



Paulo de Tarso. Estátua na Praça de São Pedro, no Vaticano - originally posted to Flickr as Statue of Saint Paul, on Saint Peter Square Rome Italy

Paulo – um homem, semelhante a nós, que enfrentou com coragem e graça o status da sua época

# Fontes

1. Paulo: um homem de coragem e graça / Charles Swindoll; Editora Mundo Cristão, 2000
2. Épocas na Vida de Paulo / A. T. Robertson; Casa Publicadora Batista, Rio de Janeiro, 1953
3. Paulo: O maior líder do Cristianismo / Hernandes Dias Lopes; Editora Hagnos, 2009
4. Bíblia do executivo: Nova Versão Internacional / Organizada por Sid Buzzell; Editora Vida, 2004
5. Atos: Introdução e comentário / I. Howard Marshall; Série Cultura Bíblica Editora Vida Nova, 2011
6. Apostila Panorama Bíblico / Professor Paulo França
7. Atlas Histórico e Geográfico da Bíblia / Paul Lawrence; Editora SBB, 2008
8. Apostolo Paulo - Documentário <https://www.youtube.com/watch?v=tNDRXRdw1Ew>
9. A História da Bíblia e dos Cristãos Documentário Completo <https://www.youtube.com/watch?v=VZvnX70yERw>
10. Documentário: Paulo de Tarso e Os Primeiros Cristãos <https://www.youtube.com/watch?v=8AIJgeF8QGg>
11. [https://pt.wikipedia.org/wiki/Paulo\\_de\\_Tarso#cite\\_note-ODCC-6](https://pt.wikipedia.org/wiki/Paulo_de_Tarso#cite_note-ODCC-6)
12. Série - Atos, Até os Confins da Terra - <https://www.igrejafonte.org.br/ensino-biblico/pregacoes-series?conteudo=70>
13. Celebração da Disciplina. O caminho do crescimento espiritual / Richard J. Foster. Editora Vida., 1995

# Resumo

- **Visão geral sobre a vida de Paulo**
- **Credenciais , Cartas, Tarso, Império Romano**
- **Pax Roman, Estradas Romanas, Viagens marítimas**
- **Viagens missionárias, Paulo em Roma**
- **Conversão de Paulo**

# Proposta

1. Visão geral sobre a vida de Paulo;
2. Retrato brutal de Saulo – conversão para Paulo;
3. **Período sabático na vida de Paulo– solidão, silêncio e obscuridade;**
4. Descobrimo a alegria da graça;
5. Situações num time de trabalho;
6. Estratégia num time de trabalho;
7. Viajando, pregando, liderando, reagindo e pensando como Paulo
8. Ancorado na graça e fé

**“ A superficialidade é a maldição de  
nosso tempo. A doutrina da satisfação  
instantânea é, antes de tudo, um  
problema espiritual. A necessidade  
urgente hoje não é de maior número de  
pessoas inteligentes, ou dotadas, mas de  
pessoas profundas”**

Richard J. Foster - Livro: Celebração da Disciplina

# Brasil é 2º em ranking de países que passam mais tempo em redes sociais

Globalmente, as pessoas gastam quase 150 minutos por dia nas mídias sociais



Uma nova pesquisa detectou que o tempo gasto nas redes sociais globalmente aumentou quase 60% em média nos últimos sete anos.

A empresa de pesquisa GlobalWebIndex, com sede em Londres, analisou dados de 45 dos maiores mercados de internet do mundo e estimou que o tempo diário médio que cada pessoa dedica a sites ou aplicativos de mídia social aumentou de cerca de 90 minutos em 2012 para 143 minutos nos primeiros três meses de 2019.

Existem grandes variações regionais e nacionais. Em termos regionais, a América Latina é onde mais se utiliza redes sociais no mundo - a média diária é de 212 minutos, enquanto, o nível mais baixo foi registrado na América do Norte, com 116 minutos.

As Filipinas são o país onde as pessoas passam mais tempo nas redes sociais: 241 minutos por dia, enquanto, no Japão, são apenas 45 minutos.

O Brasil vem em segundo no ranking, com 225 minutos, um aumento em relação a 2018, quando o tempo médio gasto com isso foi de 219 minutos.



## Os países mais "sociais"

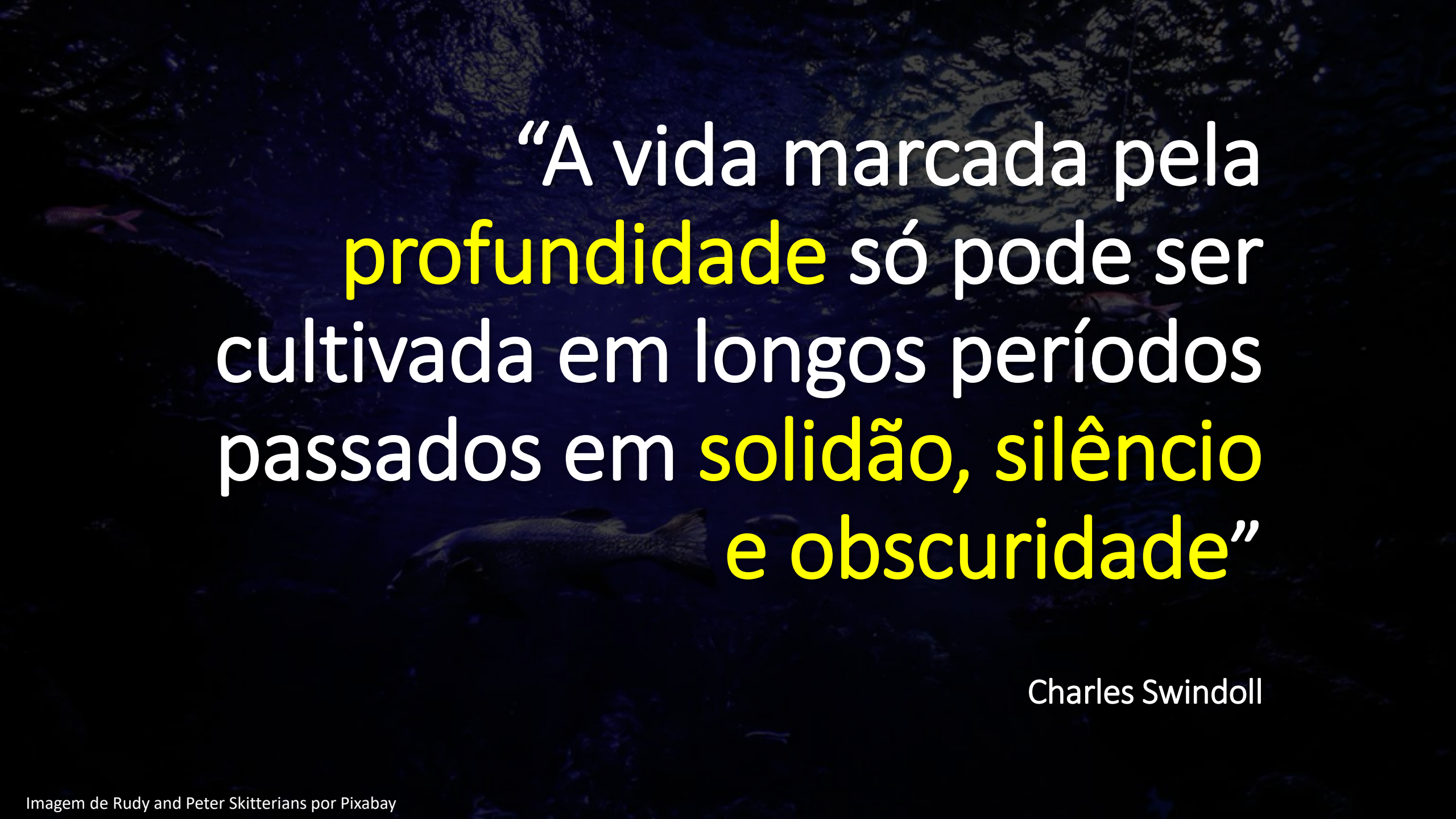
Tempo médio gasto com mídia social

Ranking	País	Minutos (2019)	Minutos (2018)
1	Filipinas	241	248
2	Brasil	225	219
3	Colômbia	216	214
4	Nigéria	216	206
5	Argentina	207	197
6	Indonésia	195	203
7	Emirados Árabes	191	180
8	México	190	194
9	África do Sul	190	178
10	Egito	186	185
12	Arábia Saudita	186	172
13	Turquia	185	172
18	Rússia	148	141
19	Índia	145	148
22	China	139	120
25	EUA	117	125

Fonte: GlobalWebIndex, 2019







“A vida marcada pela  
**profundidade** só pode ser  
cultivada em longos períodos  
passados em **solidão, silêncio**  
**e obscuridade”**

Charles Swindoll

# Períodos sabáticos

**Moisés** – corte egípcia – futuro político notável – assassinou egípcio – foge para Midiã – 40 anos pastoreando ovelhas – 80 anos começa sua missão;

**Davi** – Ungido rei - trono 30 anos. Após vitória contra Golias- 13 anos fugindo do rei Saul. Alguns dos Salmos foram escritos neste período na solidão, no deserto da Judéia, um dos mais rudes e inóspitos territórios do mundo

# Períodos sabáticos

**Moisés** – corte egípcia – futuro político notável – assassinou egípcio – foge para Midiã – 40 anos pastoreando ovelhas – 80 anos começa sua missão;

**Davi** – Ungido rei - trono 30 anos. Após vitória contra Goliath - 13 anos fugindo do rei Saul. Alguns dos Salmos foram escritos neste período na solidão, no deserto da Judéia, um dos mais rudes e inóspitos territórios do mundo

# Períodos sabáticos

**José** – Prisão - falsas acusações de assédio da mulher de Potifar - injustiçado e abandonado. 2 anos prisões do Egito - condenação injusta, aprendeu muito na cela da prisão.

**Elias** – escondido em Querite alimentado por corvos.. água fresca secou

**João Batista** – maior parte da vida no deserto, comendo gafanhotos, sem plateia, multidões ou massas

# Períodos sabáticos

**José** – Prisão - falsas acusações de assédio da mulher de Potifar - injustiçado e abandonado. 2 anos prisões do Egito - condenação injusta, aprendeu muito na cela da prisão.

**Elias** – escondido em Querite alimentado por corvos.. água fresca secou

**João Batista** – maior parte da vida no deserto, comendo gafanhotos, sem plateia, multidões ou massas

# Períodos sabáticos

**José** – Prisão - falsas acusações de assédio da mulher de Potifar - injustiçado e abandonado. 2 anos prisões do Egito - condenação injusta, aprendeu muito na cela da prisão.

**Elias** – escondido em Querite alimentado por corvos.. água fresca secou

**João Batista** – maior parte da vida no deserto, comendo gafanhotos, sem plateia, multidões ou massas

**Períodos de preparação  
trazem motivação, valor  
em aprofundar,  
conhecimento e rejeição  
de uma vida superficial.**

Acaso busco eu **agora** a aprovação dos homens ou a de Deus? Ou estou tentando agradar a homens? **Se eu ainda** estivesse procurando **agradar a homens**, não seria servo de Cristo.

Irmãos, quero que saibam que o evangelho por mim anunciado não é de origem humana.

Não o recebi de pessoa alguma nem me foi ele ensinado; pelo contrário, eu o recebi de Jesus Cristo por revelação.

Vocês ouviram qual foi o meu procedimento no judaísmo, como perseguia com violência a igreja de Deus, procurando destruí-la.

No judaísmo, eu **superava a maioria dos judeus da minha idade**, e era **extremamente zeloso das tradições dos meus antepassados**.

Gálatas 1:13,14

Mas Deus me **separou** desde o ventre materno e me chamou por sua graça. Quando lhe agradou revelar o seu Filho em mim para que eu o anunciasse entre os gentios, **não consultei pessoa alguma**.

**Tampouco subi a Jerusalém** para ver os que já eram apóstolos antes de mim, mas de **imediate parti para a Arábia**, e tornei a voltar a Damasco.



Depois de **três anos**, subi a  
Jerusalém para conhecer  
Pedro pessoalmente, e estive  
com ele quinze dias.

Gálatas 1:18

Mas o que para mim era **lucro**, passei a considerar **perda**, por causa de Cristo.

Mais do que isso, considero **tudo como perda**, comparado com a suprema grandeza do conhecimento de Cristo Jesus, meu Senhor, por cuja causa **perdi todas as coisas**. Eu as considero como **esterco** para poder ganhar a Cristo



Filme: Náufrago

---

**“Na Arábia, ele ficou a sós com Deus, pensando em todas as implicações de seu encontro com o Cristo ressurreto na estrada de Damasco”**

Charles Ryrie

**“A troca de seu mundo judeu e de sua perspectiva de vida por uma teologia cristã deve ter sido obra para mais do que um fim de semana prolongado. Paulo foi para a Arábia, a fim de pensar e estudar, não para pregar”**

James Montgomery Boice

**“Ele foi para a Arábia em busca de silêncio e solidão. Parece ter permanecido ali por três anos. Nesse período de afastamento, enquanto meditava sobre as Escrituras do Antigo Testamento, sobre os fatos da vida e da morte de Jesus que conhecia e sobre a sua experiência de conversão, o evangelho da graça de Deus foi-lhe revelado em sua plenitude. Ele teve Jesus só para si, por assim dizer, durante aqueles três anos de solidão no deserto.”**

John Stott



# MENÜ

**Crescer em  
profundidade**

# Receita

---

- **Não aumente a velocidade, diminua e repense;**
- Fale menos, fique mais quieto e reflita;
- Ao invés de procurar poder, fique quieto e relaxe.



# Receita

- Não aumente a velocidade, diminua e repense;
- **Fale menos, fique mais quieto e reflita;**
- Ao invés de procurar poder, fique quieto e relaxe.



# Receita

- Não aumente a velocidade, diminua e repense;
- Fale menos, fique mais quieto e reflita;
- Ao invés de procurar poder, fique quieto e relaxe.



Voltando da Arábia



Imagem de [Free-Photos](#) por [Pixabay](#)

Paulo aprendeu a dependência  
por várias circunstâncias e com  
indivíduos dos bastidores...

---

Saulo passou vários dias com os **discípulos** em Damasco.

Logo começou a pregar nas **sinagogas** que Jesus é o Filho de Deus.

Todos os que o ouviam ficavam **perplexos** e perguntavam: "Não é ele o homem que procurava destruir em Jerusalém aqueles que invocam este nome? E não veio para cá justamente para levá-los presos aos chefes dos sacerdotes?"

Atos 9:19b-21

Todavia, Saulo se **fortalecia cada vez mais** e confundia os judeus que viviam em Damasco, demonstrando que Jesus é o Cristo.

Decorridos muitos dias, os **judeus decidiram de comum acordo matá-lo**, mas Saulo ficou sabendo do plano deles. **Dia e noite** eles **vigiavam** as portas da cidade a fim de matá-lo.

Atos 9:22-24

Mas os seus **discípulos**  
o levaram de noite e o  
fizeram descer **num**  
**cesto**, através de uma  
abertura na muralha.

Atos 9:25





**Seu cesto foi baixado ultimamente?**

**“A carreira de Paulo começou, como a de Moisés, com uma fuga e um longo período de espera, nada além de espera. Isso tornou a fuga de Damasco muito significativa. Ela forçou Paulo à longa espera na qual aprendeu perfeitamente que não era nada e que sua maior qualidade era a completa fraqueza, que possibilitou a Deus realizar tudo, com ele e através dele.”**

R.C.H. Lenski

Quando chegou a **Jerusalém**,  
tentou reunir-se aos discípulos,  
mas todos estavam com **medo**  
dele, **não acreditando** que fosse  
realmente um **discípulo**.

Atos 9:26

Então **Barnabé o levou** aos apóstolos e lhes contou como, no caminho, Saulo vira o Senhor, que lhe falara, e como em Damasco ele havia pregado corajosamente em nome de Jesus.

Assim, **Saulo ficou com eles**, e andava com liberdade em Jerusalém, pregando corajosamente em nome do Senhor.

**Falava e discutia com os judeus de fala grega, mas estes tentavam matá-lo.**

**Sabendo disso, os irmãos o levaram para Cesaréia e o enviaram para Tarso.**

Atos 9:29,30

**A igreja passava por um período de paz em toda a Judéia, Galileia e Samaria. Ela se edificava e, encorajada pelo Espírito Santo, crescia em número, vivendo no temor do Senhor.**

# GRANDE PRINCÍPIO BÍBLICO

---

**ESPERA, ESPERA, ESPERA.... ESPERA**

**Esper**e no Senhor. Seja forte! Coragem! **Esper**e no Senhor. - Salmos 27:14

**Descanse** no Senhor e **aguarde** por ele com **paciência**; não se aborreça com o sucesso dos outros, nem com aqueles que maquinam o mal. - Salmos 37:7

**Esper**e no Senhor e siga a sua vontade. Ele o exaltará, dando-lhe a terra por herança; quando os ímpios forem eliminados, você o verá. - Salmos 37:34

**Descanse** somente em Deus, ó minha alma; dele vem a minha **esperança**. - Salmos 62:5

Aquele que habita no abrigo do Altíssimo e **descansa** à sombra do Todo-poderoso - Salmos 91:1

Não fosse a **ajuda** do Senhor, eu já estaria habitando no silêncio. Quando eu disse: "Os meus pés escorregaram", o teu amor leal, Senhor, me **amparou!** Quando a ansiedade já me dominava no íntimo, o teu **consolo** trouxe alívio à minha alma. Salmos 94:17-19

**mas aqueles que **esperam** no Senhor renovam as suas forças. Voam bem alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam. - Isaías 40:31**

**...aqueles que **esperam** em mim não ficarão decepcionados". - Isaías 49:23**

**Portanto, volte para o seu Deus; pratique a lealdade e a justiça, e **confie** sempre no seu Deus. - Oséias 12:6**

Conclusão

Lições  
das  
sombras

Dê valor aos outros

Lições  
das  
sombras

Dê valor aos outros  
Humilhe-se

Lições  
das  
sombras

Dê valor aos outros  
Humilhe-se  
Confie em Deus

**Deus tem uma  
tarefa para  
você um  
futuro  
próximo**

# Fontes

1. Paulo: um homem de coragem e graça / Charles Swindoll; Editora Mundo Cristão, 2000
2. Épocas na Vida de Paulo / A. T. Robertson; Casa Publicadora Batista, Rio de Janeiro, 1953
3. Paulo: O maior líder do Cristianismo / Hernandes Dias Lopes; Editora Hagnos, 2009
4. Bíblia do executivo: Nova Versão Internacional / Organizada por Sid Buzzell; Editora Vida, 2004
5. Atos: Introdução e comentário / I. Howard Marshall; Série Cultura Bíblica Editora Vida Nova, 2011
6. Apostila Panorama Bíblico / Professor Paulo França
7. Atlas Histórico e Geográfico da Bíblia / Paul Lawrence; Editora SBB, 2008
8. Apostolo Paulo - Documentário <https://www.youtube.com/watch?v=tNDRXRdw1Ew>
9. A História da Bíblia e dos Cristãos Documentário Completo <https://www.youtube.com/watch?v=VZvnX70yERw>
10. Documentário: Paulo de Tarso e Os Primeiros Cristãos <https://www.youtube.com/watch?v=8AIJgeF8QGg>
11. [https://pt.wikipedia.org/wiki/Paulo\\_de\\_Tarso#cite\\_note-ODCC-6](https://pt.wikipedia.org/wiki/Paulo_de_Tarso#cite_note-ODCC-6)
12. Série - Atos, Até os Confins da Terra - <https://www.igrejafonte.org.br/ensino-biblico/pregacoes-series?conteudo=70>
13. Celebração da Disciplina. O caminho do crescimento espiritual / Richard J. Foster. Editora Vida., 1995