

AULA 7 – DESTRUÇÃO: O DESESPERO E O DESEJO DE DESISTIR

ROTAS DE FUGA

EBA • MULHERES 2025

Sobre tudo o que se deve guardar,
guarda o teu coração, porque dele
procedem as fontes da vida

Provérbios 4:23

O Filho brilha com o brilho da glória de Deus e é a perfeita semelhança do próprio Deus. Ele sustenta o Universo com a sua palavra poderosa.

Hebreus 1:3

Negue que Deus governa a matéria, negue que é Deus que sustenta todas as coisas pela palavra do seu poder e lá se foi o senso de segurança.

Arthur W Pink

Davi

"Cordas de morte me cercaram, e torrentes de perdição me amedrontaram".

Salmo 18:4

Volta-te para mim e tem misericórdia de mim, pois estou só e aflito. As angústias do meu coração aumentaram; liberta-me da minha aflição. Olha para a minha tribulação e para o meu sofrimento e perdoa todos os meus pecados

Salmo 25:16-17

Peço-te , pois, ó SENHOR, tira-me a vida,
porque melhor me é morrer do que viver.
Jonas 4:3

O homem nascido de mulher é curto de dias e farto de
inquietação

Jó 14:1

Hemã – salmo 88:2-3

Chegue à tua presença a minha oração; inclina os teus ouvidos ao meu clamor.

Pois a minha alma está cheia de angústias, e a minha vida já se aproxima da morte.



Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida

Provérbios 4:23

Nossos medos infundados são nossos
principais algozes

Charles Spurgeon

O medo é o inimigo mais perigoso que você
teme

Thomas Watson

- A morte resolverá tudo isto, vou acabar com o meu sofrimento
- Deus se esqueceu de mim, não há esperança
- Se Deus me amasse me tiraria desse problema
- Simplesmente não consigo fazer o que Deus espera de mim
- Nada jamais mudará
- Se eu partir a vida de todos ao meu redor irá melhorar, eu sou um peso

Eu sou a videira, vós são os ramos. Que permanece em mim, e eu nele, esse dá muito fruto, porque sem mim nada podeis fazer – João 15:5

Vinde a Mim, todos os que estão
cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei.

Mateus 11:28

Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores. Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite

Onde você tem buscado prazer ?

Se Deus não mudou a sua situação, é porque Ele quer que você permaneça nesta situação pelo tempo que Ele julgar necessário



amar e servir a Deus
X
desejo de controlar os eventos

Deus não está comprometido com o nosso conforto
e sim em moldar o nosso caráter

(em não nos deixar como somos)

Ele reina sobre você, com ou sem o seu
consentimento

C S Lewis

Sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem dele se aproxima precisa crer que ele existe e que recompensa aqueles que o buscam

Hebreus 11:6

- Você não tem o poder de incutir em seus filhos o desejo de fazer o que é certo, mas Deus tem
- você não tem o poder de mudar seu chefe, mas Deus tem
- você não tem o poder de criar coragem em seu coração derrotado, mas Deus tem
- você não tem o poder para trazer doce paz ao seu casamento, mas Deus tem.
- Você não tem o poder de reconciliar relacionamentos. Mas Deus tem
- você não tem o poder de mudar o seu futuro, mas Deus tem
- Você não tem poder para mudar as circunstâncias, mas Deus tem

“Pecadores não apreciem autoridades, gostam de determinar suas próprias regras”

Os teus olhos me viram a substância ainda informe, e no teu livro foram escritos todos os meus dias, cada um deles escrito e determinado, quando nem um deles havia ainda.

Salmo 139:16

Jonas 2:7-9

Quando, dentro de mim, desfalecia a minha alma, eu me lembrei do SENHOR; e subiu a ti a minha oração, no teu santo templo. Os que se entregam à idolatria vã abandonam aquele que lhes é misericordioso. Mas, com a voz do agradecimento, eu te oferecerei sacrifício; o que votei pagarei. Ao SENHOR pertence a salvação!

Jonas 2:7-9

Quando, dentro de mim, desfalecia a minha alma, eu me lembrei do SENHOR; e subiu a ti a minha oração, no teu santo templo. **Os que se entregam à idolatria vã abandonam aquele que lhes é misericordioso.**

Mas, com a voz do agradecimento, eu te oferecerei sacrifício; o que votei pagarei. Ao SENHOR pertence a salvação!

Não vos enganéis: de Deus não se zomba; pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará. Porque o que semeia para a sua própria carne da carne colherá corrupção; mas o que semeia para o Espírito do Espírito colherá vida eterna.

Gálatas 6:7-8

ROTAS DE FUGA

EBA • MULHERES 2025

AULA 7 – DESTRUIÇÃO:
O DESESPERO E O DESEJO DE DESISTIR

Voltamos em
10 minutos




Por que Deus permite a tribulação?

Como um pai demonstra compaixão por seus
filhos, assim o Senhor demonstra compaixão
por aqueles que o temem
salmo 103:13


E, para que não me ensoberbecesse com a grandeza das revelações, foi-me posto um espinho na carne, mensageiro de Satanás, para me esbofetear, a fim de que não me exalte. Por causa disto, três vezes pedi ao Senhor que o afastasse de mim. Então, ele me disse: A minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, mais me gloriarei nas fraquezas, para que sobre mim repouse o poder de Cristo. Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando sou fraco, então, é que sou forte.


2 Co12:6-9



Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai de misericórdias e Deus de toda consolação!


É ele que nos conforta em toda a nossa tribulação, para podermos consolar os que estiverem em qualquer angústia, com a consolação com que nós mesmos somos contemplados por Deus






Porque, assim como os sofrimentos de Cristo se manifestam em grande medida a nosso favor, assim também a nossa consolação transborda por meio de Cristo.


Mas, se somos atribulados, é para o vosso conforto e salvação; se somos confortados, é também para o vosso conforto, o qual se torna eficaz, suportando vós com paciência os mesmos sofrimentos que nós também padecemos.






A nossa esperança a respeito de vós está firme, sabendo que, como sois participantes dos sofrimentos, assim o sereis da consolação.

Porque não queremos, irmãos, que ignoreis a natureza da tribulação que nos sobreveio na Ásia, porquanto foi acima das nossas forças, a ponto de desesperarmos até da própria vida.





Contudo, já em nós mesmos, tivemos a sentença de morte,
para que não confiemos em nós, e sim no Deus que
ressuscita os mortos;

o qual nos livrou e livrará de tão grande morte; em quem
temos esperado que ainda continuará a livrar-nos,

2 Coríntios 1:3-10



E não somente isto, mas também nos gloriamos nas próprias tribulações, sabendo que a tribulação produz perseverança; e a perseverança, experiência; e a experiência, esperança. Ora, a esperança não confunde, porque o amor de Deus é derramado em nosso coração pelo Espírito Santo, que nos foi outorgado.

Romanos 5:3-5

¹⁰ Pois eles nos corrigiam por pouco tempo, segundo melhor lhes parecia; Deus, porém, nos disciplina para aproveitamento, a fim de sermos participantes da sua santidade.

¹¹ Toda disciplina, com efeito, no momento não parece ser motivo de alegria, mas de tristeza; ao depois, entretanto, produz fruto pacífico aos que têm sido por ela exercitados, fruto de justiça.

Hebreus 12:10,11

⁷ para que, uma vez confirmado o valor da vossa fé, muito mais preciosa do que o ouro perecível, mesmo apurado por fogo, redunde em louvor, glória e honra na revelação de Jesus Cristo;

1 Pedro 1:7

Sabendo que a provação da vossa fé, uma vez confirmada, produz perseverança.

Ora, a perseverança deve ter ação completa, para que sejais perfeitos e íntegros, em nada deficientes.

Tiago 1:3,4

Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito.

Porquanto aos que de antemão conheceu, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos.

Romanos 8:28,29

Rogo igualmente aos jovens: sede submissos aos que são mais velhos; outrossim, no trato de uns com os outros, cingi-vos todos de humildade, porque Deus resiste aos soberbos, contudo, aos humildes concede a sua graça.

Humilhai-vos, portanto, sob a poderosa mão de Deus, para que ele, em tempo oportuno, vos exalte, lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.


1 Pedro 5:5-7

Pelo contrário, alegrai-vos na medida em que sois coparticipantes dos sofrimentos de Cristo, para que também, na revelação de sua glória, vos alegreis exultando.

1 Pedro 4:13

Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós eterno peso de glória, acima de toda comparação.

2 Co 4:17





Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou fome, ou nudez, ou perigo, ou espada?

Como está escrito:

Por amor de ti, somos entregues à morte o dia todo, fomos considerados como ovelhas para o matadouro.

Em todas estas coisas, porém, somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou.






Porque eu estou bem certo de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as coisas do presente, nem do porvir, nem os poderes,

nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor.

Romanos 8:35-39



Sobre tudo o que se deve guardar,
guarda o teu coração, porque dele
procedem as fontes da vida

Provérbios 4:23

Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças.

E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus

Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.

O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso praticai; e o Deus da paz será convosco.

Filipenses 4:6-9

Filtros de pensamentos	Pergunte a si mesma
Verdadeiro	O que eu estou pensando sobre Deus é verdadeiro, em particularmente o seu cuidado Paternal por mim
Respeitável	Os meus pensamentos honram a Deus? Será que eles refletem o conhecimento de que Ele é maravilhoso, bondoso, amoroso, sábio e poderoso?
Justo	Os meus pensamentos são santos, retos e justos? Eles são pensamentos que o próprio Deus teria?
Puro	Os meus pensamentos lançam dúvida sobre a bondade de Deus ou sobre a verdade de suas promessas? Será que eles elevam a minha própria importância ou desejos?
Amável	Os meus pensamentos fluem a partir de um coração cheio de ternura e afeição pelo Senhor? Será que os meus pensamentos são agradáveis a Deus?
De Boa Fama	Os meus pensamentos são de boa fama? São fundamentados na fé?
Virtuoso	Os meus pensamentos me fazem ter medo ou eles enchem meu coração com coragem e forte compromisso com o viver virtuoso?
Louvável	Será que o Senhor louvaria os meus pensamentos? Será que eles lhe trazem glória?

Minhas preocupações	Deus	Minhas tarefas
distrações		
negacionismo		
procrastinação		
confrontos		
Desvios – enganos		
		(Vencendo Medos e Ansiedades – Elyse Fitzpatrick – Editora Fiel)



Rm 8.12

Porque, se viverdes segundo a carne, caminhais para a morte; mas, se, pelo Espírito, mortificardes os feitos do corpo, certamente, vivereis

Filipenses 4:6

Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças.

Sobre tudo o que se deve guardar,
guarda o teu coração, porque dele
procedem as fontes da vida

Provérbios 4:23

Aprendi a viver contente em toda e qualquer situação!!

Bibliografia:

Vencendo Medos e Ansiedades – Elyse Fitzpatrick – Editora Fiel

Você Acredita - Paul Tripp – Editora Fiel

O segredo do contentamento – William B. Barclay – Nutra Publicações

Musica – Rachel Novaes – Comigo Estás



