

GUIA DE CONFISSÃO

Este guia se propõe a ser uma ferramenta que poderá ajudá-lo a identificar suas fraquezas e pecados, com o propósito de conduzi-lo à purificação para agradar e glorificar a Deus.

Proposta Prática:

1. Ore a Deus conforme os versos que seguem, pedindo que Deus o sonde e examine seu coração de desvios e pecados:

"Quem há que possa discernir as próprias faltas? Absolve-me das que me são ocultas." Sl 19:12

"Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau e guia-me pelo caminho eterno." Sl 139:23-24

2. Faça as perguntas que seguem, um tema por dia, pedindo que Deus mostre se tem pecados a serem confessados em sua conduta ou coração.

"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça" 1Jo 1.9

3. Assuma diante de Deus um compromisso de empenhar-se por agradá-Lo através da obediência à Sua vontade revelada nessas reflexões.
4. Coloque diante de Deus as fraquezas identificadas, juntamente com um clamor por SUA ajuda e poder para que sejam devidamente tratadas.
5. Agradeça a Deus pelos progressos que forem percebidos em relação ao passado e pelo perdão prometido e concedido através da sua confissão.

SOBERBA

Nutro um sentimento auto engrandecedor no tocante a sucesso, posição, boa educação, boa aparência, talentos e capacidades naturais?

Tenho a mentalidade de quem se considera mais importante que os outros?

Tenho grande apreciação por elogios e honras?

Desejo secretamente ser notado e apreciado?

Tenho aspiração por estar em posição de quem visivelmente governa e domina?

Nas conversações sempre tento chamar habilmente a atenção sobre mim?

Desprezo a opinião crítica ou elogiosa de outros?

Irrito-me quando em um tempo de lazer e jogos não me saio bem e perco?

Em uma situação com amigos que envolve uma refeição, sinto-me à vontade definindo o que todos comerão?

Entristeço-me quando as escolhas de um grupo não refletem exatamente a minha opinião?

TEIMOSIA

Tenho uma atitude teimosa que é recorrente?

Constantemente quero discutir e fazer objeções para ganhar uma questão?

Minha forma de expressão normalmente é dura e sarcástica?

Minha atitude é obstinada e irreconciliável?

Meus modos são insolentes e senhoriais?

Nutro uma atitude pedante?

Costumo usar expressões que comunicam aborrecimento e impaciência?

Tenho facilidade de me ofender e melindrar-me?

Assumo uma posição defensiva e vingativa diante de confrontações e críticas, mesmo sem externá-la?

Minha postura é normalmente intransigente?

IMPUREZA

Permanentemente me inclino para o prazer carnal?

Mantenho confiança e familiaridade indevidas com pessoas pelas quais nutro interesses sexuais?

Alimento ideias, pensamentos e atos impuros?

Dou asas à fantasia contaminada?

Meus olhos são ávidos pelo prazer sensual?

Tenho me exposto à pornografia?

Existe algo no meu coração em que não posso confiar, caso surjam condições suficientes e favoráveis para me envolver com imoralidade em ações e pensamentos?

Exponho-me a conteúdos e leituras marcados por cenas e textos impuros?

Sou viciado em algum pecado sexual?

Uso roupas insinuativas e tenho atitudes que visam despertar o desejo sexual dos outros por mim?

MENTIRA

Tenho o hábito de contornar, virar, ou encobrir a verdade ou de esconder os próprios erros?

Esforço-me por causar impressão melhor do que é compatível com a verdade?

Exagero ou reduzo a intensidade de relatos conforme conveniência da circunstância?

Faço uso de falsa modéstia, hipocrisia e falta de autenticidade nas minhas relações?

Sou dissimulado ao procurar esconder a verdade com frases e colocações que induzem ao engano?

Repasso histórias contadas sem antes verificar sua credibilidade?

TEMOR

Sinto um temor carnal perante as pessoas?

Fujo de repreensões e deveres?

Tenho um medo doentio diante de qualquer possibilidade de sofrimento?

Deixo-me paralisar diante de pessoas mais capazes e influentes do que eu?

Tenho a tendência de acomodar-me às circunstâncias erradas para evitar confrontos?

Faço e digo coisas visando impressionar os outros?

INVEJA

Tenho um sentimento desagradável frente ao sucesso e prosperidade de outros?

Tenho a inclinação de falar mais de erros e falhas do que de capacidades e pontos positivos daqueles que são mais talentosos e benquistos do que eu?

Tenho mentalidade sectária (intolerante, intransigente)?

Sou mesquinho na preferência por meu pequeno círculo de conhecidos?

Manifesto frieza e desamor diante dos que possuem opiniões e modos diferentes?

Retraio-me numa atitude de quem sabe sozinho ou sabe melhor?

AVAREZA

Sou generoso quando se trata da satisfação dos próprios desejos, e sovina no que se refere aos outros?

Tenho má vontade de contribuir regularmente para a divulgação do Evangelho e para o sustento da obra de Deus?

Tenho o desejo de enriquecer?

Sinto mais segurança na estabilidade financeira do que no Senhor?

Estou muito insatisfeito com as provisões financeiras que o Senhor tem me dado?

INCREDULIDADE

Fico desanimado em tempos de muito trabalho e de alguma oposição?

Falta-me confiança em Deus?

Tenho desconfiança e reservas diante da Palavra de Deus?

Tenho a tendência de me preocupar facilmente?

Fico amedrontado e lamentando frente minhas necessidades e limitações financeiras?

Não confio na providência divina?

Apresento cisma, dúvida, desconfiança e reservas diante da Palavra de Deus?

Sinto-me desconfortável e ansioso quando não consigo controlar todas as coisas como sucesso em um projeto específico, preservação da saúde, ou ter uma nota escolar que gosto?

FRIEZA ESPIRITUAL

Sou indiferente no meu tempo com Deus e Sua palavra?

Dou pouco valor à oração e fé diante de Deus?

Tenho amor ao comodismo espiritual?

Manifesto indiferença e falta de energia com os assuntos da fé?

Manifesto uma tendência ao comodismo diante das minhas falhas?

Sou indiferente às pessoas não salvas ao não manifestar amor e pregar-lhes o evangelho?

Faço uso de um discurso que impressiona sem que haja alegria e vivacidade espiritual?

OMISSÃO

Sei o bem que devo fazer, mas não o faço?

Conheço os mandamentos, mas não os guardo?

Não retribuo honra e direitos ao próximo?

Não compartilho o evangelho de Jesus?

Não cumprio o "em tudo dai graça"?

Sou conivente com a iniquidade?

Abrigo a preguiça e a covardia em meu coração?

Sou indiferente ao clamor do pobre e necessitado?

Evito pessoas que podem me pedir alguma ajuda?

IDOLATRIA

Coloco a minha segurança quanto ao futuro em coisas, pessoas e condições mas não em Deus?

Sou um consumista? Torna-me feliz o ato de poder consumir?

Abrigo imagens mentais idolátricas?

Tento manipular Deus através de rituais, tradições, preconceitos, buscando ter controle sobre a minha vida e meus interesses?

Nego os caminhos de Deus e tento impor os meus caminhos para alcançar meus objetivos?

DIFAMAÇÃO

Sinto-me à vontade em conversação cujo enfoque é a vida de pessoa ausente?

Faço comentários negativos sobre a conduta e caráter de outros sem que isto tenha qualquer contribuição para sua vida?

Faço comentários ou profiro palavras depreciativas?

Revelo segredos de quem me confidenciou algo pessoal?

Uso expressões duras e hostis com os que me ofendem?

IRA

Sou uma pessoa explosiva?

Normalmente não me importo se minhas palavras ou atitudes ferem os outros?

O que tenho para dizer, digo sem medir as consequências?

Desenvolvo facilmente um sentimento desejoso de vingança contra os outros pelos motivos mais banais possíveis?

Desejo a morte ou o sofrimento de alguém?

Levanto minha voz facilmente quando sou contrariado?

Tenho uma atitude belicosa com os que se opõe a minhas ideias e opiniões?

DESCONTROLE

Não tenho domínio próprio para comer ou beber?

Frequentemente passo mal pelos excessos que cometo na comida ou na bebida?

Tenho algum vício na minha vida?

Como doces compulsivamente?

Gosto de ingerir álcool frequentemente?

Quando como algo que gosto, cometo exageros?

A glotonaria é uma prática que mantenho sem culpa?

AMARGURA

Fico facilmente magoado com os outros?

Guardo e alimento o rancor por pessoas em meu coração?

Me nego a perdoar quem me ofende?

Fico constantemente mau-humorado me lembrando de ofensas recebidas com um desejo de retaliação no meu coração?

Ofendo-me facilmente e alimento um sentimento de autocomiseração?

Faço questão de expressar em minha face toda minha indignação e amargura aos que não me tratam como eu quero?

OBSERVAÇÕES COMPLEMENTARES

Lembre-se que para viver em pureza é necessário manter uma disposição voluntária à obediência, uma atitude persistente de vigilância e uma reação imediata de fuga do pecado e de situações que podem deflagrar o pecado.

A comunhão diária com o Senhor Jesus através do aprendizado da Sua palavra e da oração devem ser práticas habituais por que são vitais para os que buscam agradar a Deus e serem fortalecidos com o Seu poder.

A auto sondagem, confissão de pecados e reparação de eventuais erros cometidos também devem fazer parte da rotina dos que querem ter vidas limpas para a glória de Deus.

Seja honesto e responda (para você mesmo e para o Senhor)?

1. Você quer viver em obediência a Deus, custe o que custar?
2. Você está disposto a reparar seus erros e ofensas na medida em que forem identificados, mesmo que isso o exponha a situações vergonhosas?
3. Você está disposto a abrir mão do que quer que seja caso haja reprovação do Senhor?

"... Tem, porventura, o SENHOR tanto prazer em holocaustos e sacrifícios quanto em que se obedeça à sua palavra? Eis que o obedecer é melhor do que o sacrificar, e o atender, melhor do que a gordura de carneiros." 1Sm 15:22

REFLEXÃO SOBRE MINHAS RELAÇÕES

MINHA RELAÇÃO COM DEUS

Como está minha vida de oração?
Minha relação com as Sagradas Escrituras?
Estou fazendo progressos, crescendo na compreensão?
Estou crescendo no amor a Jesus?
O que tenho feito por Ele na prática?
Acaso sei algo a respeito de adoração em Espírito e em verdade?

MEU RELACIONAMENTO COM A COMUNIDADE DE CRISTO

Estou unido "com todos os que invocam o Senhor de coração puro"?
Eu exercito essa união na comunidade local sempre que me encontro com irmãos e irmãs?
De que maneira estou colaborando e sofrendo com as tarefas e dificuldades da comunidade de Deus no mundo?
Qual tem sido o meu papel na edificação da igreja de Cristo?
Tenho servido sistemática e comprometidamente em algum ministério da igreja?
Tenho cultivado relacionamentos maduros dentro da comunidade da fé?
Como tenho colaborado com o encargo missionário a todos os povos, dado por Cristo à sua igreja?

MINHA RELAÇÃO COM O PRÓXIMO

É viva e frutífera, ou vazia e enfadonha?
Sou solitário, presunçoso, massificado?
Conheço os mais próximos, preocupo-me com os seu bem?
Como me porto diante de meus pais, irmãos e parentes?

MINHA RELAÇÃO COM A PROFISSÃO

Trabalho pela fé, para o Senhor?
Dou um bom testemunho em meu trabalho?
Estou livre da obsessão pelo trabalho?
Sou preguiçoso meu trabalho?
Sou ambicioso no meu trabalho?
Como é meu relacionamento com subordinados, superiores e com os de meu nível?

MINHA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

Sou avarento?
Sou um esbanjador?
Dou regularmente e com alegria para a obra de Deus?
Dou com reflexão e oração?
Como tenho aplicado meu dinheiro?
Tenho mantido uma boa disciplina financeira?

MEU RELACIONAMENTO COM O MUNDO

Sou alguém que ama o mundo?

Vejo em minha vida marcas do mundanismo?

Como tem sido minha postura diante das autoridades?

As produções artísticas, cinematográficas e da mídia em geral têm exercido uma influência negativa à minha piedade?

Tenho mantido um bom testemunho nas redes sociais?

Tenho sido um luzeiro que resplandece nesse mundo em trevas pelo meu bom testemunho cristão?

Minhas ideologias e preferências políticas têm atrapalhado minhas relações na igreja?

O propósito da minha vida, que é glorificar a Deus tem, sido comprometido por causa da minha relação com o mundo?

Qual tem sido a minha contribuição para o mundo e sua miséria espiritual?

MINHA RELAÇÃO COM A CRIAÇÃO

Tenho o hábito de apreciar a criação e louvar a Deus?

Entendo-me como parte da criação toda?

Tenho respeito e cuidado com a natureza?

Como me posiciono diante das flores e dos animais?

Percebo que a criação suspira e anseia pela redenção?

Tenho o hábito de agradecer por todas as dádivas da criação?

Porventura costumo praguejar contra o mau tempo?

MEU RELACIONAMENTO COM O TEMPO LIVRE E DESCANSO

Vivo meus domingos, as minhas férias, minhas horas de lazer como bem entendo ou na procura da vontade de Deus e observância de Seus princípios?

MINHA RELAÇÃO PARA COMIGO MESMO

Estou em paz comigo mesmo?

Quais são as minhas frustrações pessoais?

Reconheço que meus dons e talentos são dádivas de Deus?

Identifico claramente minhas fraquezas e luto para adequá-las à vontade de Deus?

Tenho a compreensão bíblica sobre o meu chamado para servir a Deus, ou vivo lutando contra minha vocação?

MINHA RELAÇÃO COM O MEU CORPO

Tenho me comportado como convém a Deus?

Tenho cuidado bem do meu corpo ou tenho sido relapso?

Tenho me vestido de maneira que agrade a Deus?

Meus hábitos de alimentação e descanso são adequados?

Tenho cuidado de mim mesmo e de minha saúde?

Tenho tratado meu corpo como templo do Espírito?

MINHA RELAÇÃO COM AS PALAVRAS DA MINHA BOCA

Eu sou alguém que fala demais?
Eu sou pouco comunicativo?
O que falo é sempre a expressão da verdade?
O que falo é superficial e leviano, ou edifica os outros?
Sei calar-me quando necessário?
Minha comunicação é santa?

MEU RELACIONAMENTO COM A MINHA SEXUALIDADE

Reconheço e aceito a minha sexualidade?
Como reajo a impulsos físicos e emocionais nesta área?
Porventura sei distinguir entre tentação e pecado nesta área?
Relaciono-me com pureza com pessoas do sexo oposto e do mesmo sexo?

MEU RELACIONAMENTO COM MEUS SOFRIMENTOS E CONTRATEMPOS

Procuro reconhecer neles sentido divino ou revolto-me contra eles e contra Deus?
Manifesto temor a Deus nos sofrimentos, ou minha posição diante deles ou diante da dor é doentia?

MINHA RELAÇÃO COM O PASSADO

Reconheço os caminhos e soberania de Deus em minha vida no passado?
Acaso sou grato pela Sua orientação e proteção?
Lembro-me delas?
Como sinto que os acontecimentos da infância e juventude atuam positiva ou negativamente sobre o meu presente?

MINHA RELAÇÃO COM MINHAS EXPERIÊNCIAS

Tenho crescido espiritualmente com minhas experiências?
Quais tem sido os principais aprendizados com minhas experiências e observações?
Quais tem sido meus principais acertos e erros através das minhas experiências em relação aos princípios e mandamentos bíblicos?
Minhas experiências têm servido para honrar a Deus?
Vejo nelas uma oportunidade para o Senhor moldar minha vida aos Seus propósitos?

MINHA RELAÇÃO COM A MORTE

Eventualmente penso que minha morte chegará um dia, e que estarei diante de Cristo prestando contas?
Isso tem consequências para o meu relacionamento com o mundo, com os outros e comigo mesmo?

OBSERVAÇÕES FINAIS

Entendamos estas perguntas como uma ferramenta de ajuda para a meditação de cada um a fim de que aprendamos a abranger e perscrutar de modo sistemático perante Deus todas as esferas da nossa vida.

É importante que em todos os relacionamentos mencionados perguntemos: Como atua a minha fé nessa esfera da vida? Ou: Ela ainda permanece inalcançada pelo poder salutar, ordenador e construtivo do amor do Senhor Jesus?