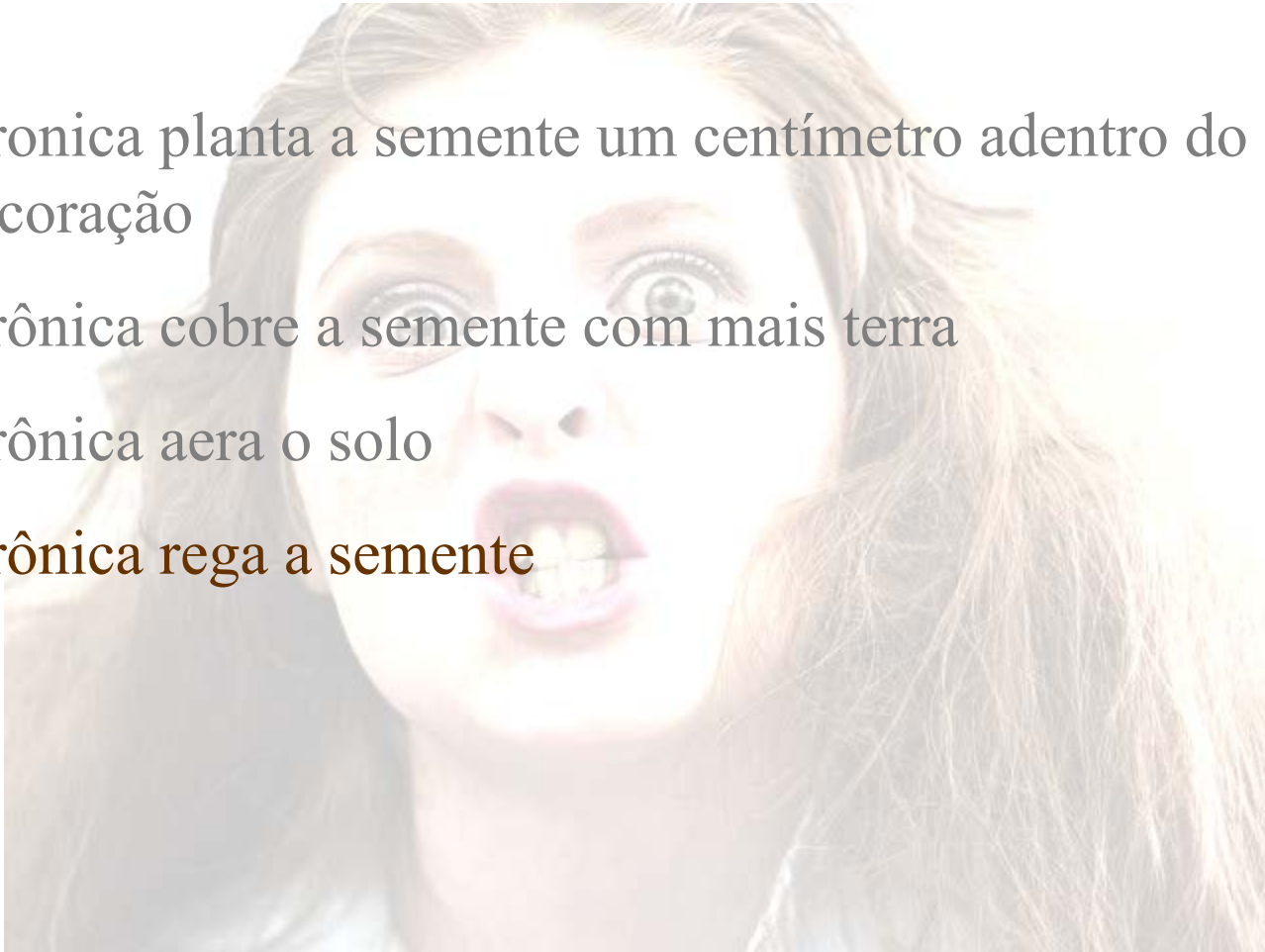
O cultivar da amargura de Verônica

- Verônica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração
- Verônica cobre a semente com mais terra
- Verônica aera o solo



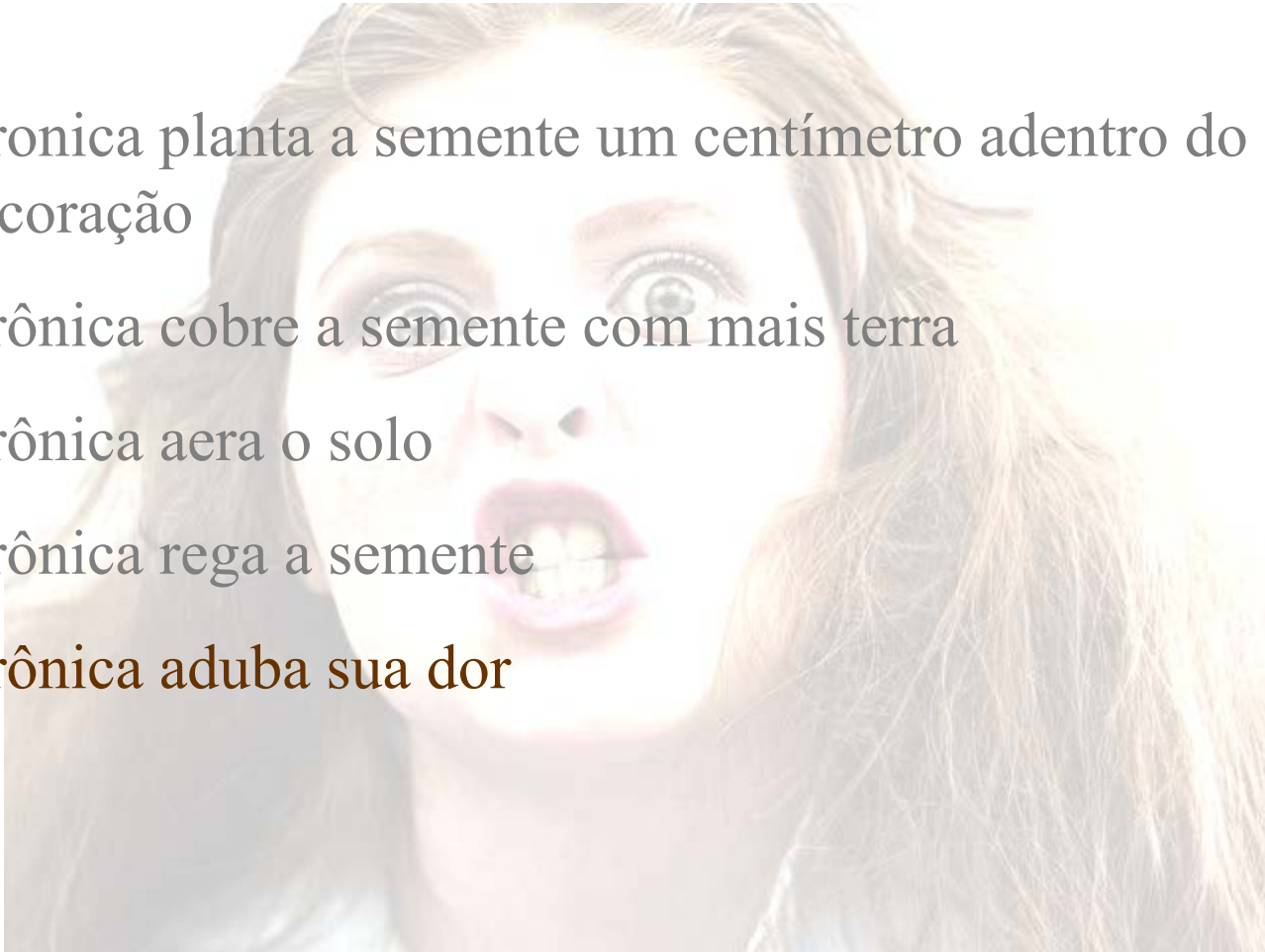
O cultivar da amargura de Verônica

- Verônica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração
- Verônica cobre a semente com mais terra
- Verônica aera o solo
- Verônica rega a semente



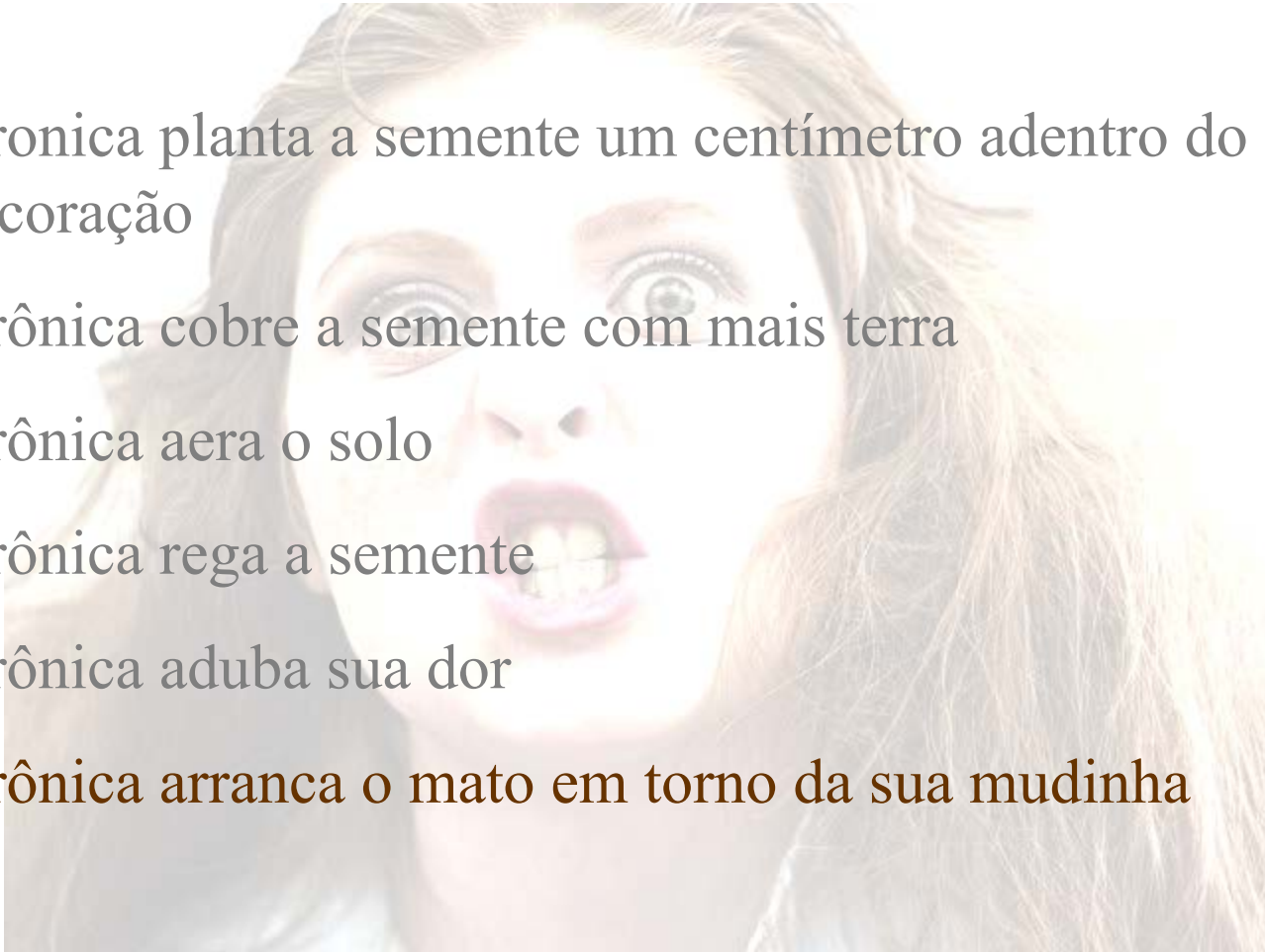
O cultivar da amargura de Verônica

- Verônica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração
- Verônica cobre a semente com mais terra
- Verônica aera o solo
- Verônica rega a semente
- Verônica aduba sua dor



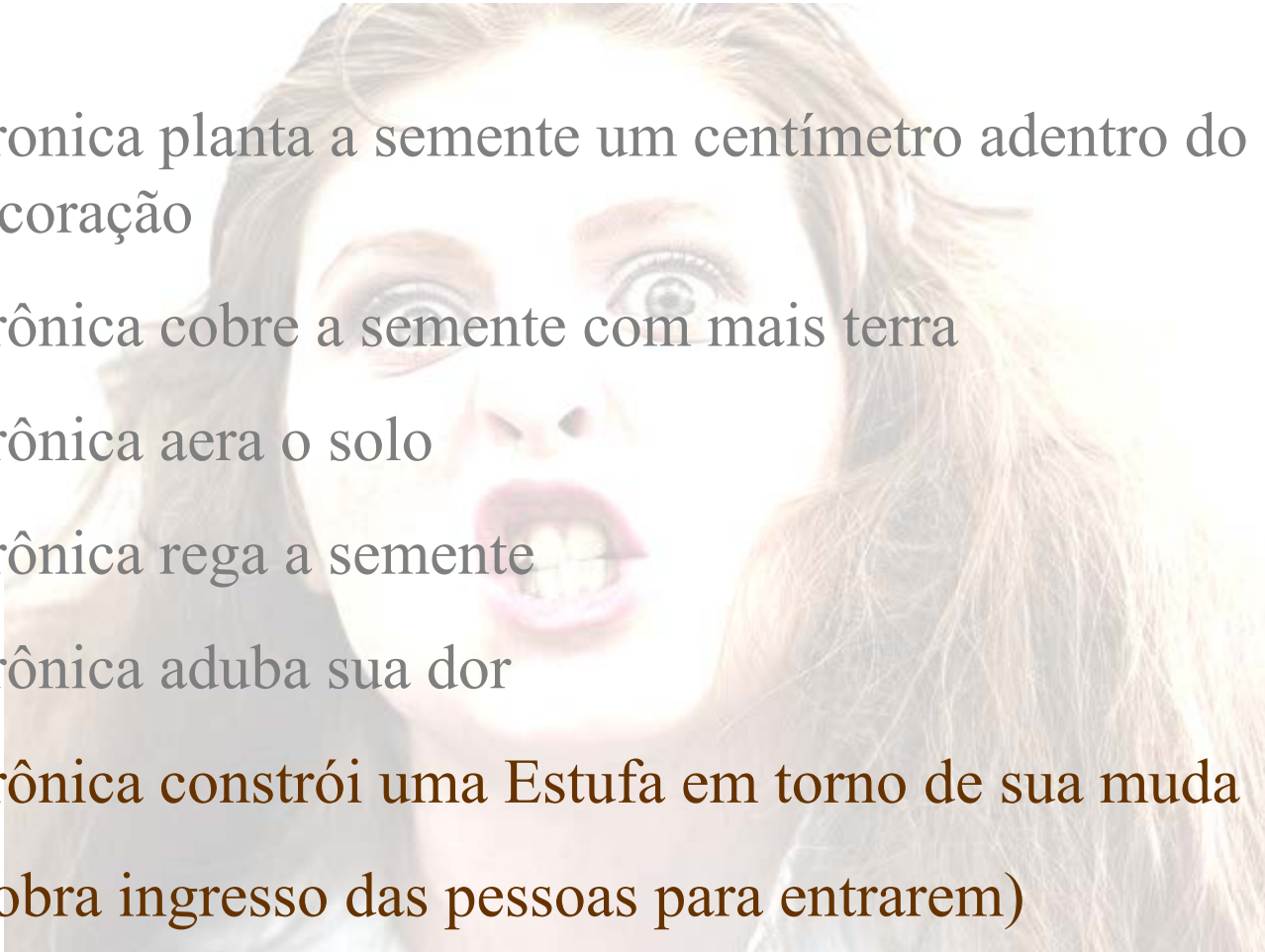
O cultivar da amargura de Verônica

- Veronica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração
- Verônica cobre a semente com mais terra
- Verônica aera o solo
- Verônica rega a semente
- Verônica aduba sua dor
- Verônica arranca o mato em torno da sua mudinha



O cultivar da amargura de Verônica

- Verônica planta a semente um centímetro adentro do solo de seu coração
- Verônica cobre a semente com mais terra
- Verônica aera o solo
- Verônica rega a semente
- Verônica aduba sua dor
- Verônica constrói uma Estufa em torno de sua muda (e cobra ingresso das pessoas para entrarem)

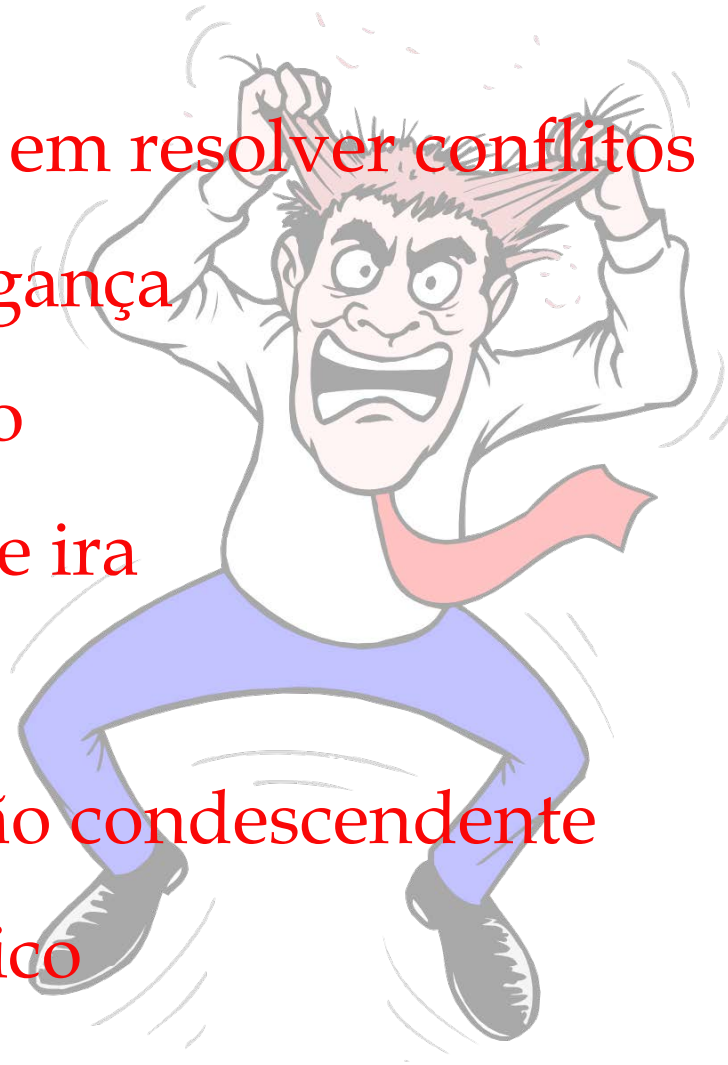


Quais são as evidências da amargura?



Quais são as evidências da amargura?

- ☐ Dificuldade em resolver conflitos
- ☐ Atos de vingança
- ☐ Afastamento
- ☐ Explosões de ira
- ☐ Sarcasmo
- ☐ Comunicação condescendente
- ☐ Espírito crítico



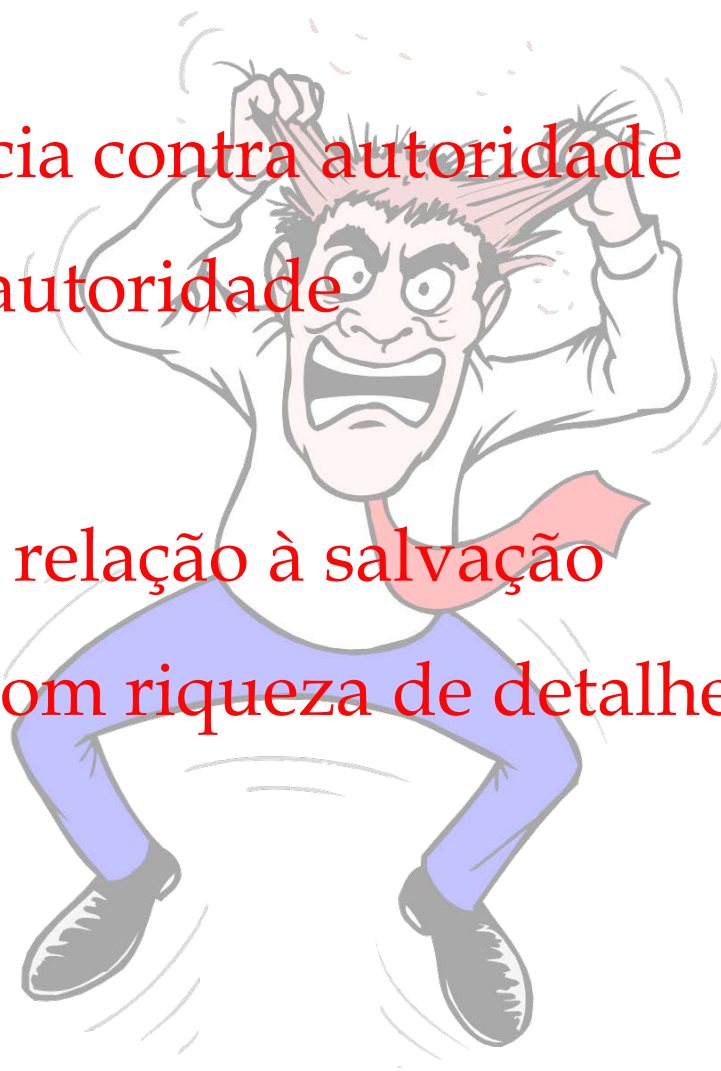
Quais são as evidências da amargura?

- ❑ Suspeita e falta de confiança
- ❑ Intolerância
- ❑ Excesso de sensibilidade
- ❑ Impaciência
- ❑ Desrespeito

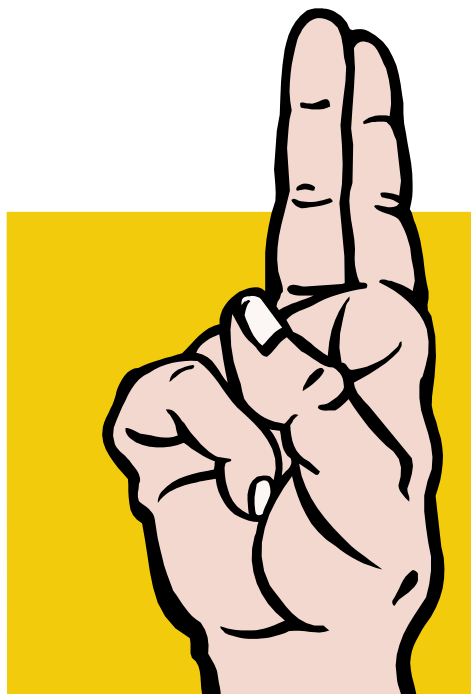


Quais são as evidências da amargura?

- ☐ Desobediência contra autoridade
- ☐ Mal uso da autoridade
- ☐ Depressão
- ☐ Dúvidas em relação à salvação
- ☐ Se lembrar com riqueza de detalhes da ofensa



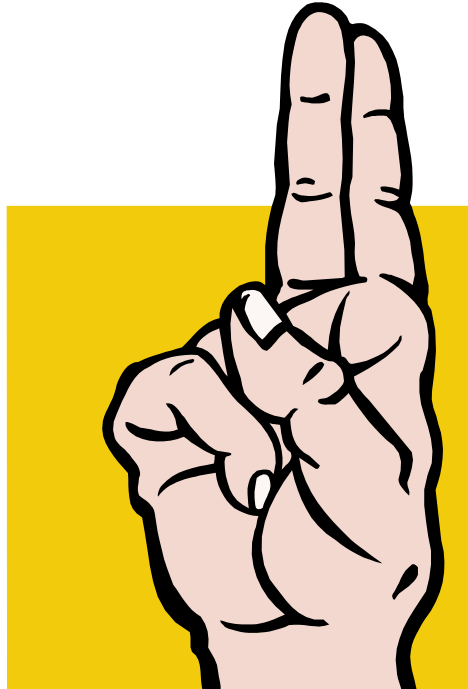
O que é perdão?



Porque eu lhes perdoarei a maldade e não me lembrarei mais dos seus pecados

Hebreus 8:12

O que é perdão?



Tomem cuidado. "Se o seu irmão pecar, repreenda-o e, se ele se arrepender, perdoe-lhe. Se pecar contra você sete vezes no dia, e sete vezes voltar a você e disser: 'Estou arrependido', perdoe-lhe

Lucas 17:3-4

Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão



Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

1. O perdão deve ser oferecido somente se o pecado tiver sido cometido contra você



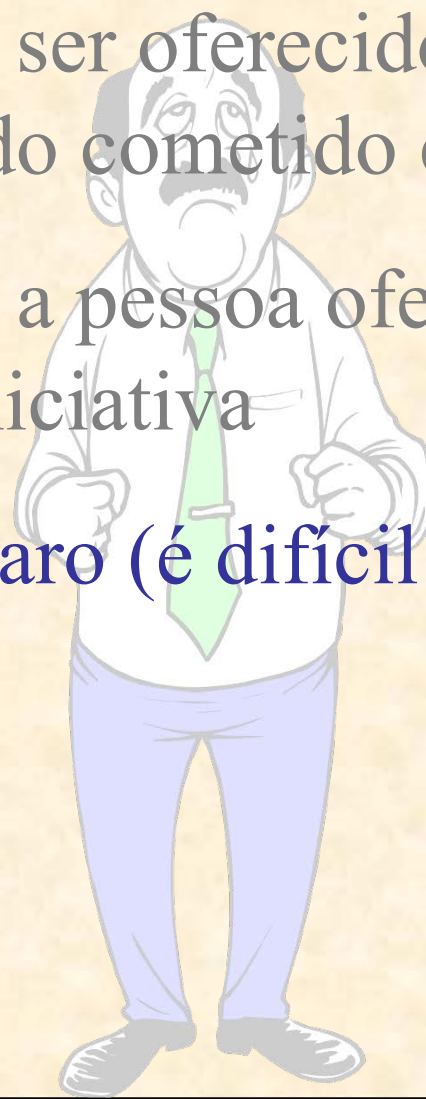
Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

1. O perdão deve ser oferecido somente se o pecado tiver sido cometido contra você
2. Algumas vezes a pessoa ofendida é quem deve tomar a iniciativa



Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

1. O perdão deve ser oferecido somente se o pecado tiver sido cometido contra você
2. Algumas vezes a pessoa ofendida é quem deve tomar a iniciativa
3. Perdoar custa caro (é difícil!!)



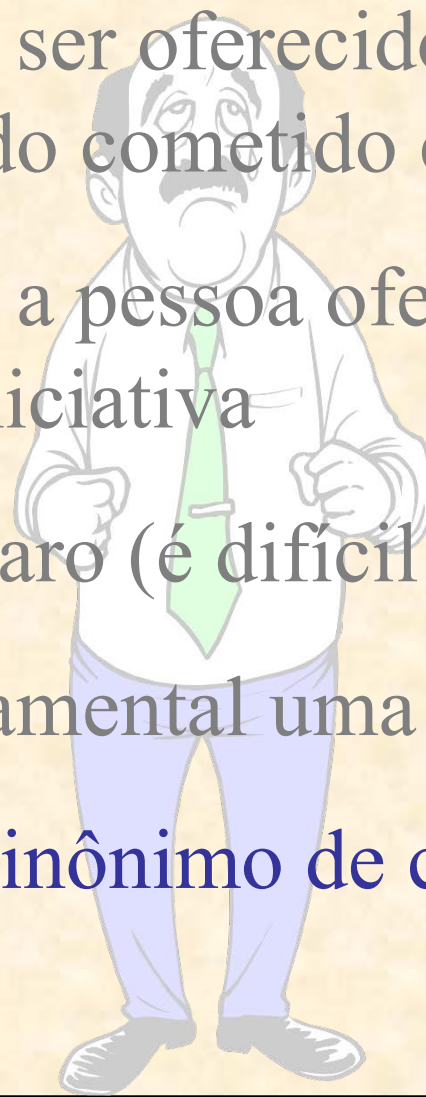
Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

1. O perdão deve ser oferecido somente se o pecado tiver sido cometido contra você
2. Algumas vezes a pessoa ofendida é quem deve tomar a iniciativa
3. Perdoar custa caro (é difícil!!)
4. Perdoar é fundamentalmente uma promessa



Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

1. O perdão deve ser oferecido somente se o pecado tiver sido cometido contra você
2. Algumas vezes a pessoa ofendida é quem deve tomar a iniciativa
3. Perdoar custa caro (é difícil!!)
4. Perdoar é fundamental uma promessa
5. Perdoar não é sinônimo de confiar



Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

6. O perdão não foca em causas secundárias,
mas sim na soberania de Deus



Conceitos bíblicos básicos acerca do perdão

6. O perdão não foca em causas secundárias, mas sim na soberania de Deus
7. O perdão é um ato da vontade e não das emoções



Perguntas??



A chave para transformar seus sentimentos



A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele". Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos.

Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos.

Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele". Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

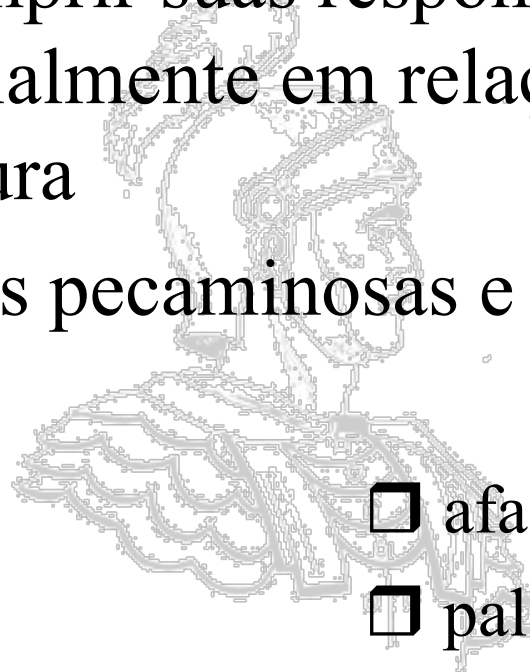
[Romanos 12:17-21](#)

Sintomas de Fadiga

- ☐ Pensamentos dominados pelo ressentimento em relação a seu ofensor
- ☐ Dizer a si mesmo coisas do tipo “Ele nunca vai mudar” ou “Eu não suporto mais essa pessoa”
- ☐ Limitar o escopo de sua comunicação desnecessariamente
- ☐ Permitir que a ira lhe impeça de confronta-lo(a) biblicamente
- ☐ Permitir que você se torne irado, ansioso ou deprimido em função da ofensa que sofreu

Sintomas de Fadiga

- ☐ Permitir que seus “sentimentos feridos” lhe impeçam de cumprir suas responsabilidades bíblicas – especialmente em relação à pessoa que causou a amargura
- ☐ Recorrer a ações pecaminosas e de retaliação como:
 - ☐ fofoca
 - ☐ calúnia
 - ☐ fazer bico
 - ☐ mau humor
 - ☐ brigas
 - ☐ afastamento
 - ☐ palavrões
 - ☐ bittas
 - ☐ ameaças
 - ☐ assédio verbal



A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas **vençam o mal com o bem.**

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele". Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. **Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.**

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele". Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos.

Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

Superando a amargura

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos. **Façam todo o possível para viver em paz com todos**

Coisas que dependem de você

1. Fui eu o causador do mal?
2. De alguma forma eu agravei esse mal?
3. Eu prolonguei o problema (por não ter agido rapidamente)?

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos.

Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele". Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

A chave para transformar seus sentimentos

Não retribuam a ninguém mal por mal. Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos.

Façam todo o possível para viver em paz com todos. Amados, nunca procurem vingar-se, mas deixem com Deus a ira, pois está escrito: "Minha é a vingança; eu retribuirei", diz o Senhor.

Pelo contrário: "Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber. **Fazendo isso, você amontoará brasas vivas sobre a cabeça dele**".

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

[Romanos 12:17-21](#)

Perguntas??

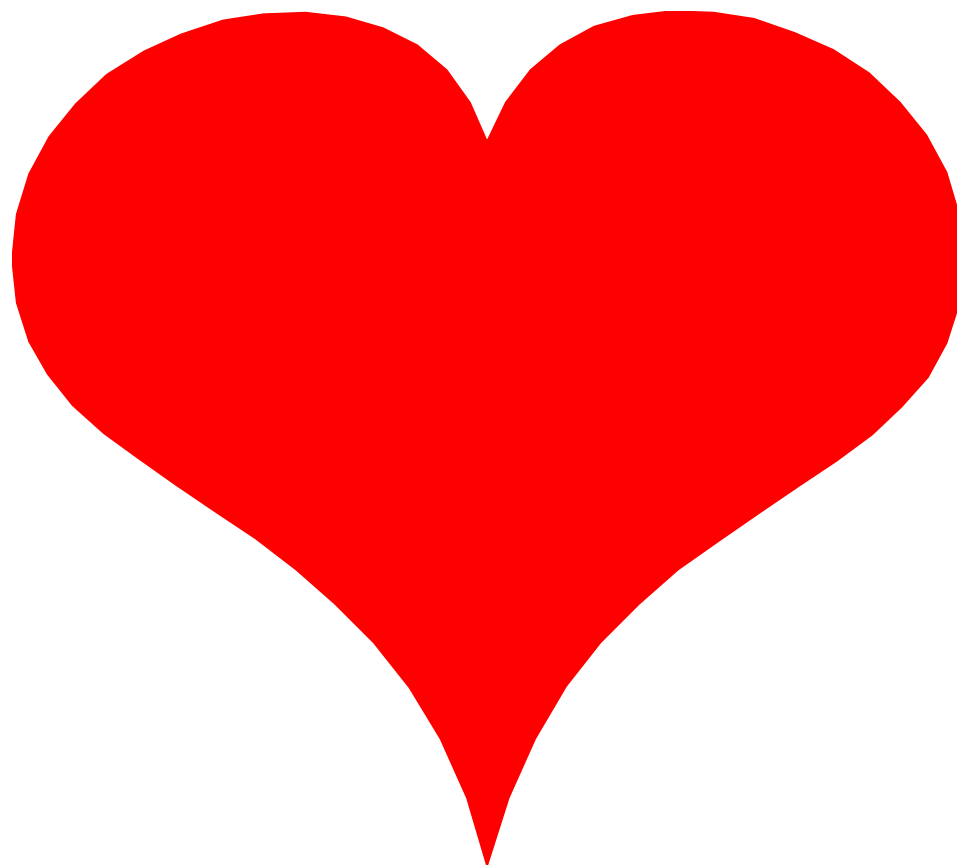




“Lembre-se também que ambos são pessoas doentes, cheias de enfermidades; e, portanto, esperem experimentar o fruto dessas enfermidades, um no outro; e não estranhem esse fato, como se não soubessem disso antes. Se você tivesse se casado com alguém que é coxo, você se irritaria se ele mancasse? Ou se você tivesse se casado com alguém que possui uma úlcera purulenta, você o deixaria porque sua ferida fede? Você não sabia, de antemão, que você se casou com uma pessoa que é fraca, e dessa forma, irá arcar diariamente com uma dose de ofensas e aflições?”



“se você não pudesse suportar isso, você não deveria ter se casado com ele(a); agora se você decidiu que poderia suportar, você continua obrigado a suportar isso hoje, agora. Portanto, decidam suportar-vos uns aos outros, lembrando que você tomou por cônjuge alguém que é pecador, frágil, imperfeito, não um anjo, sem culpa e perfeito”





Paz

Felicidade

Alegria

Responsabilidades

Serviço

Tristeza



Paz

Felicidade

Alegría

Tristeza

Responsabilidades

Serviço

Pensamentos Bíblicos

Ações Bíblicas

Paz

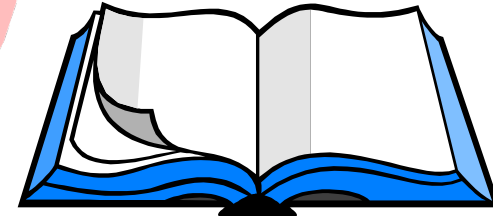
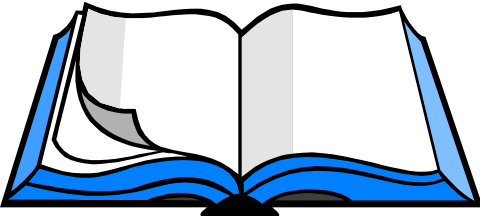
Felicidade

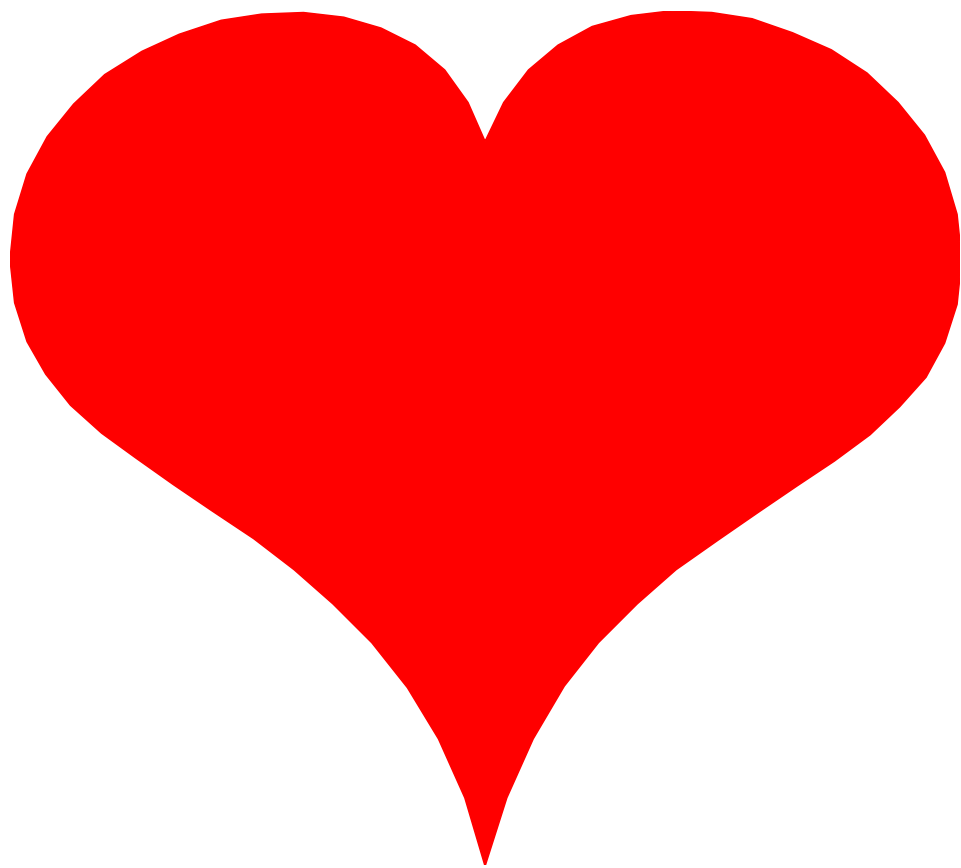
Alegria

Responsabilidades

Serviços

Tristeza





Quais são as evidências da amargura?

“A desconfiança torna o homem um tormento para si mesmo e um espião em relação aos outros. Uma vez que você começa a desconfiar, as causas para sua desconfiança irão se multiplicar e sua própria desconfiança irá causar a maior parte delas. Muitos amigos se tornam inimigos, por serem alvo de desconfiança do outro”

C.H. Spurgeon

