

ROTAS DE FUGA

OS CAMINHOS DE DEUS PARA A TRANSFORMAÇÃO




SALA 01
Mulheres

Objetivo do Curso


O objetivo deste curso é identificar quais são as rotas de fuga, compreender as motivações que nos levam a evitar o confronto, analisar os medos envolvidos no escapismo e reconhecer quais crenças erradas a respeito de Deus nos conduzem a essas escolhas.

Acima de tudo, este curso visa apontar o caminho e a solução à luz das Escrituras, ajudando-nos a aceitar a vontade de Deus, mesmo quando a vida se torna difícil.



Aula 1

As rotas de fuga



Introdução



Definindo rotas



A realidade diante de nós

³² **Aproxima-se a hora, e já chegou**, quando vocês serão espalhados cada um para a sua casa. Vocês me deixarão sozinho. Mas, eu não estou sozinho, pois meu Pai está comigo.

³³ "Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. **Neste mundo vocês terão aflições**; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo".


João 16:32,33

Quais são os problemas ou desafios com os quais vocês se deparam no dia a dia de vocês?




Quais são os problemas ou desafios com os quais vocês se deparam no dia a dia de vocês?





Todos enfrentamos problemas, a dimensão de cada um não depende simplesmente da minha visão pessoal, da perspectiva de quem está olhando, mas sim da perspectiva de quem está vivenciando, sua condição, fé, convicções, valores, privações e tantos outros fatores.



Qual será o nosso percurso?



- 1 - Rotas de colisão
- 2 – Rotas de edificação
- 3 – Analisando o processo
- 4 – Considerações finais



1 - Rotas de colisão



Sara – à espera por um herdeiro

- **Situação:** Sarai deseja dar um herdeiro para Abrão, Deus promete um filho a uma mulher idosa e estéril (Gn 15.4; 17.16-17).
- **Decisão:** Em vez de descansar em Deus, entregou Agar a Abrão para “resolver o seu problema” (Gn 16.1-4).

- ¹ Ora, Sarai, mulher de Abrão, não lhe dera nenhum filho. Como tinha uma serva egípcia, chamada Hagar,
- ² disse a Abrão: "Já que o Senhor me impediu de ter filhos, possua a minha serva; talvez eu possa formar família por meio dela". Abrão atendeu à proposta de Sarai.
- ³ Quando isso aconteceu já fazia dez anos que Abrão, seu marido, vivia em Canaã. Foi nessa ocasião que Sarai, sua mulher, entregou sua serva egípcia Hagar a Abrão.
- ⁴ Ele possuiu Hagar, e ela engravidou. Quando se viu grávida, começou a olhar com desprezo para a sua senhora.

Sara – à espera por um herdeiro

- **Situação:** Sarai deseja dar um herdeiro para Abrão, Deus promete um filho a uma mulher idosa e estéril (Gn 15.4; 17.16-17).
- **Decisão:** Em vez de descansar em Deus, entregou Agar a Abrão para “resolver o seu problema” (Gn 16.1-4).
- **Rota de fuga:** Controle e manipulação da situação.
- **Lição:** Tentar resolver problemas no nosso tempo e do nosso jeito pode gerar consequências duradouras.

Elias – uma ameaça que o abala



- **Situação:** Após uma grande vitória espiritual (1Rs 18), é ameaçado por Jezabel (1Rs 19.1-2).
- **Decisão:** Fugiu, se isolou e desejou morrer (1Rs 19.3-4).

¹ Ora, Acabe contou a Jezabel tudo o que Elias tinha feito e como havia matado todos aqueles profetas à espada.

² Por isso Jezabel mandou um mensageiro a Elias para dizer-lhe: "Que os deuses me castiguem com todo o rigor, caso amanhã nesta hora eu não faça com a sua vida o que você fez com a deles".

³ Elias teve medo e fugiu para salvar a vida. Em Berseba de Judá ele deixou o seu servo

⁴ e entrou no deserto, caminhando um dia. Chegou a um pé de giesta, sentou-se debaixo dele e orou, pedindo a morte. "Já tive o bastante, Senhor. Tira a minha vida; não sou melhor do que os meus antepassados. "

⁵ Depois se deitou debaixo da árvore e dormiu. De repente um anjo tocou nele e disse: "Levante-se e coma".

1 Reis 19:1-5

Elias – uma ameaça que o abala

- **Situação:** Após uma grande vitória espiritual (1Rs 18), é ameaçado por Jezabel (1Rs 19.1-2).
- **Decisão:** Fugiu, se isolou e desejou morrer (1Rs 19.3-4).
- **Rota de fuga:** Medo e esgotamento não tratados.
- **Lição:** Até os mais fiéis podem entrar em crise se não renovarem sua visão de Deus.

Jonas – missão delegada

- **Situação:** Deus o chama para pregar aos ninivitas (Jn 1.1-2).
- **Decisão:** Fugiu para longe do propósito (Jn 1.3).

³ Mas Jonas fugiu da presença do Senhor, dirigindo-se para Társis. Desceu à cidade de Jope, onde encontrou um navio que se destinava àquele porto. Depois de pagar a passagem, embarcou para Társis, para fugir do Senhor.

⁴ O Senhor, porém, fez soprar um forte vento sobre o mar, e caiu uma tempestade tão violenta que o barco ameaçava arrebentar-se.

⁵ Todos os marinheiros ficaram com medo e cada um clamava ao seu próprio deus. E atiraram as cargas ao mar para tornar mais leve o navio. Enquanto isso, Jonas, que tinha descido para o porão e se deitado, dormia profundamente.

⁶ O capitão dirigiu-se a ele e disse: "Como você pode ficar aí dormindo? Levante-se e clame ao seu deus! Talvez ele tenha piedade de nós e não morramos".

Jonas 1:3-6

⁷ Então os marinheiros combinaram entre si: "Vamos tirar sortes para descobrir quem é o responsável por esta desgraça que se abateu sobre nós". Tiraram sortes, e a sorte caiu sobre Jonas.

⁸ Por isso lhe perguntaram: "Diga-nos, quem é o responsável por esta calamidade? Qual é a sua profissão? De onde você vem? Qual é a sua terra? A que povo você pertence? "


⁹ Ele respondeu: "Eu sou hebreu, adorador do Senhor, o Deus dos céus, que fez o mar e a terra".

¹⁰ Com isso eles ficaram apavorados e perguntaram: "O que foi que você fez? ", pois sabiam que Jonas estava fugindo do Senhor, porque ele já lhes tinha dito.


Jonas 1:7-10

Jonas – missão delegada

- **Situação:** Deus o chama para pregar aos ninivitas (Jn 1.1-2).
- **Decisão:** Fugiu para longe do propósito (Jn 1.3).
- **Rota de fuga:** Desobediência e preconceito.
- **Lição:** Fugir da missão e da graça de Deus revela um coração endurecido.



Além dos exemplos de Sara, Elias e Jonas, existem várias outras “rotas de fuga” — escolhas ou atitudes que parecem nos proteger da dor, mas no fundo só aprofundam o problema. Quais seriam algumas dessas atitudes perigosas diante de desafios?



Rotas alternativas

- Negação da realidade
- Isolamento emocional
- Ativismo compulsivo
- Culpar a Deus ou o próximo
- Pessimismo/crença no pior
- Busca de consolo em vícios
- Autossuficiência orgulhosa
- Fuga para o legalismo espiritual

Considere:

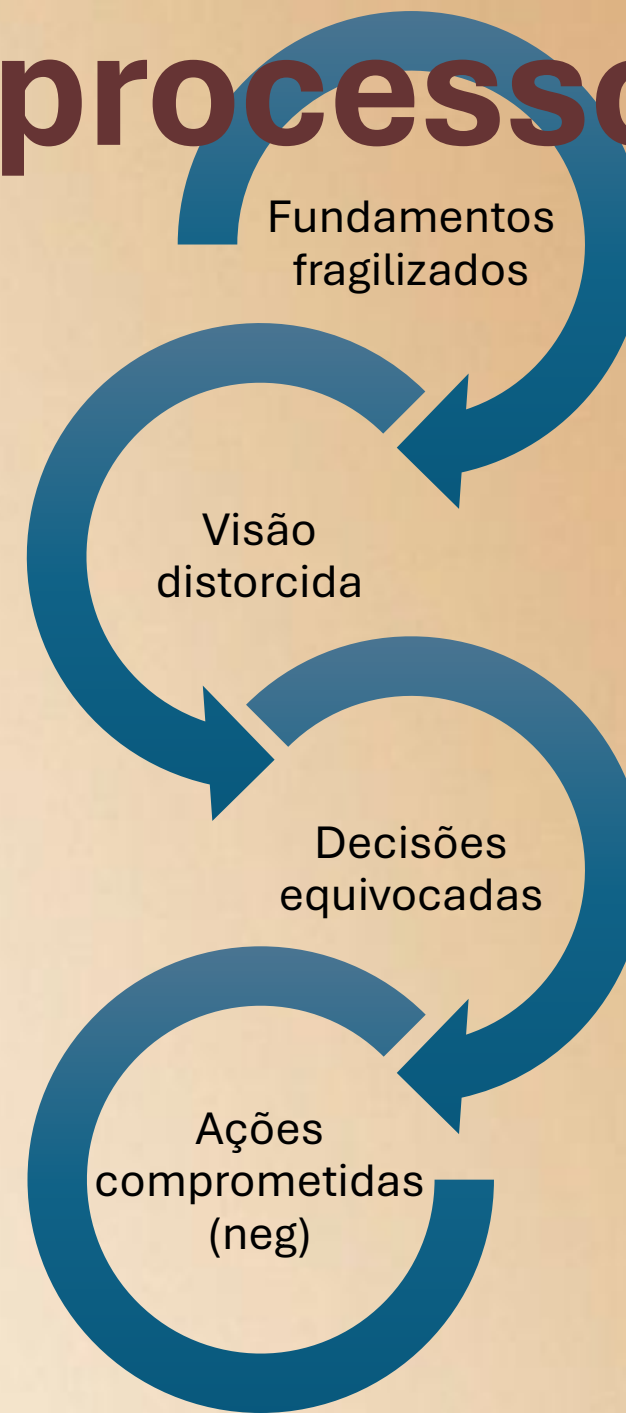
Qual dessas rotas você já utilizou?

Como a Palavra de Deus e a comunhão com irmãs podem ajudá-la a escolher o caminho da fé, mesmo quando dói?

Analizando o processo



A rota de colisão



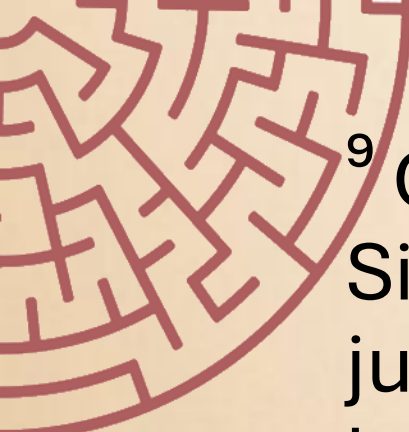


2 – Rotas de edificação



Ana – Esterilidade e Humilhação

- **Situação:** Esterilidade e provocações constantes por parte de Penina (1Sm 1.1-7).
- **Decisão:** Em vez de reagir com raiva e curtir sua amargura, levou sua dor em oração ao Senhor (1Sm 1.9-10).



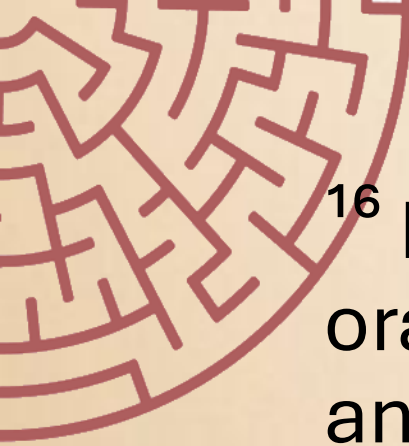
⁹ Certa vez quando terminou de comer e beber em Siló, estando o sacerdote Eli sentado numa cadeira junto à entrada do santuário do Senhor, Ana se levantou

¹⁰ e, com a alma amargurada, chorou muito e orou ao Senhor.

¹¹ E fez um voto, dizendo: "Ó Senhor dos Exércitos, se tu deres atenção à humilhação de tua serva, te lembrares de mim e não te esqueceres de tua serva, mas lhe deres um filho, então eu o dedicarei ao Senhor por todos os dias de sua vida, e o seu cabelo e a sua barba nunca serão cortados".

1 Samuel 1:9-11





¹⁶ Não julgues tua serva uma mulher vadia; estou orando aqui até agora por causa de minha grande angústia e tristeza".

¹⁷ Eli respondeu: "Vá em paz, e que o Deus de Israel lhe conceda o que você pediu".

¹⁸ Ela disse: "Espero que sejas benevolente para com tua serva! " Então ela seguiu seu caminho, comeu, e seu rosto já não estava mais abatido.

1 Samuel 1:16-18



Ana – Esterilidade e Humilhação

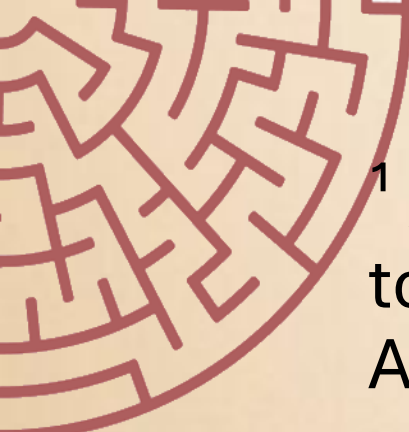
1 Samuel 1

- **Situação:** Esterilidade e provocações constantes por parte de Penina (1Sm 1.1-7).
- **Decisão:** Em vez de reagir com raiva e curtir sua amargura, levou sua dor em oração ao Senhor (1Sm 1.9-10).
- **Rota:** Entrega - Deus ouviu seu clamor e a presenteou com Samuel.
- **Lição:** Quando levamos nossos desafios ao Senhor com sinceridade, há descanso para o coração e alegria para a alma.

José – Rejeição, Injustiça e Espera

Gênesis 37–50

- **Situação:** Vendido pelos irmãos, preso injustamente no Egito e esquecido por amigos.
- **Decisão:** Manteve sua fé e serviu com fidelidade onde estava, mesmo na prisão.
- **Rota:** Permaneceu íntegro e confiou na provisão de Deus em cada circunstância.
- **Lição:** Deus usa até mesmo os grandes desafios da vida, o que aparentemente é um mal, para cumprir Seus propósitos maiores.




¹ A essa altura, José já não podia mais conter-se diante de todos os que ali estavam, e gritou: "Façam sair a todos! " Assim, ninguém mais estava presente quando José se revelou a seus irmãos.


² E ele se pôs a chorar tão alto que os egípcios o ouviram, e a notícia chegou ao palácio do faraó.

³ Então disse José a seus irmãos: "Eu sou José! Meu pai ainda está vivo? " Mas os seus irmãos ficaram tão pasmados diante dele que não conseguiam responder-lhe.

⁴ "Cheguem mais perto", disse José a seus irmãos. Quando eles se aproximaram, disse-lhes: "Eu sou José, seu irmão, aquele que vocês venderam ao Egito!

Gênesis 45:1-4





⁵ Agora, não se aflijam nem se recriminem por terem me vendido para cá, pois foi para salvar vidas que Deus me enviou adiante de vocês.

⁶ Já houve dois anos de fome na terra, e nos próximos cinco anos não haverá cultivo nem colheita.

⁷ Mas Deus me enviou à frente de vocês para lhes preservar um remanescente nesta terra e para salvar-lhes as vidas com grande livramento.

⁸ "Assim, não foram vocês que me mandaram para cá, mas sim o próprio Deus. Ele me tornou ministro do faraó, e me fez administrador de todo o palácio e governador de todo o Egito.

Gênesis 45:5-8



Rute – Perda, Luto e Incerteza

- **Situação:** Viúva jovem e estrangeira, enfrentou luto, pobreza e incerteza ao seguir Noemi para uma terra desconhecida (Rt 1.1-15).
- **Decisão:** Escolheu a lealdade, demonstrando coragem e fé ao permanecer com Noemi (Rt 1.16).

- ¹³ Boaz casou-se com Rute, e ela se tornou sua mulher. Boaz a possuiu, e o Senhor concedeu que ela engravidasse e desse à luz um filho.
- ¹⁴ As mulheres disseram a Noemi: "Louvado seja o Senhor, que hoje não a deixou sem resgatador! Que o seu nome seja celebrado em Israel!
- ¹⁵ O menino lhe dará nova vida e a sustentará na velhice, pois é filho da sua nora, que a ama e que lhe é melhor do que sete filhos! "
- ¹⁶ Noemi pôs o menino no colo, e passou a cuidar dele.
- ¹⁷ As mulheres da vizinhança celebraram o seu nome e disseram: "Noemi tem um filho! " e lhe deram o nome de Obede. Este foi o pai de Jessé, pai de Davi.

Rute 4:13-17

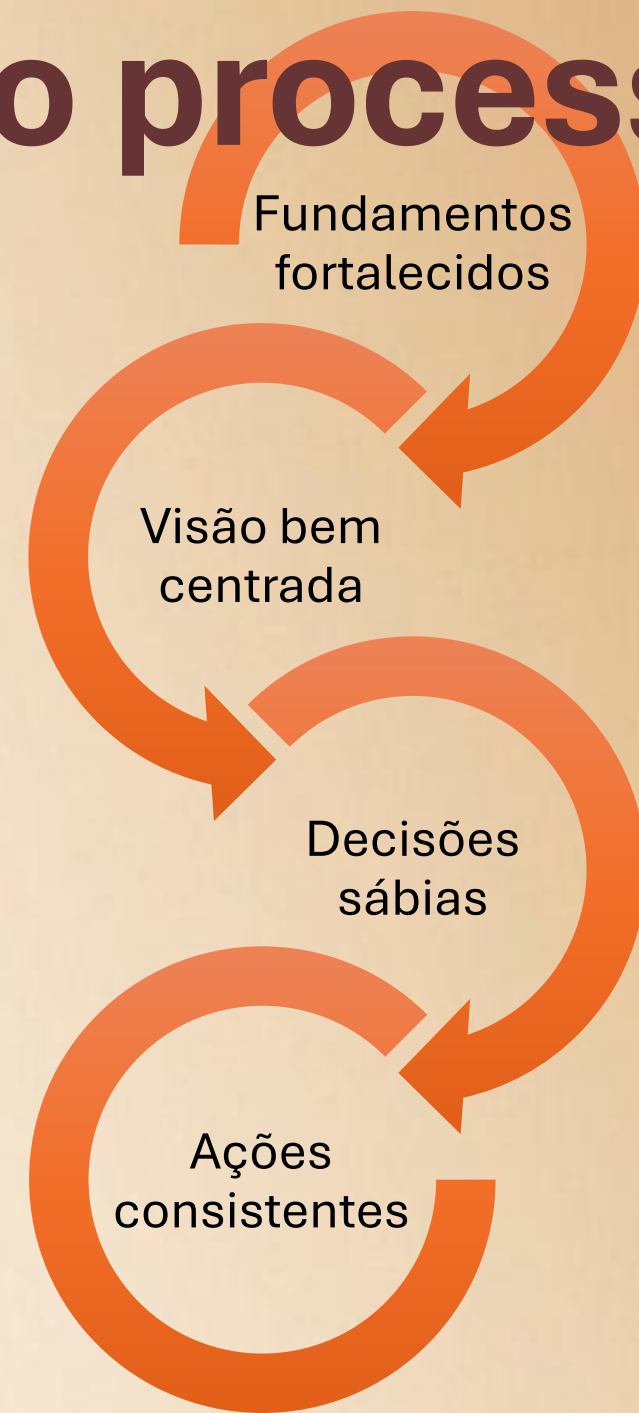
Rute – Perda, Luto e Incerteza

- **Situação:** Viúva jovem e estrangeira, enfrentou luto, pobreza e incerteza ao seguir Noemi para uma terra desconhecida (Rt 1.1-15).
- **Decisão:** Escolheu a lealdade, demonstrando coragem e fé ao permanecer com Noemi (Rt 1.16).
- **Rota:** Confiou no Deus de Israel e trabalhou com dedicação nas terras de Boaz. Não se entregou a vitimização.
- **Lição:** Fidelidade e confiança em Deus, mesmo em meio à dor, abrem caminho para restauração e propósito.

Analizando o processo



A rota de edificação

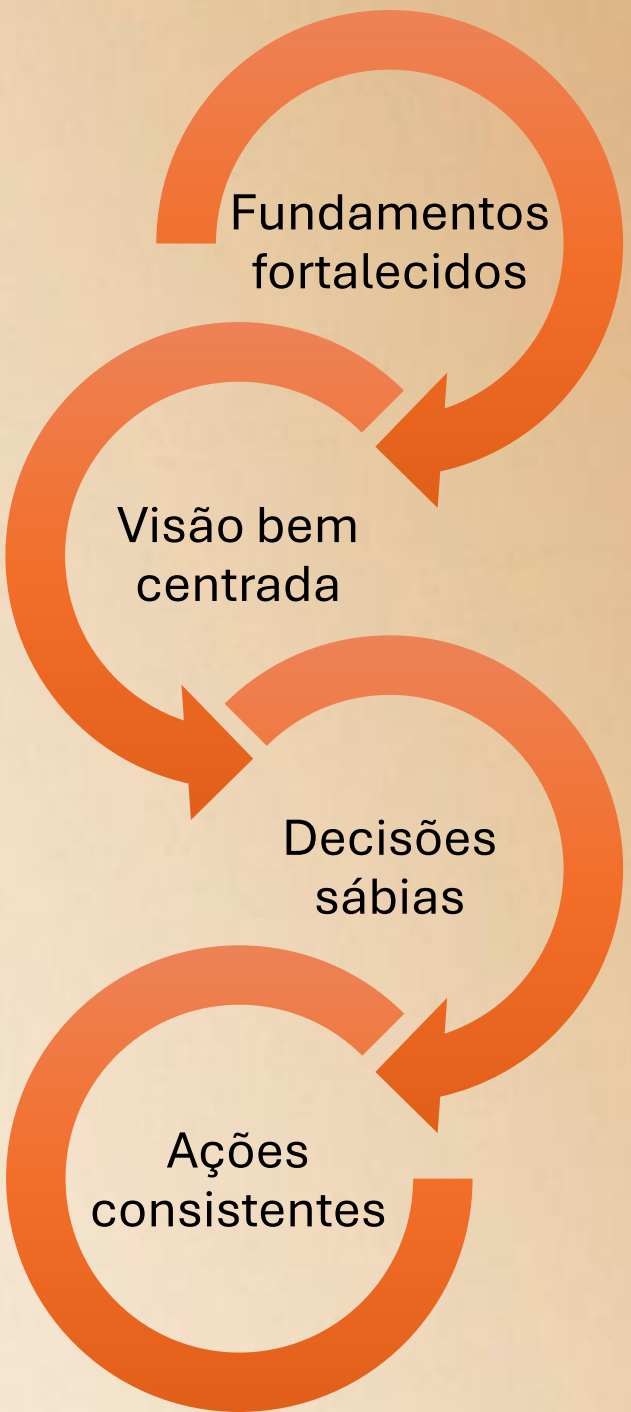




3 – Analisando o processo




A rota de edificação




A rota de colisão





**Minha visão de Deus molda
meus valores, que moldam
minhas decisões que definem
minhas ações.**




Fundamentos

O Fundamento: Quem Deus é para mim?


A maneira como eu **percebo Deus** influencia profundamente **como vejo a vida**:

- Se vejo Deus como amoroso, justo e soberano → terei segurança para confiar e obedecer.
- Se vejo Deus como distante, indiferente ou imprevisível → buscarei controlar, evitar sofrimento e fugir de situações difíceis.



“Todo aquele, pois, que ouve estas
minhas palavras e as pratica será
comparado a um homem prudente,
que construiu a sua casa sobre a
rocha.”

Mateus 7:24



Visão

Como isso afeta meus valores?

Minha visão de Deus define:

- O que considero certo ou errado.
- O que valorizo: conforto ou caráter? reputação ou fidelidade?
- Como interpreto sofrimento: punição, abandono ou ferramenta de crescimento?
- *Se creio que Deus quer apenas me fazer feliz, evitarei tudo que traz desconforto — inclusive processos de amadurecimento.*



¹⁶ Simão Pedro respondeu: "Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo".

¹⁷ Respondeu Jesus: "Feliz é você, Simão, filho de Jonas! Porque isto não lhe foi revelado por carne ou sangue, mas por meu Pai que está nos céus.

Mateus 16:16,17




Decisões

Como isso se traduz em decisões?

Diante de um problema ou conflito:

- Se **creio que Deus está presente e agindo**, posso enfrentar com coragem e fé.
- Se **creio que estou sozinho ou que Deus não se importa**, escolherei rotas de fuga:
 - silenciar quando deveria falar;
 - ceder quando deveria confrontar com amor;
 - fugir quando deveria permanecer;
 - agir por impulso quando deveria esperar.
- **A fuga é, muitas vezes, a tentativa de proteger aquilo que valorizo mais do que a vontade de Deus.**




⁸ Daniel, contudo, decidiu não se tornar impuro com a comida e com o vinho do rei, e pediu ao chefe dos oficiais permissão para se abster deles.

⁹ E Deus fez com que o homem fosse bondoso para com Daniel e tivesse simpatia por ele.


Daniel 1:8,9





Confia no Senhor de todo o teu coração e
não te estribes no teu próprio
entendimento; reconhece-o em todos os
teus caminhos, e ele endireitará as tuas
veredas.


Provérbios 3:5-6



Ações

Um exemplo prático

- ◆ Se minha visão de Deus é fraca, posso pensar: "Deus não vai me sustentar nesse casamento difícil. Melhor me isolar ou sair."
- ◆ Mas se minha visão de Deus é bíblica: "Sei que Ele é meu sustento. Não fujo — busco ajuda, oro, ajo com sabedoria e espero Sua direção."

- 
- ¹⁶ Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seus corações.
- ¹⁷ Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai.

Colossenses 3:16,17





Considerações finais



“Quem é Deus para você?”

Essa é a pergunta que antecede todas as outras em nossa caminhada de fé.


Porque crenças geram valores, e valores guiam decisões e decisões se transformam em ações.

E quando a visão de Deus é pequena, a tentação da fuga parece grande demais.

A realidade diante de nós


³² Aproxima-se a hora, e já chegou, quando vocês serão espalhados cada um para a sua casa. **Vocês me deixarão sozinho. Mas, eu não estou sozinho, pois meu Pai está comigo.**

³³ "Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; **contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo**".



Quando nossa visão de Deus é fraca, nossa vida torna-se igualmente fraca e desestruturada, levando-nos a optar por desvios e fugas de conflitos e sofrimentos.

Dessa forma, desperdiçamos a oportunidade de sermos moldados por Deus e acabamos construindo uma visão equivocada da vida — uma existência sem conflitos e sem confrontos, mas marcada por negações, medos e fugas, resultando, por fim, em uma vida sem esperança.



Susannah
SPURGEON



by Charles Ray

“A alma que aprendeu o bendito segredo de ver a mão de Deus em tudo o que lhe diz respeito, não pode ser vítima do medo. Ela olha além das causas secundárias, diretamente para a vontade de Deus, e descansa contente porque Ele governa.”

Suzana Spurgeon



ROTAS DE FUGA

OS CAMINHOS DE DEUS PARA A TRANSFORMAÇÃO



SALA 01
Mulheres