

# ROTAS DE FUGA

OS CAMINHOS DE DEUS PARA A TRANSFORMAÇÃO



SALA 01  
*Mulheres*

# Objetivo do Curso




- Identificar “rotas de fuga” – ações que nos afastam de Deus e da sua vontade.
- Compreender as motivações, medos e desejos envolvidos nessas atitudes
- Reconhecer as crenças erradas a respeito de Deus nos conduzem a essas escolhas.

Acima de tudo, este curso visa **apontar o caminho e a solução à luz das Escrituras, ajudando-nos a aceitar a vontade de Deus, mesmo quando a vida se torna difícil.**

# Aula 2

## Escapismo: Fugindo pela Distração






## TEXTO-CHAVE

Desvia meus olhos de coisas  
inúteis e restaura-me por meio  
de tua palavra.


Salmos 119:37 (NVT)





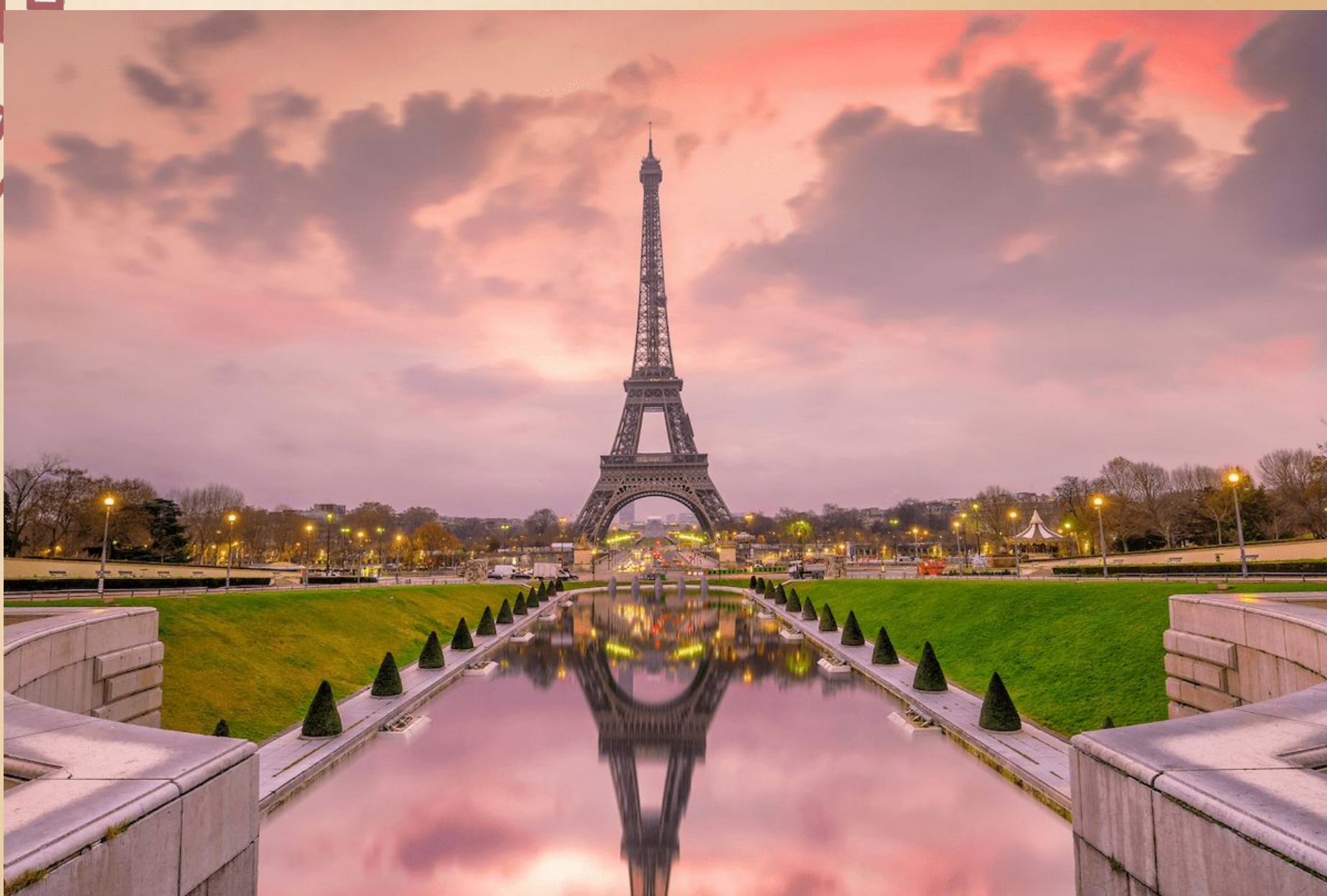
# Introdução:

# Imagem e Reação









(Do site: [viaja que passa](#))





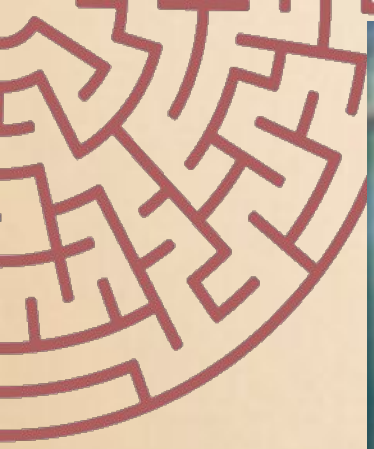


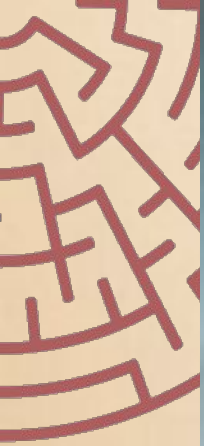


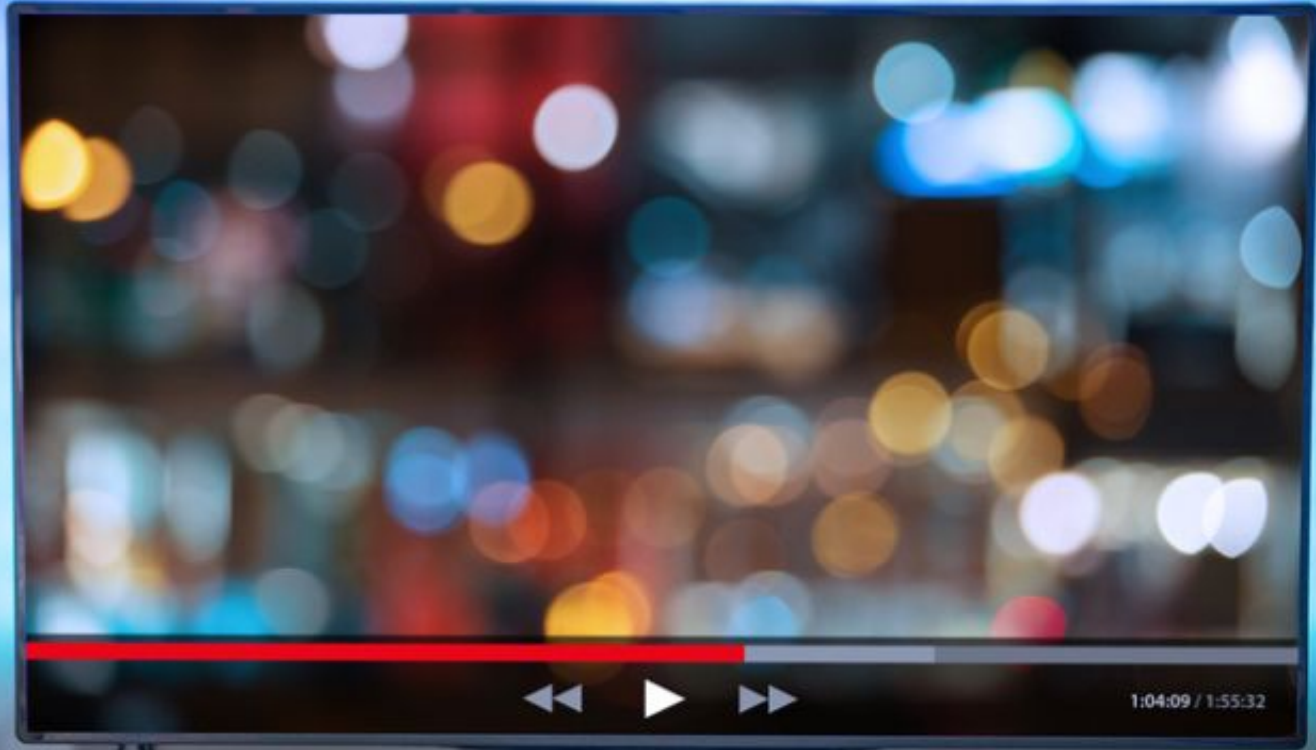
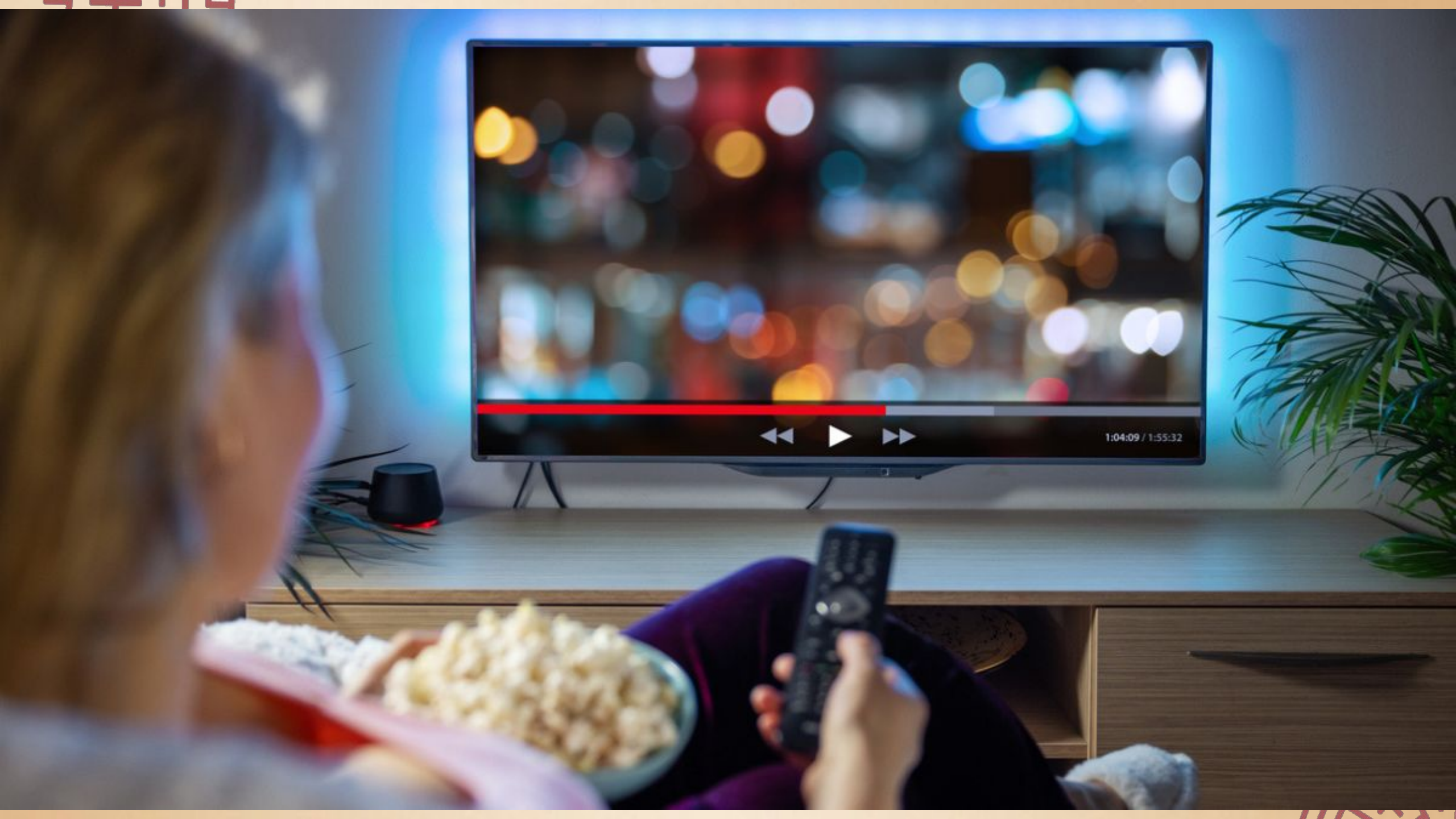




























"Se você acredita em um Deus que controla as grandes coisas, você tem que acreditar em um Deus que controla as pequenas coisas."

- Elizabeth Elliot -

# O que é escapismo?

Escapismo é a tentativa de deixar de lado pensamentos ou sentimentos negativos buscando um desvio da realidade.

O escapismo também pode ser expresso de forma material, incluindo o uso de alimentos, sexo, drogas ou esportes.

O termo escapismo é frequentemente usado em um sentido negativo, sugerindo que as pessoas que buscam distrações estão evitando irresponsavelmente a "vida real".

# Escapismo e Distrações

Uma forma comum de fugir das responsabilidades e problemas é se ocupar excessivamente para não sobrar tempo para pensar ou encarar uma situação e refletir sobre as atitudes e mudanças necessárias para enfrentá-la.

Algumas formas de distração incluem:


- **TRABALHO:** Trabalho excessivo, sem pausas ou finais de semana. Prioridades invertidas ou agenda cheia não é sinônimo de vida produtiva.
- **ENTRETENIMENTO:** Uso exagerado de redes sociais, compras, jogos, vícios, pornografia, filmes, livros, autocuidado.

# Para preparar essa aula

Jornada muito difícil de confrontação com meus maiores problemas.

Busca pelas fontes que já me ajudaram até aqui:

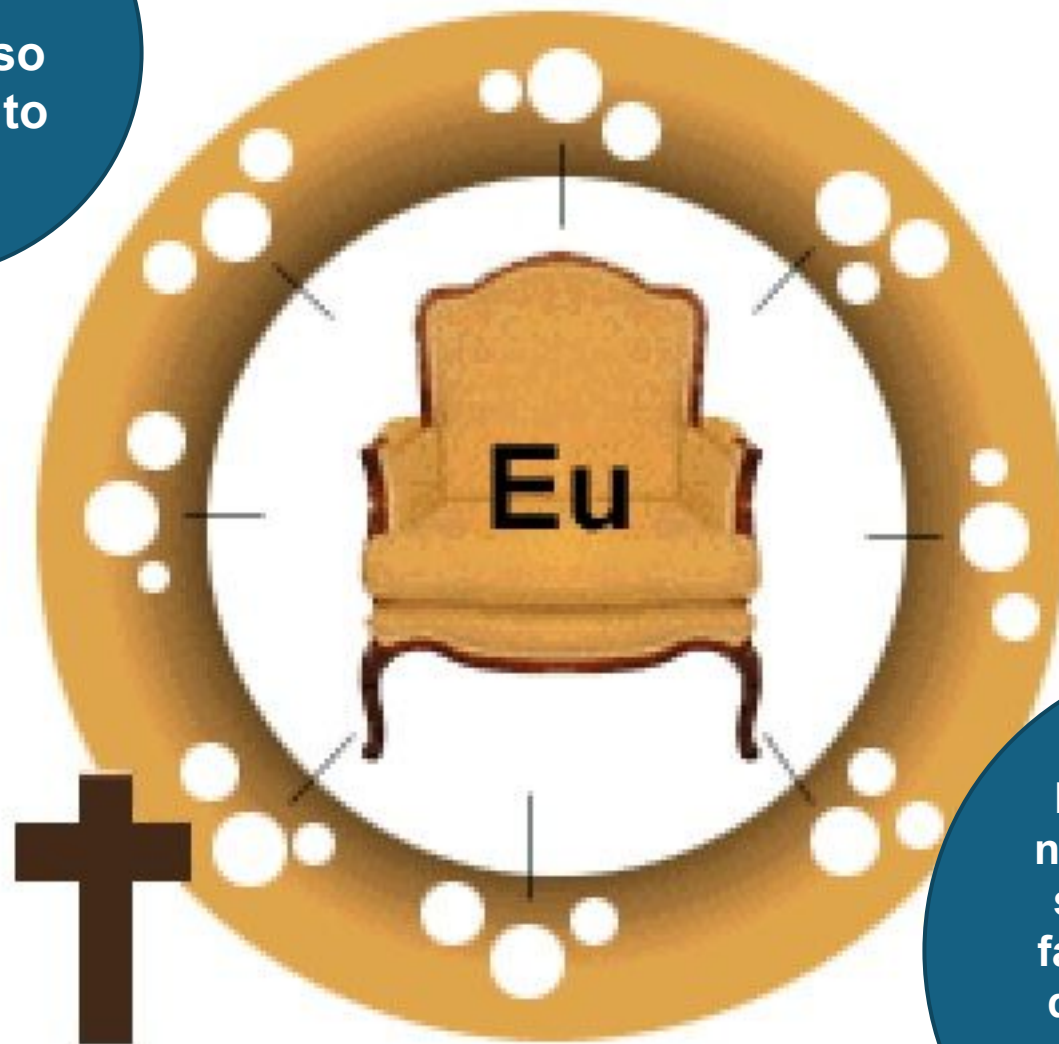
- Conversas com as pessoas de casa e amigas
- Material do curso de Aconselhamento Bíblico
- Livros e mais livros
  
- O Ego Transformado – Timothy Keller
- Assuma o controle da sua vida – Richard Ganz
- Como ter o coração de Maria no mundo de Marta – Joanna Weaver
  
- Oração e quebrantamento



Isso aqui é  
muito  
chato... Isso  
aqui é muito  
difícil...

Por que  
tudo eu?  
Ninguém  
poderia  
me  
ajudar?


Se eu comer mais  
um docinho/ ver  
mais esse filme de  
madrugada/  
comprar mais esse  
livro/ não vai  
prejudicar a  
ninguém, talvez, só  
a mim mesma. Mas  
tudo bem.



Eu mereço  
um tempo  
livre...

Ninguém  
reconhece o  
meu valor, o  
meu esforço, a  
minha  
dedicação!

Estou sofrendo e  
não quero mais me  
sentir assim. Vou  
fazer alguma coisa  
que eu goste, que  
me dê prazer e que  
eu me sinta feliz.



# Rota do escapismo: satisfazer os ídolos do coração



- IDOLATRIA: refere-se ao desvio do homem de Deus. Percebermos que esse desvio de Deus não está limitado a adoração visível diante de imagens de escultura, mas se aplica à adoração idólatra que ocorre dentro do coração humano.
- Podemos entender “ídolo do coração” como sendo tudo aquilo que o homem adora por acreditar encontrar nisso a satisfação para os seus desejos mais profundos. É tudo aquilo **que o ser humano ama mais do que a Deus**, e que **ocupa o lugar de Deus em sua vida**, mesmo que apenas momentaneamente.
- Essa idolatria ocorre como consequência de uma deturpação de conceitos e crenças (cognitivo), desejos (afetivo) e vontade (volitivo), ou seja, ocorre quando cada uma das principais áreas do coração é afetada
- Eu – que quer constantemente validação, reconhecimento e autoestima (Timothy Keller)

# Livres das estratégias do “EU”



Thimoty Keller explica que o evangelho oferece uma alternativa radical: **"liberdade do ego"**. O ponto central do evangelho é que em Cristo já fomos aprovados. Nossa identidade está firmada no que Jesus fez, e não no que fazemos. Isso nos liberta da vaidade e da insegurança.

Um “eu”transformado não se sente superior nem inferior, e nem mesmo está obcecado consigo. A pessoa livre vive voltada para os outros, em humildade e serviço, sem precisar provar nada.


**A verdadeira humildade não é pensar menos de si mesmo, mas pensar menos em si mesmo.**




# Idolatria


## Marcela Thais


Meu tempo com redes sociais  
Meu coração com sonhos e amores  
Minha mente com metas e trabalho  
Sentimentos com alegrias e dores  
Minha atenção com opiniões  
Emoções de imaturas paixões  
Minha fé com o que é visível  
Meu corpo com o que é perecível







E quando vejo,  
não vivi contigo  
Mas pra minha carne  
fiz tantos favores  
E eu dei mais uma desculpa  
É o trabalho, tempo,  
outros amores  
Como posso estar te dando  
um amor tão fraco?  
Me perdoa, oh Deus!  
Te dei tão pouco espaço...







Me ajude a não perder mais tempo  
Te grampear em meus pensamentos  
Não cometer tamanha idolatria  
Me tira do centro,  
volta pra minha vida  
Quero de volta aquele contentamento  
De estar contigo em oração devota  
De coração, joelhos, sem ver a hora  
Me tira do centro,  
volta pra minha vida  
Tira de mim







E quando vejo,  
não vivi contigo  
Mas pra minha carne  
fiz tantos favores  
E eu dei mais uma desculpa  
É o trabalho, tempo,  
outros amores  
Como posso estar te dando  
um amor tão fraco?  
Me perdoa, oh Deus  
Te dei tão pouco espaço





Me ajude a não perder mais tempo  
Te grampear em meus pensamentos  
Não cometer tamanha idolatria  
Me tira do centro,  
volta pra minha vida  
Quero de volta aquele contentamento  
De estar contigo em oração devota  
De coração, joelhos, sem ver a hora  
Me tira do centro,  
volta pra minha vida  
Tira de mim  
Toda idolatria






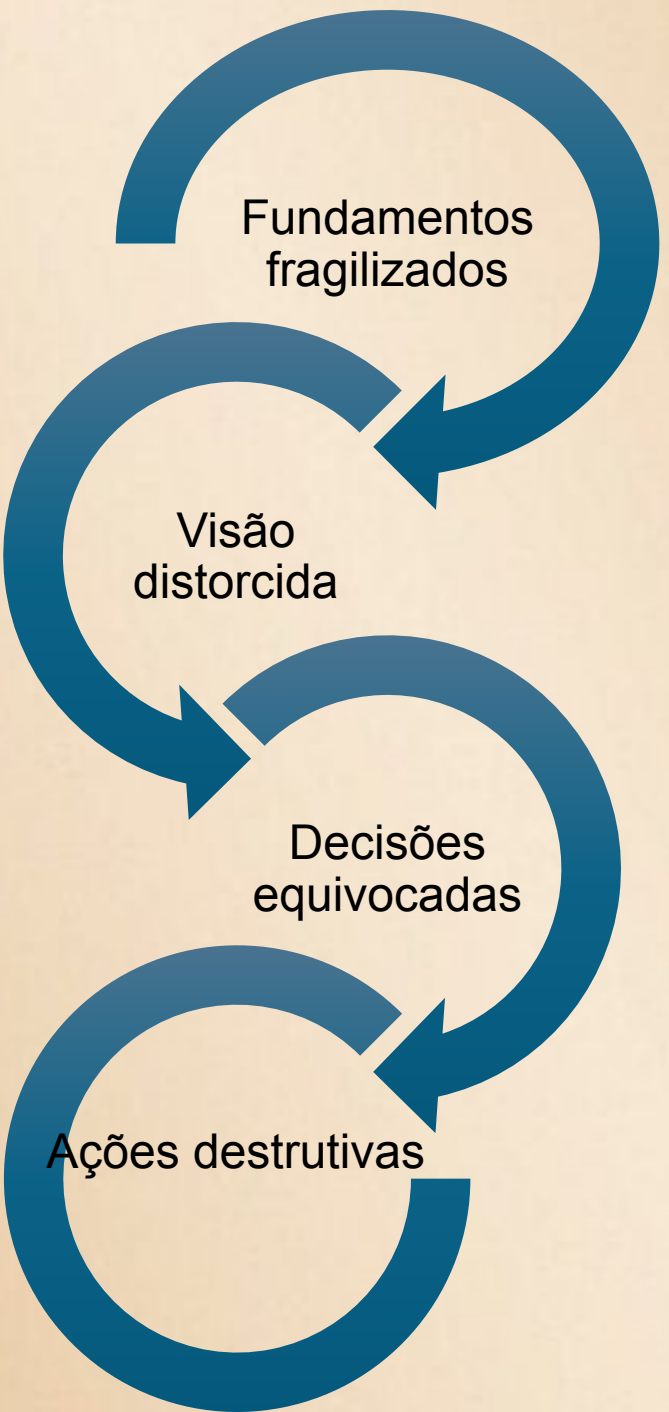
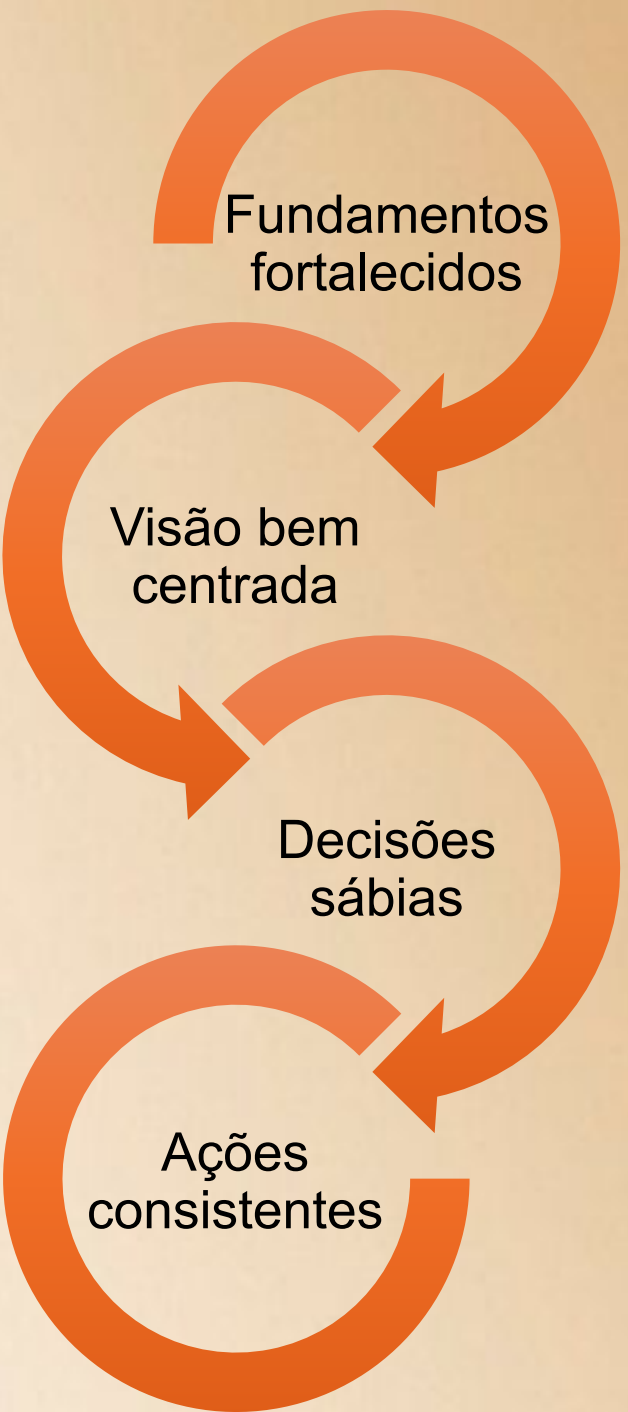
Pra que ganhar o mundo,  
e não te achar aqui dentro?  
Se for pra te amar,  
eu vou fazer isso direito  
Pra que ganhar o mundo,  
e não te achar aqui dentro?  
Se for pra te amar,  
eu vou fazer isso direito

Tira de mim toda idolatria  
Tira de mim toda idolatria

Pra que ganhar o mundo,  
e não te achar aqui dentro?  
Se for pra te amar,  
eu vou fazer isso direito



# A rota de edificação



# A rota de colisão





A primeira aula trouxe uma pergunta:

**Quem Deus é para você?**

E a aula de hoje caminha com essa reflexão  
trazendo uma outra pergunta:

**Onde Deus está na sua vida?**




Desvia meus olhos de coisas inúteis e restaura-me por meio de tua palavra. Salmos 119:37 (NVT)

Que prazer eu quero tanto ter que estou disposto a pecar a fim de obtê-lo?



Que distrações me impedem de crescer em santidade de vida?



# VOLTAMOS EM 10 MINUTOS

**ROTAS DE FUGA**

---

EBA • MULHERES 2025

# Estou dando só uma olhadinha...



**Não amem o mundo nem o que nele há.** Se alguém amar o mundo, o amor do Pai não está nele. Pois tudo o que há no mundo — a cobiça da carne, a cobiça dos olhos e a ostentação dos bens — não provém do Pai, mas do mundo. 1 João 2:15,16

"Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca". Mateus 26:41



# **Davi – Da distração à tragédia, passo a passo.**

## **1ª passo: Descanso durante tempo de guerra**

Na primavera, época em que os reis saíam para a guerra, Davi enviou para a batalha Joabe com seus oficiais e todo o exército de Israel; e eles derrotaram os amonitas e cercaram Rabá. **Mas Davi permaneceu em Jerusalém. 2 Samuel 11:1**

## **2ª passo: Passeio e visão tentadora**

Uma tarde Davi levantou-se da cama e foi passear pelo terraço do palácio. Do terraço viu uma mulher muito bonita tomando banho, 2 Samuel 11:2

### **3º passo: informação necessária**

e mandou alguém procurar saber quem era ela.

Disseram-lhe: "É Bate-Seba, filha de Eliã e mulher de Urias, o hitita". 2 Samuel 11:3

### **4º passo: pecado consumado**

Davi mandou que a trouxessem, e se deitou com ela, que havia acabado de se purificar da impureza da sua menstruação. Depois, voltou para casa. 2 Samuel 11:4

### **5º passo: o pecado frutifica**

A mulher engravidou e mandou um recado a Davi, dizendo que estava grávida. 2 Samuel 11:5

## 6º passo: tentativa de acobertamento do pecado

Em face disso, Davi mandou esta mensagem a Joabe: "Envie-me Urias, o hitita". E Joabe o enviou.

Quando Urias chegou, Davi perguntou-lhe como estavam Joabe e os soldados e como estava indo a guerra, e lhe disse: "**Vá descansar um pouco em sua casa**". Urias saiu do palácio e logo lhe foi mandado um presente da parte do rei. 2 Samuel 11:6, 7 e 8

## 7º passo: insistindo na estratégia errada

Mas Urias dormiu na entrada do palácio, onde dormiam os guardas de seu senhor, e não foi para casa. Quando informaram a Davi que Urias não tinha ido para casa, ele lhe perguntou: "**Depois da viagem que você fez, por que não foi para casa?**"

## Obstáculo – UMA CONFRONTAÇÃO INESPERADA

Urias respondeu: "A arca e os homens de Israel e de Judá repousam em tendas; o meu senhor Joabe e os seus soldados estão acampados ao ar livre. Como poderia eu ir para casa para comer, beber e deitar-me com minha mulher? Juro por teu nome e por tua vida que não farei uma coisa dessas! " 2 Samuel 11:9-11

### 8º passo: tentando corromper seu adversário

Então Davi lhe disse: "Fique aqui mais um dia; amanhã eu o mandarei de volta". Urias ficou em Jerusalém, mas no dia seguinte Davi o convidou para comer e beber, e o embriagou. À tarde, porém, Urias saiu para dormir em sua esteira onde os guardas de seu senhor dormiam; **e não foi para casa.** 2 Samuel 11:12,13

## 9º passo: Caminhos de morte

De manhã, Davi enviou uma carta a Joabe por meio de Urias.

Nela escreveu: "Ponha Urias na linha de frente e deixe-o onde o combate estiver mais violento, para que seja ferido e morra". 2 Samuel 11:14,15

## 10º. Passo: racionalizando o pecado – Vida que segue

Davi mandou o mensageiro dizer a Joabe: "**Não fique preocupado com isso, pois a espada não escolhe a quem devorar. Reforce o ataque à cidade até destruí-la**". E ainda insistiu com o mensageiro que encorajasse Joabe.

Quando a mulher de Urias soube que o seu marido havia morrido, **ela chorou por ele**.

Passado o luto, Davi mandou que a trouxessem para o palácio; ela se tornou sua mulher e teve um filho dele. 2 Samuel 11:25-27

**E a perspectiva de Deus?**

**Mas o que Davi fez desagradou ao Senhor. 2 Samuel 11: 27**

# Rumo à restauração "O caminho de volta"

## 1º passo – O confronto vem de Deus

**E o Senhor enviou a Davi o profeta Natã.** Ao chegar, ele disse a Davi: "Dois homens viviam numa cidade, um era rico e o outro, pobre.  
2 Samuel 12:1

## 2º passo - a exposição do pecado

"Certo dia, um viajante chegou à casa do rico, e este **não quis** pegar uma de suas próprias ovelhas ou do seus bois para preparar-lhe uma refeição. Em vez disso, preparou para o visitante a cordeira que pertencia ao pobre". 2 Samuel 12:4

### **3o passo – Identificar o tamanho da cegueira espiritual**

Então, Davi encheu-se de ira contra o homem e disse a Natã: "Juro pelo nome do Senhor que o homem que fez isso merece a morte!

Deverá pagar quatro vezes o preço da cordeira, porquanto agiu sem misericórdia".

2 Samuel 12:5,6



# O que ninguém quer ouvir...




## 4º passo: ouvir a repreensão

Então Natã disse a Davi: "**Você é esse homem!** Assim diz o Senhor, o Deus de Israel: 'Eu o ungi rei de Israel, e libertei-o das mãos de Saul.

Dei-lhe a casa e as mulheres do seu senhor. Dei-lhe a nação de Israel e Judá. E, se tudo isso não fosse suficiente, eu lhe teria dado mais ainda.

Por que **você desprezou a palavra do Senhor**, fazendo o que ele reprova? **Você matou Urias**, o hitita, com a espada dos amonitas e **ficou com a mulher dele**.



## 5º passo: Entendendo as consequências

Por isso, a espada nunca se afastará de sua família, pois você me desprezou e tomou a mulher de Urias, o hitita, para ser sua mulher’.

"Assim diz o Senhor: ‘De sua própria família trarei desgraça sobre você. (...) Você fez isso às escondidas, mas eu o farei diante de todo o Israel, em plena luz do dia”. 2 Samuel 12:7-12

## 5º passo: reconhecimento e confissão:

Então Davi disse a Natã: **"Pequei contra o Senhor! "**

## 6º passo: perdão completo e imediato

E Natã respondeu: "O Senhor perdoou o seu pecado. Você não morrerá.

## 7º passo: Se submeter à soberania e justiça de Deus

Entretanto, uma vez que você insultou o Senhor, o menino morrerá. Depois que Natã foi para casa, o Senhor fez adoecer o filho que a mulher de Urias dera a Davi.

2 Samuel 12:13-15

## 8º passo: Quebrantamento

E Davi implorou a Deus em favor da criança. Ele jejuou e, entrando em casa, passou a noite deitado no chão. 2 **Samuel 12:16**

Tem misericórdia de mim, ó Deus, por teu amor; por tua grande compaixão apaga as minhas transgressões.

Lava-me de toda a minha culpa e purifica-me do meu pecado.

Pois eu mesmo reconheço as minhas transgressões, e o meu pecado sempre me persegue.

Contra ti, só contra ti, pequei e fiz o que tu reprovas, de modo que justa é a tua sentença e tens razão em condenar-me. **Salmos 51:1-4**

Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável.

Não me expulses da tua presença, nem tires de mim o teu Santo Espírito.

Devolve-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito pronto a obedecer. **Salmos 51:10-12**

Mente

espírito

emoções

## 9º passo: Adoração

Então Davi levantou-se do chão, lavou-se, perfumou-se e trocou de roupa. Depois entrou no santuário do Senhor e adorou. E voltando ao palácio, pediu que lhe preparassem uma refeição e comeu. **2 Samuel 12:20**


**Como é feliz** aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados!

**Como é feliz** aquele a quem o Senhor não atribui culpa e em quem não há hipocrisia!

Enquanto escondi os meus pecados, o meu corpo definhava de tanto gemer.


Pois de dia e de noite a tua mão pesava sobre mim; minha força foi se esgotando como em tempo de seca.

Então reconheci diante de ti o meu pecado e não encobri as minhas culpas. Eu disse: "Confessarei as minhas transgressões ao Senhor", e tu perdoaste a culpa do meu pecado. **Salmos 32:1-5**



Quando Deus disse não aos rogos de Davi, ele foi imediatamente para a igreja, não para choramingar, nem para se queixar, mas para adorar. (...) Davi defendeu seu caso diante do trono do Onipotente – e perdeu. Não obstante, ele se curvou diante da providência de Deus, para **deixar Deus ser Deus**. (p.18)

A mão invisível, R C Sproul





**DISTRAÇÃO**

**FOCO**

**MUDANÇA NO  
OLHAR**

**DESÂNIMO**  
ansiedade

**CONFIANÇA**

**MUDANÇA NAS  
EMOÇÕES**

**DÚVIDA**  
medo



**FÉ  
CORAJOSA**

**MUDANÇA NAS  
AÇÕES**



**Só pela graça de Deus!**

**Não ao ESCAPISMO!**

**Sim à espera pelo ESCAPE  
PROVIDENCIAL DE DEUS!!!**

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, **ele lhes providenciará um escape**, para que o possam suportar.


# Escolha a adoração!!!

Maria, sua irmã, ficou sentada aos pés do Senhor, ouvindo-lhe a palavra.

Marta, porém, estava ocupada com muito serviço. E, aproximando-se dele, perguntou: "Senhor, não te importas que minha irmã tenha me deixado sozinha com o serviço? Dize-lhe que me ajude! "

Respondeu o Senhor: "Marta! Marta! Você está preocupada e inquieta com muitas coisas; **todavia apenas uma é necessária**. Maria escolheu a boa parte, e esta não lhe será tirada".


- Lucas 10:39-42



## TEXTO-CHAVE

Desvia meus olhos de coisas  
inúteis e restaura-me por meio  
de tua palavra.

Salmos 119:37 (NVT)





# Considerações finais



# Onde está Deus na minha vida?


Se Deus é apenas o Todo poderoso capaz de me livrar do mal e realizar os meus sonhos, o trono não é dele, é dos meus desejos.

Preciso entender que Deus está no controle principalmente em meio às dificuldades e sofrimentos. Deus se revela na minha fraqueza.

Não preciso fugir para esquecer o sofrimento, não preciso me distrair para lidar com as frustrações, preciso enxergar Deus trabalhando em meio ao sofrimento e às aflições.

- Se quisermos andar com Deus devemos passar por um treinamento espiritual diário. Não há atalhos. Tenhamos coragem!
- Precisamos quebrar padrões de resposta destrutivos habituais e substituí-los pelo que é bom, certo, belo e excelente!

- Mas sabemos que quem nos vê diariamente é Deus. E Deus nos vê e age. Ele vem ao nosso socorro para que os nossos hábitos pecaminosos sejam confrontados porque Ele quer nos transformar, nos fazer crescer.
- Ele me salvou! Ele me ama! Ele é o centro da minha adoração e da minha vida!
- Se eu tiver que fugir, que eu fuja dos meus pecados e corra para os braços de Jesus Cristo, o meu Amado!



**Que em meu coração,  
Cristo seja o centro  
E todo o meu ser mostre quem tu és!**

[https://youtu.be/HdnouNvOrME?si=k\\_LIOcbiS87s6vFg](https://youtu.be/HdnouNvOrME?si=k_LIOcbiS87s6vFg)

