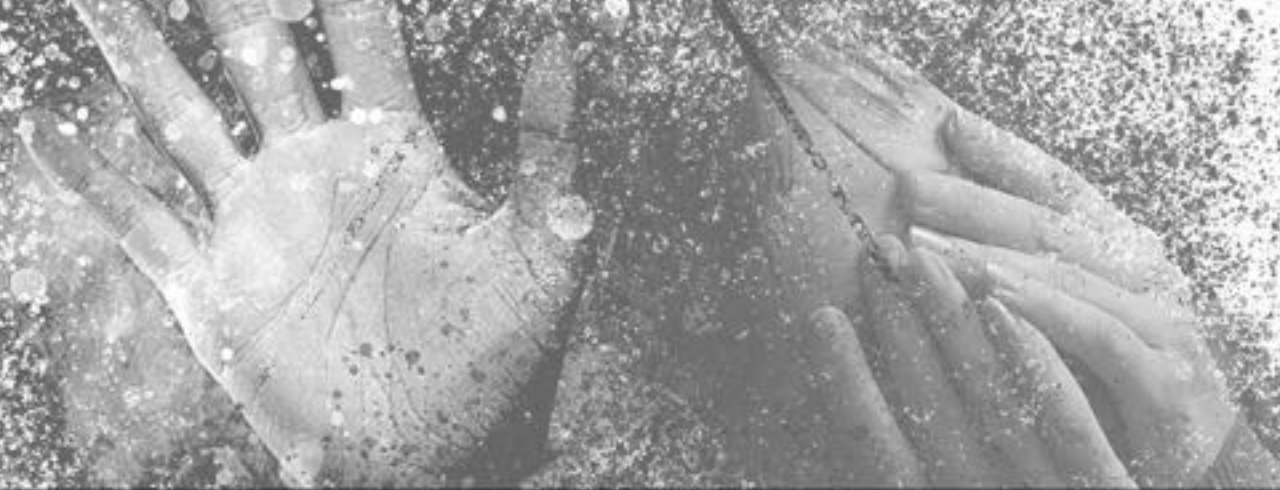




— VIDA EM —  
**CONFLITO**

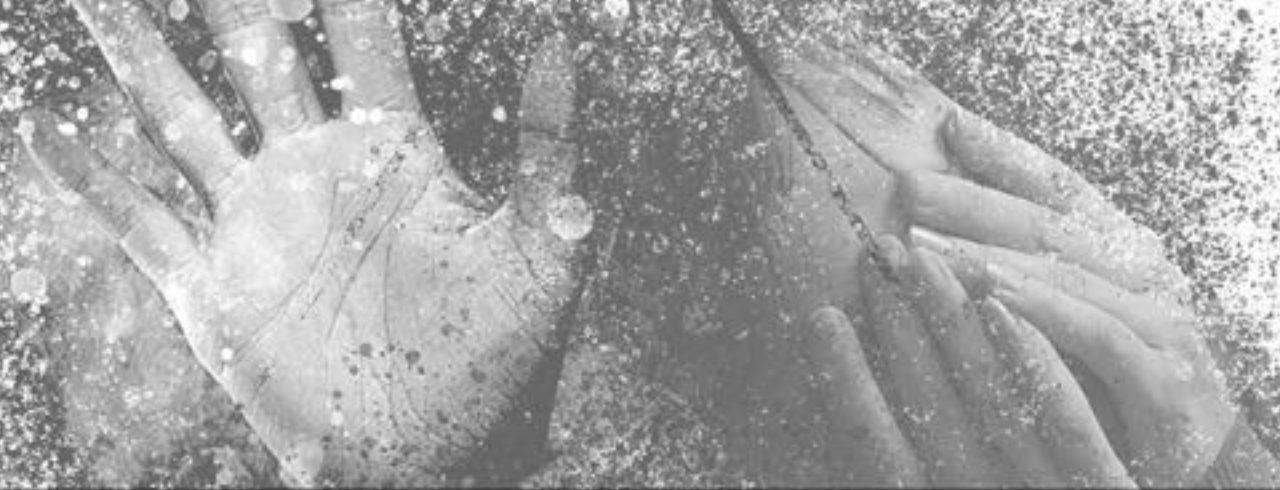
ENFRENTANDO DESAFIOS E ENCONTRANDO SOLUÇÕES



# SUICÍDIO



— VIDA EM —  
**CONFLITO**



# SUICÍDIO



— VIDA EM —  
**CONFLITO**



[WWW.uol.com.br/universa](http://WWW.uol.com.br/universa) - 24/10/19

# Prevenção do Suicídio: **FRASES DE ALERTA**



**EU PREFERIA  
ESTAR MORTO**



**EU NÃO POSSO  
FAZER NADA**



**EU NÃO  
AGUENTO MAIS**



**EU SOU UM PERDEDOR  
E UM PESO PROS OUTROS**



**OS OUTROS  
VÃO SER MAIS  
FELIZES SEM MIM**



# Onde está o Suicídio?



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

## **Homens:**

- Taxa maior que a de mulheres:
  - Maior agressividade
  - Maior intensão de morrer
  - Meios mais letais

## Jovens:

- Para a OMS, as tentativas de suicídio de adolescentes estão muitas vezes associadas a experiências de vida humilhantes, tais como fracasso na escola ou no trabalho ou conflitos interpessoais com um parceiro romântico.

## **Idosos:**

- **Homens na maioria**
  - Problemas de saúde
  - Doenças crônicas ou incuráveis
  - Isolamento social progressivo
  - Separação
  - Distanciamento dos filhos



**“ A coisa mais importante na velhice é  
saber pedir ajuda”.**

David Pawlison



# Mitos sobre Suicídio



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

## **Mitos:**

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**

## **Mitos:**

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**
- **Pessoas suicidas realmente desejam morrer ou com certeza cometem suicídio.**

## **Mitos:**

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**
- **Pessoas suicidas realmente desejam morrer ou com certeza cometem suicídio.**
- **Uma vez suicida, sempre suicida.**

## **Mitos:**

- **Pessoas que falam em cometer suicídio na verdade não o fazem.**
- **Pessoas suicidas realmente desejam morrer ou com certeza cometem suicídio.**
- **Uma vez suicida, sempre suicida.**
- **O suicídio é um ato impulsivo sem planejamento prévio**

## **Mitos:**

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**

## **Mitos:**

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**
- **Os sinais de melhora indicam que o risco de suicídio acabou.**

## **Mitos:**

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**
- **Os sinais de melhora indicam que o risco de suicídio acabou.**
- **As mulheres apenas ameaçam o suicídio, mas os homens o realizam.**

## **Mitos:**

- **As pessoas com ideação suicida não estão dispostas a procurar ajuda**
- **Os sinais de melhora indicam que o risco de suicídio acabou.**
- **As mulheres apenas ameaçam o suicídio, mas os homens o realizam.**
- **Apenas certos tipos de pessoas cometem suicídio; outros são completamente imunes a isso.**

## **Mitos:**

- Perguntar diretamente a uma pessoa se ela está pensando em suicídio, insentivará o suicídio.



# O Suicídio é Comunicado



— VIDA EM —  
**CONFLITO**

# Sinais:

1. A tentativa suicida.
2. A ameaça suicida
3. A dica suicida



# Sinais:

4. A atividade suicida.
5. Os sintomas suicidas



# Sinais:

4. A atividade suicida.

5. Os sintomas suicidas



# Sinais:

4. A atividade suicida.
5. Os sintomas suicidas
6. A crise atual.





# O Suicídio e as Escrituras



— VIDA EM —  
**CONFLITO**



# O Suicídio e as Escrituras



— VIDA EM —  
**CONFLITO**



# O Suicídio e as Escrituras

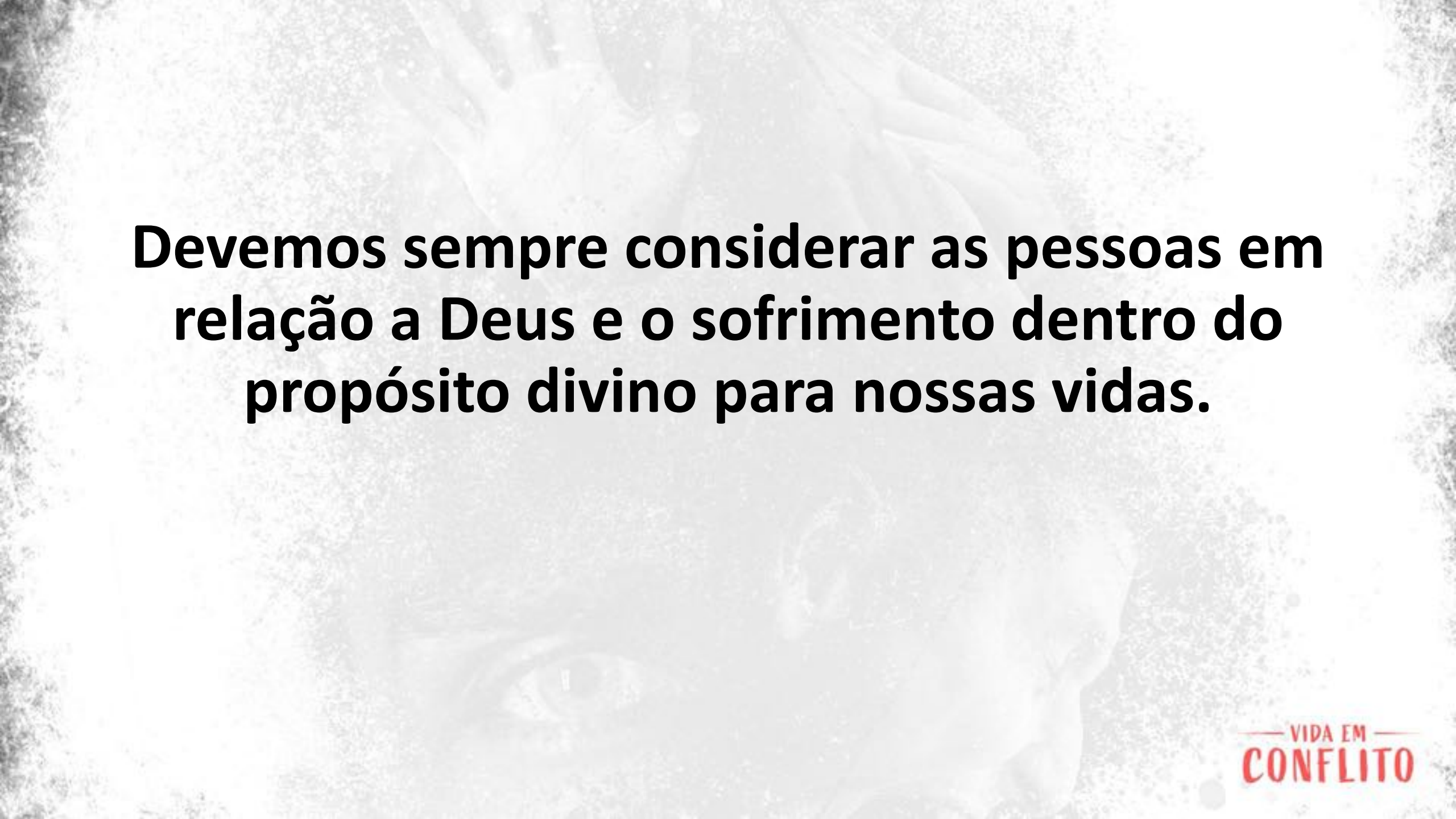


— VIDA EM —  
**CONFLITO**

**• “O significado que construímos a partir de nossas experiências é fundamentalmente centrado em Deus e capaz de responder a perguntas definitivas do coração humano ou, centrado no homem e falha em oferecer explicações definitivas. Por mais amplas que sejam essas categorias teológicas, e aparentemente removidas das realidades concretas da depressão, nossa decisão de interpretar conscientemente nossas circunstâncias ou disposições biológicas através das lentes de nosso relacionamento com Jesus Cristo é, segundo a Bíblia, o que finalmente cria nossa experiência e escolhas.**

***No sentido de que o suicídio é o ato de um coração pecador, não pode ser reduzido a experiências psicológicas. Às vezes é difícil lembrar disso por causa das dimensões trágicas do suicídio. Quando alguém tira a vida, procuramos pistas ou circunstâncias para explicar a escolha. É um mistério a ser resolvido, e a testemunha principal não pode testemunhar, muitas vezes deixando poucas explicações e pistas.”***

- Jeffrey S. Black, [“Making Sense of the Suicide of a Christian,”](#) ed. David A. Powlison, *The Journal of Biblical Counseling*, Number 3, Spring 2000 18 (2000): 11–20.



**Devemos sempre considerar as pessoas em relação a Deus e o sofrimento dentro do propósito divino para nossas vidas.**

# O propósito de Deus no sofrimento

- **2 Cor 4.7**
- **2 Cor 4.7-9, 17**
- **2 Cor 4: 10–12, 15**

# O propósito de Deus no sofrimento

- **2 Cor 4.7**
- **2 Cor 4.7-9, 17**
- **2 Cor 4: 10–12, 15**
- **2 Cor 4.16; cf. Ef 3.16**
- **2 Cor 4.17-18**
- **Fp 3.10, 2 Cor 4.8-9**

**Embora o suicídio seja um ato profundamente trágico, é, em última análise, uma expressão de egocentrismo. Esse tipo de egocentrismo é contrário à nossa condição de criaturas responsáveis perante o Criador.**

**O egocentrismo pode ser visto no fato de que o suicídio é uma expressão extrema da autonomia auto-declarada do homem. O suicídio contrasta com a forma como a Bíblia retrata o homem, como alguém que sabe que existe como criatura em um relacionamento vivo com o Criador.**

**Sl 139.13 *Pois tu formaste o meu interior tu me teceste no seio de minha mãe.***

**Cl 1.17 *Ele é antes de todas as coisas. Nele, tudo subsiste.***

**Sl 148.7 *Louvai ao SENHOR da terra, monstros marinhos e abismos todos.***

**Gn 1.28 *E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai- vos, enchei a terra e sujeitai- a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo animal que rasteja pela terra.***

**18 A ira de Deus se revela do céu contra toda  
impiedade e perversão dos homens que detêm a  
verdade pela injustiça; 19 porquanto o que de Deus se  
pode conhecer é manifesto entre eles, porque Deus  
lhes manifestou. 20 Porque os atributos invisíveis de  
Deus, assim o seu eterno poder, como também a sua  
própria divindade, claramente se reconhecem, desde o  
princípio do mundo, sendo percebidos por meio das  
coisas que foram criadas. Tais homens são, por isso,  
indesculpáveis;**

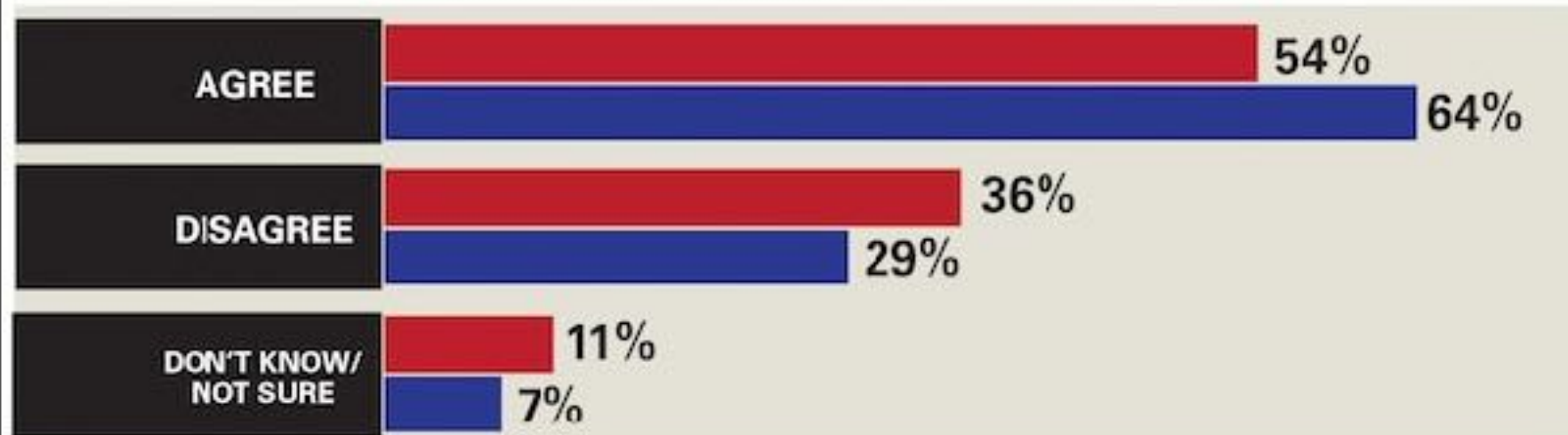
Rm 1

Como filhos de Deus, fomos comprados pelo sangue de Cristo, e, além de sermos novas criaturas, o preço pago pelo sangue nos torna membros da família de Deus. Ele tem um interesse proprietário único sobre nós.


(1 Cor. 6: 19–20).


**Por essa causa, precisamos tentar destruir a noção de que alguém que pensa em tirar a própria vida é uma vítima triste, ferida e enfraquecida pela vida, e que o suicídio é uma expressão um tanto enobrecida de sua fragilidade e do fracasso de Deus em resgatá-lo.**

Christian churches should do more to prevent suicide in America today.



 LifeWay  
RESEARCH

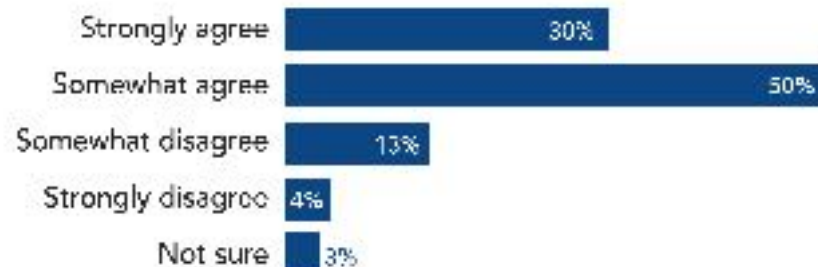
 Among all Americans

 Among self-identified born-again, evangelical, or fundamentalist Christians

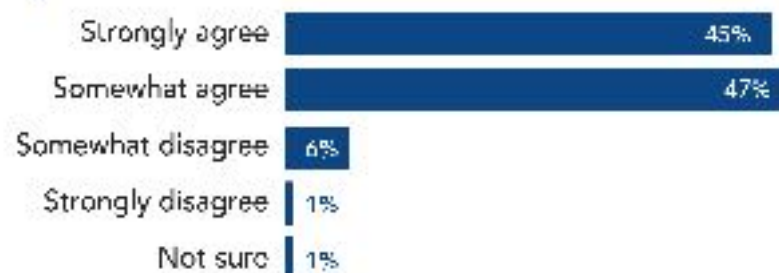
## SUICIDE RESEARCH

Among Protestant pastors:

**Our church is equipped to assist someone who is threatening to take his or her own life.**



**Our church is equipped to care for a family that experiences the suicide of a loved one.**





# Nove diretrizes para aconselhar pessoas com pensamento suicida

— VIDA EM —  
**CONFLITO**

## **Diretrizes:**

- 1. Entre no mundo da pessoa e mostre um cuidado especial quanto aos fatores estressores que alimentam o pensamento suicida.**
- 2. Se a pessoa não falou sobre suicídio, mas você tem uma suspeita, pergunte a ela.**

## **Diretrizes:**

- 1. Entre no mundo da pessoa e mostre um cuidado especial quanto aos fatores estressores que alimentam o pensamento suicida.**
- 2. Se a pessoa não falou sobre suicídio, mas você tem uma suspeita, pergunte a ela.**
- 3. Trabalhe duro para entender suas pressões circunstanciais, bem como suas crenças e motivações**

# Diretrizes:

## 4. Ministre o evangelho.

Sl 46 e 73, Lm 3:18-26, Jo 6:67-69; 10:1-18, 1 Cor 10:13-14, 2 Cor 1:3-11; 4: 7-18; 12:7-10, 2 Tm 4:16-17 e Hb 4:12-16.

Estes textos bíblicos ensinam a realidade e severidade do sofrimento, a soberania e os propósitos de Deus em permitir dificuldades, o amor de Deus em Cristo e Sua presença conosco nas provações, a graça de Deus que perdoa e fortalece e a vida plena e abundante que Jesus promete a todos que confiam nele e o seguem.

## Diretrizes:

**5. Peça pessoalmente à pessoa para não cometer suicídio.**

*Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar. Portanto, meus amados, fugi da idolatria. 1 Co 10.13,14*

## **Diretrizes:**

**6. Lembre-se que a pessoa cuja vida é tão infeliz que acha que precisa acabar com ela provavelmente precisa abandonar essa vida e encontrar em Jesus uma nova vida.**

**7. Não ministre sozinho**

## **Diretrizes:**

**8. Leve a sério as ameaças da pessoa; é melhor errar no excesso de segurança.**

Se o risco parecer imediato ou a pessoa não aceitar o acordo, contate um membro da família ou um responsável para acompanhá-la e ligue para o **CVV 188** ou **SAMU 192** para relatar a situação. *“Estou aqui com uma pessoa com intenção de cometer suicídio. O que devo fazer?”* Em caso de risco iminente ou tentativa concreta de suicídio, uma internação hospitalar pode ser necessária. Embora essas etapas possam provocar a raiva da pessoa, é melhor que ela esteja viva e com raiva do que morta.

# 4 passos para ajudar uma pessoa sob risco de suicídio

## CONVERSE

Encontre um momento apropriado e um lugar calmo para conversar. Ouça a pessoa com a mente aberta e sem julgamentos. Você também pode indicar a linha sigilosa para apoio emocional 188 (gratuita em todos os estados brasileiros, calendário em [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)).

## ACOMPANHE

Fique em contato para acompanhar como a pessoa está se sentindo e o que está fazendo.

## BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL

Incentive a pessoa a procurar ajuda profissional e ofereça-se para acompanhá-la a um atendimento em Unidades Básicas de Saúde, CAPS e serviços de emergência (SAMU 192, UPA 24h, Pronto Socorro e hospitais).

## PROTEJA

Se há perigo imediato, não a deixe sozinha e assegure-se de que a pessoa não tenha acesso a meios para provocar a própria morte (pesticidas, armas de fogo, medicamentos etc).



## CVV

188 (Ligação gratuita)  
e Skype ([www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br))

## EMERGÊNCIA

SAMU 192, Hospitais  
e Pronto Socorro





## **Diretrizes:**

**9. Lembre-se que o suicídio é uma escolha da pessoa.**

## Conclusão:

**“Embora não consigamos resolver todos os problemas que uma pessoa suicida enfrenta, podemos, em espírito de oração, direcioná-la ao Senhor que tudo pode. Podemos nos comprometer a caminhar com ela durante suas lutas. Devemos orar para que ela tenha uma visão de Cristo que seja suficiente para esse momento; uma visão que a fará escolher o que Simão Pedro escolheu quando outros se afastaram de Jesus”:**

***“Senhor, a quem iremos? Tu tens as palavras da vida eterna. Nós cremos e sabemos que és o Santo de Deus”.***

**Jo 6:68-69**

# Bibliografia:

- Gary Stewart, [\*Basic Questions on Suicide and Euthanasia: Are They Ever Right?\*](#), BioBasics Series (Grand Rapids, MI: Kregel Publications, 1998), 12–22
- Jeffrey S. Black, [“Making Sense of the Suicide of a Christian,”](#) ed. David A. Powlison, *The Journal of Biblical Counseling, Number 3, Spring 2000* 18 (2000): 11–20.
- *Nine Guidelines for Counseling Suicidal People*, disponível em: <https://biblicalcounselingcoalition.org/2019/09/09/nine-guidelines-for-counseling-suicidal-people/> - Robert Jones - Tradução e adaptação por Alexandre Valotta da Silva.
- <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/suicidio>
- Powlison, David – *Eu Quero Morrer: Substituindo pensamentos suicidas por esperança*, São José dos Campos, SP: Fiel, 2018
- Powlison, David – *Sofrendo com o Suicídio: ajuda após o choque*, São José dos Campos, SP: Fiel, 2018.
- Welch T., Ed – *A Culpa é do Cérebro?*, Eusébio, CE: Peregrino, 2019
- Welch, Dr. Ed - <http://www.ccef.org/resources/blog/do-people-who-commit-suicide-go-heaven>
- <https://www.diigo.com/profile/conselhobiblico/%23Suic%C3%ADdio>
- <http://www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2019/08/23>