



Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA](#)

A vida cristã que vale a pena ser vivida.

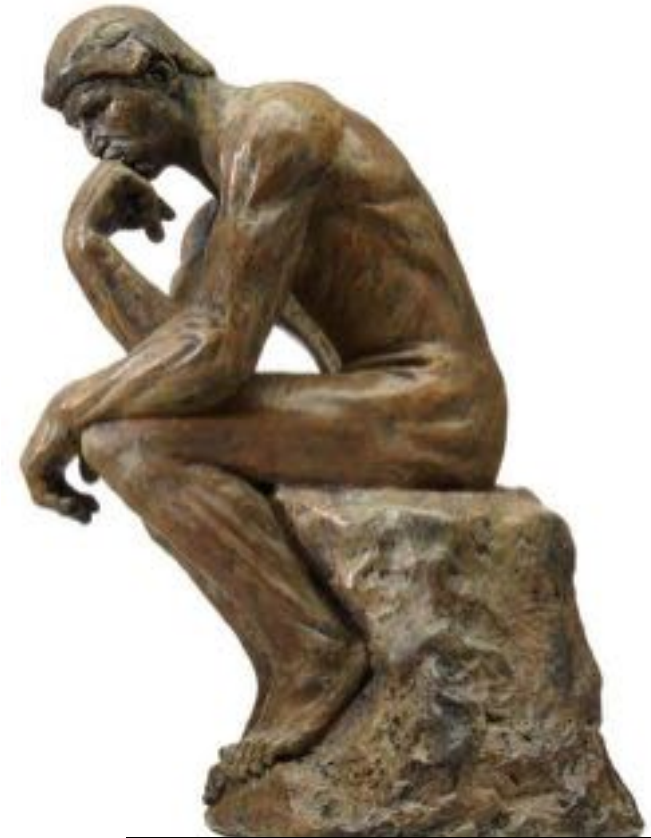
Aula 7 – Mansidão

EBA – Março e Abril de 2019

Edilson Soares Ribeiro

A VIDA CRISTÃ QUE VALE
A PENA SER VIVIDA.

Uma vida não avaliada...
não vale a pena ser
vivida.



Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA-NC](#)



Old You

← NEXT EXIT

New You

NEXT EXIT →

Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)



UMA NOVA VIDA

Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY](#)

Como viver a boa vida cristã?

- Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!

[2 Coríntios 5:17](#)



Qual é a vida
que Deus quer
para nós?

- Da mesma forma,
considerem-se
mortos para o
pecado, mas
vivos para Deus
em Cristo Jesus.
[Romanos 6:11](#)

UMA VIDA TRANSFORMADA

- Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas **transformem-se pela renovação da sua mente**, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.



Santidade

- Como filhos obedientes, não se deixem amoldar pelos maus desejos de outrora, quando viviam na ignorância. Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, pois está escrito: "**Sejam santos, porque eu sou santo**".

[1 Pedro 1:14-16](#)

UMA VIDA COM PROPÓSITO

- Pois **dele, por ele e para ele** são todas as coisas. **A ele** seja a glória para sempre! Amém.

[Romanos 11:36](#)



A VIDA CRISTÃ QUE VALE A PENA SER VIVIDA...

- ***Glorifica A Deus***
- ***Produz o fruto do Espírito Santo***
- ***Frutifica para a vida eterna***



O fruto do espírito

- "Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém **permanecer em mim e eu nele**, esse dará **muito fruto**; pois sem mim vocês **não podem fazer coisa alguma**. [João 15:4-5](#)





O fruto do Espírito Santo

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.

[Gálatas 5:22-23](#)

Um futuro possível 6



- Avalie em que você tem baseado sua fé.
- Avalie o quanto suas ações e escolhas demonstram sua fé
- Liste as 3 áreas de sua vida onde tem sido mais difícil confiar em Deus e descansar nele.
- Decida 3 boas ações que você irá praticar para demonstrar sua fidelidade a Deus nesta semana.
- Anote diariamente o quanto você conseguiu agir com fé, entregando tudo nas mãos de Cristo.



A VIDA CRISTÃ QUE VALE A
PENA SER VIVIDA...

Uma vida vivida com Mansidão

O que é a Mansidão

1. qualidade ou condição do que é manso.
2. brandura de gênio ou de índole; brandura na maneira de expressar-se; doçura, meiguice, suavidade.
3. ausência de agitação, de pressa, de inquietação, de ferocidade; serenidade, tranquilidade, brandura.

Mansidão

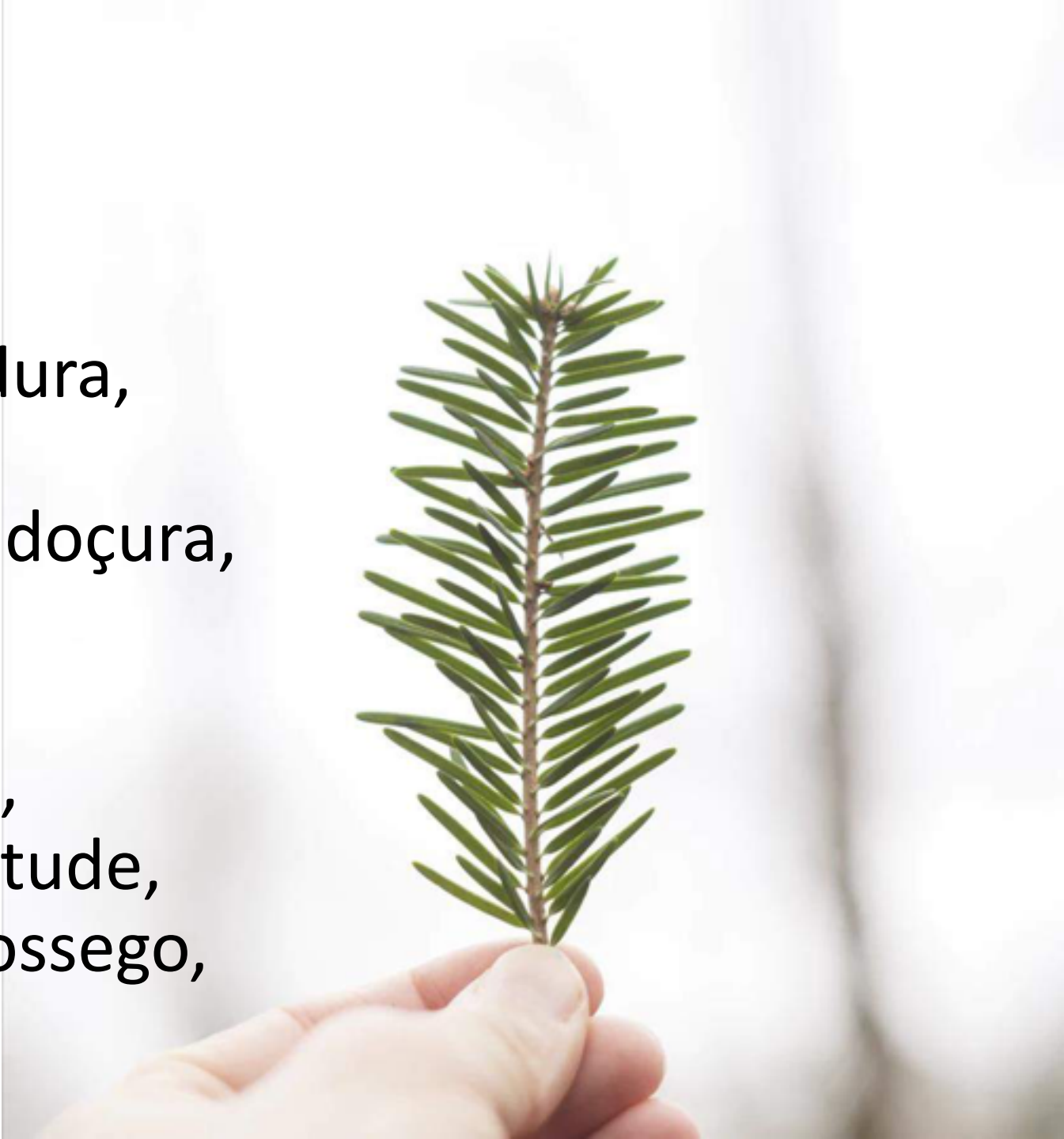
Em grego, a palavra mansidão é “praotes”, que significa “gentileza” e “humildade”. A raiz dessa palavra é “praus”, que significa “suavidade”. Na versão João Ferreira de Almeida Revista e Atualizada, o termo “praotes” é traduzido, em Gálatas 6.1, como “brandura”, e em Tito 3.2, como “cortesia”.

Mansidão

Em hebraico, o termo equivalente a “mansidão” é “anav”, cuja raiz “an” é formada por duas letras: “aiyn”, que significa “olho”, e “nun” que significa “perpetuidade”, “continuidade”, “germinar”. Ou seja, a reunião das letras “aiyn” e “nun” (an), significa “o olhar da continuidade”.

O que é a Mansidão

Afeição, afetividade, brandura, benevolência, calma, complacência, delicadeza, doçura, equilíbrio, fleuma, impassibilidade, leniência, mansuetude, mavidosidade, pacatez, pacificidade, quietude, resignação, serenidade, sossego, tranquilidade, ternura.



Exercer Mansidão

- **É submissão a Deus, rejeitando a violência.** A pessoa mansa sabe reagir de maneira correta em cada situação, controlando suas emoções e agindo com amor. Mansidão é a qualidade de quem escolhe fazer a vontade de Deus acima de sua própria vontade.





A ira se opõe à Mansidão

- "Todo homem, pois, seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar. Porque a ira do homem não produz a justiça de Deus" Tiago 1.19-20.





Matando a ira
– John Piper

“Minha opinião é que a ira é um inimigo pior do que a lascívia.

Algumas pessoas têm mais ira do que pensam, porque ela tem disfarces.



Matando a ira – John Piper

Quando a força de vontade esconde a raiva, a ira queima no íntimo, e os dentes da alma rangem com frustração.

**Matando a ira
– John Piper**



Ela pode manifestar-se em lágrimas que parecem tristeza. Mas o coração tem aprendido que esta talvez seja a única maneira de revidar a tristeza causada.



Matando a ira – John Piper

A ira pode se manifestar em silêncio,
porque temos resolvido não lutar.

A woman with dark, curly hair is shown from the chest up, covering her face with her right hand. She has a pained or distressed expression, with her eyes closed and a slight grimace. The background is dark and out of focus, but some colorful, abstract shapes and what appears to be a sign with the word "PERVEZAS" in red letters are visible. The overall mood is one of emotional suffering.

Matando a ira – John Piper

Pode se mostrar em críticas severas e correção implacável.



Matando a ira – John Piper

Pode atingir pessoas
que não têm nada a ver
com a origem da ira.

Matando a ira – John Piper

Ela sempre se sentirá justificada pelo erro da causa. Afinal de contas, Jesus ficou irado (Marcos 3.5), e Paulo disse: "Irai-vos e não pequeis" (Efésios 4.26).





Matando a ira – John Piper

- Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se, pois a ira do homem não produz a justiça de Deus.

[Tiago 1:19,20](#)



Matando a ira – John Piper

"Os varões orem em todo lugar, levantando mãos santas, sem ira e sem animosidade"

(1 Timóteo 2.8);



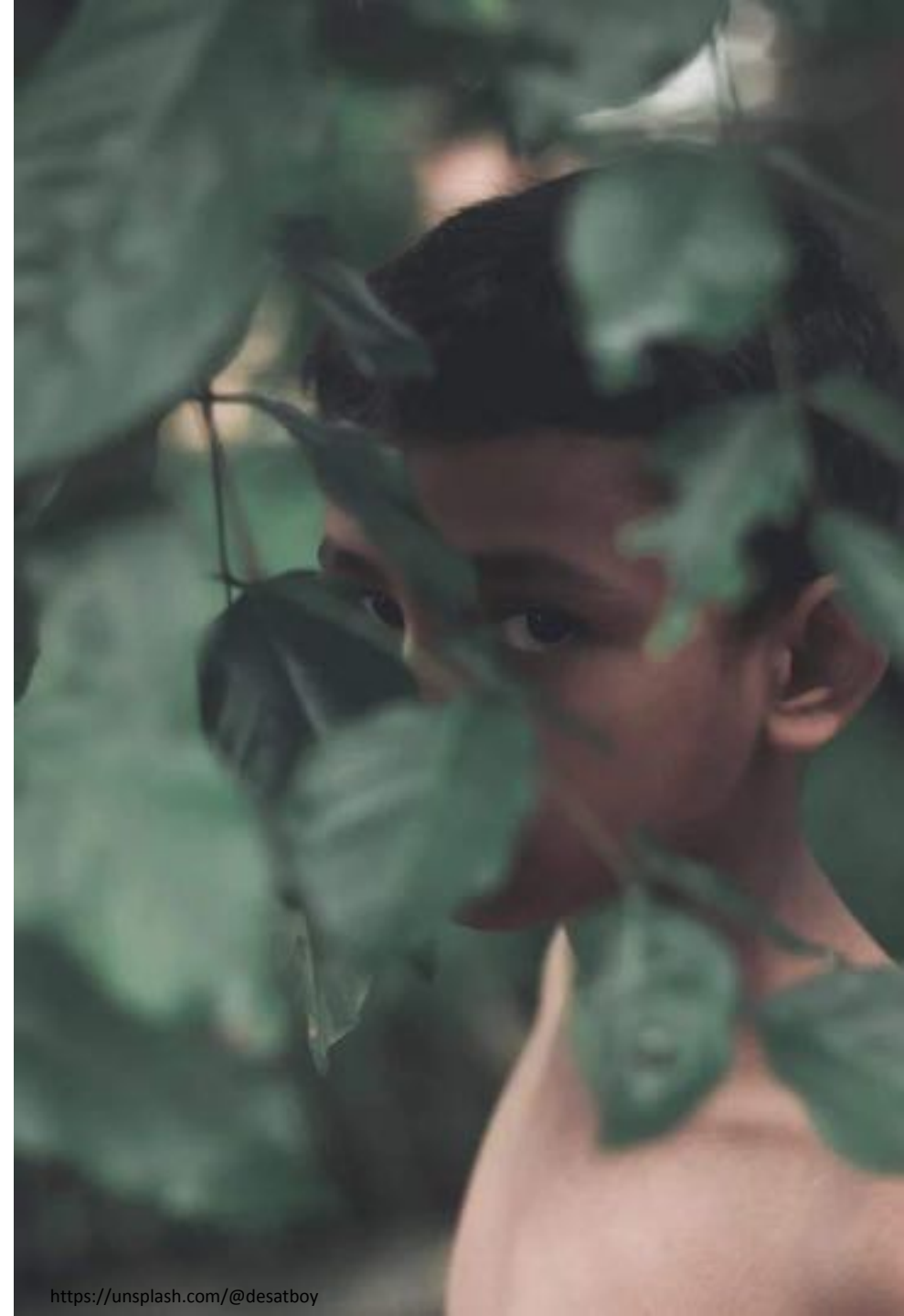
Matando a ira – John Piper

"Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia"

Efésios 4.31

Matando a ira – John Piper

- Portanto, uma das maiores lutas da vida é a luta para manter "longe de nós a ira", e não apenas para controlar suas expressões. Para ajudá-lo nesta luta, eis aqui nove armas.



Matando a ira – John Piper – Nove armas

1. pondere os direitos de Cristo de ficar irado, mas, depois, considere como ele suportou a cruz como um exemplo de longanimidade:

"Porquanto para isto mesmo fostes chamados, pois que também Cristo sofreu em vosso lugar, deixando-vos exemplo para seguirdes os seus passos" (1 Pedro 2.21)

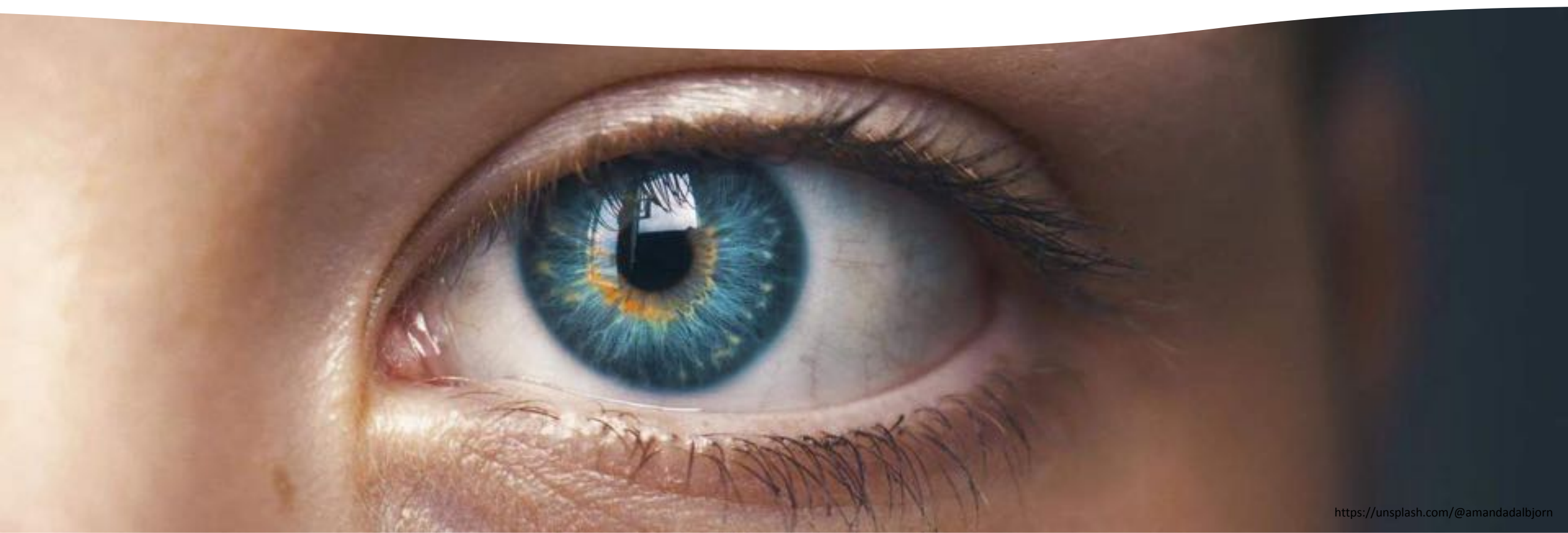
Matando a ira – John Piper – Nove armas

2. Pondere quanto você tem sido perdoado e quanta misericórdia lhe tem sido mostrada. "Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoados uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou" (Efésios 4.32).



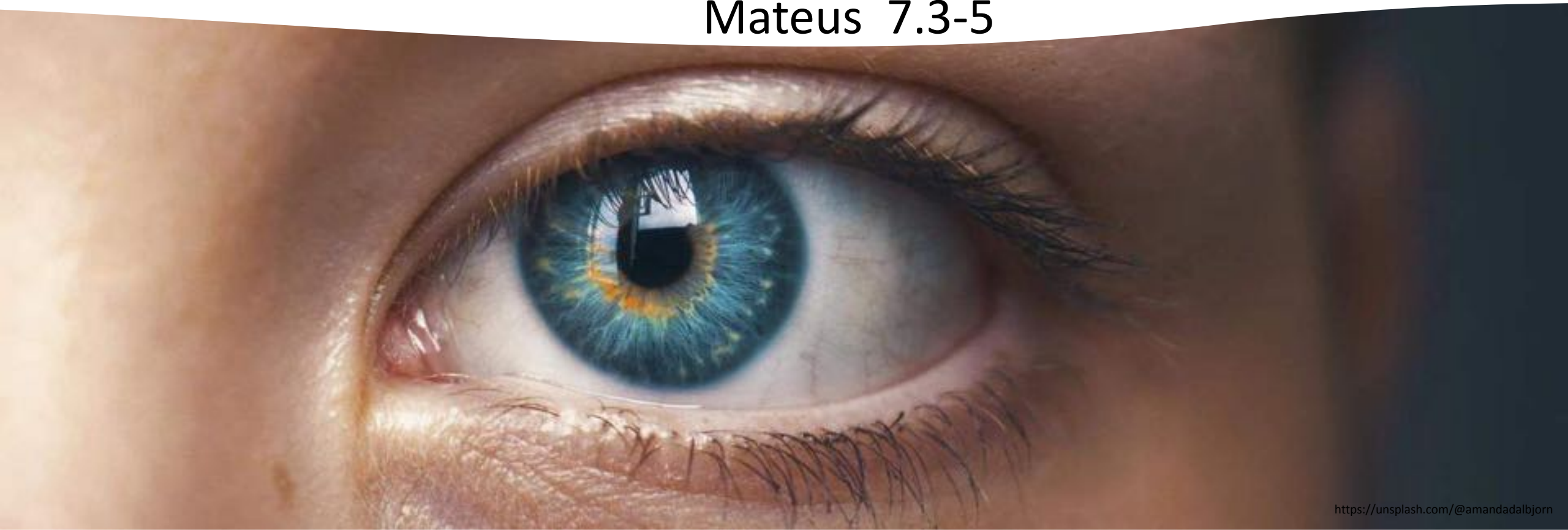
**Matando a ira –
John Piper –
Nove armas**

3. Pondere sua própria pecaminosidade e tire a trave de seu próprio olho. "Por que vês tu o argueiro no olho de teu irmão, porém não reparas na trave que está no teu próprio? (Mateus 7.3-5).



Matando a ira –
John Piper –
Nove armas

3. Ou como dirás a teu irmão: Deixa-me tirar o argueiro do teu olho, quando tens a trave no teu? Hipócrita! Tira primeiro a trave do teu olho e, então, verás claramente para tirar o argueiro do olho de teu irmão"
Mateus 7.3-5



Matando a ira – John Piper – Nove armas

4. Pense em como você não quer dar lugar ao Diabo, porque ira abrigada no íntimo é aquela coisa que a Bíblia diz explicitamente que abre a porta e o convida a entrar: "Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, nem deis lugar ao diabo" (Efésios 4.26-27).



Matando a ira – John Piper – Nove armas

5. Pondere a tolice de seu próprio autossofrimento, ou seja, os numerosos efeitos prejudiciais da ira para aquele que está irado - alguns espirituais, alguns mentais, alguns físicos e alguns relacionais. "Não sejas sábio aos teus próprios olhos; teme ao Senhor e aparta-te do mal; será isto saúde para o teu corpo e refrigério, para os teus ossos" (Provérbios 3.7-8).






Matando a ira – John Piper – Nove armas

6. Confesse seu pecado de ira para algum amigo de confiança, bem como ao ofensor, se possível. Esta é uma importante atitude de cura: "Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo" (Tg 5.16).

Matando a ira – John Piper – Nove armas

7. Permita que sua ira seja a chave para destrancar os calabouços do orgulho e da autopiedade em seu coração e substituí-los por amor: "O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressentido do mal; não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta"

1 Co 13.4-7



Matando a ira
– John Piper –
Nove armas

8. Lembre que Deus operará todas as coisas para o seu bem, enquanto você confia na graça futura. "Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito" (Rm 8.28).

Matando a ira – John Piper – Nove armas

9. Lembre que Deus vindicará sua causa justa e acertará todas as coisas melhor do que você poderia fazê-lo. Ou seu ofensor pagará no inferno, ou Cristo já pagou por ele. Seu revide seria risco dobrado ou uma ofensa para a cruz. "Não vos vingueis a vós mesmos, amados, mas dai lugar à ira; porque está escrito: A mim me pertence a vingança; eu é que retribuirei, diz o Senhor"

Romanos 12.19

Como ser perfeito e íntegro.

- "Meus irmãos, tende por motivo de toda alegria o passardes por várias provações, sabendo que a provação da vossa fé, uma vez confirmada, produz perseverança. Ora, a perseverança deve ter ação completa, para que sejais perfeitos e íntegros, em nada deficientes" (Tiago 1.2-4).



Como se portar com Mansidão

A mansidão começa quando colocamos nossa confiança em Deus.

Lançamos sobre ele a nossa ansiedade, frustração, planos, relacionamentos, trabalhos e saúde.

Então esperamos pacientemente pelo tempo do Senhor, pelo seu poder e pela sua graça, para resolver as coisas da melhor maneira, para o nosso bem.

Como se portar com Mansidão

Assim esperamos pacientemente no Senhor e não cedemos à raiva rápida e rancorosa.

Damos lugar a ira e entregamos nossa causa a Deus.

E deixamos que Ele mesmo nos vindique se for do seu agrado.

Assim nos ensina a epistola de Tiago...

Jesus

O manso

- **Jesus era manso.** Ele não respondia insulto com insulto, nem procurava ameaçar ou se vingar das pessoas que o faziam sofrer. Jesus não retribuía as pessoas com a mesma moeda. Ele preferia perdoar, para fazer a vontade de Deus, em vez de “defender sua honra”.



Jesus

O manso

- "Ele, quando ultrajado, não revidava com ultraje; quando maltratado, não fazia ameaças, mas entregava-se àquele que julga retamente"

1 Pedro 2:23





Jesus – o manso

Jesus também nos ensinou sobre a mansidão. Ele disse que devemos amar nossos inimigos, orar por quem nos persegue e não responder a insultos.



Jesus o manso

"Mas eu digo a vocês que estão me ouvindo: Amem os seus inimigos, façam o bem aos que os odeiam, abençoem os que os amaldiçoam, orem por aqueles que os maltratam. Se alguém bater em você numa face, ofereça-lhe também a outra. Se alguém tirar de você a capa, não o impeça de tirar a túnica. Lucas 6:27-29



Jesus – o manso

Jesus O manso

Quando seus inimigos o insultavam, Jesus se defendia. Mas ele não os atacava nem os insultava de volta. Ele lhes **mostrava a verdade e revelava seus erros**, para poderem se arrepender e mudar de vida. Ele era paciente e estava sempre pronto para perdoar.

Mateus 11:28-29

Jesus - o manso

- "Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso...

[Mateus 11:28-29](#)





Jesus O manso

- Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. [Mateus 11:29](#)

Jesus – o manso

Jesus expulsou os que vendiam no templo.

Ser manso não é ser passivo. **Ser manso é agir ativamente para fazer o bem.**



Mansidão é fraqueza?

- **Mansidão é controlar sua força e usá-la de maneira correta.** Uma pessoa mansa pode agir com muita ousadia.
- Nossa verdadeira luta é contra o mal, não contra pessoas. Se retribuirmos mal por mal, o mal vence. A única maneira de vencer o mal é fazendo o bem.

Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem. [Romanos 12:21](#)

OS BI CHOS

Rog Bollen.



Mansidão é fraqueza?

- **A pessoa mansa entende isso e prefere sofrer por fazer o bem a se deixar vencer pelo mal**

Pois que vantagem há em suportar açoites recebidos por terem cometido o mal? Mas se vocês suportam o sofrimento por terem feito o bem, isso é louvável diante de Deus. [1 Pedro 2:20](#)



Mansidão é fraqueza?

- Mansidão é se preocupar com o bem dos outros. O manso sabe que a vontade de Deus é que todos sejam salvos e, por isso, tenta mostrar o amor de Deus para todos.



Mansidão é fraqueza?

Ao servo do Senhor não convém brigar mas, sim, ser amável para com todos, apto para ensinar, paciente.

Deve corrigir com mansidão os que se lhe opõem, na esperança de que Deus lhes conceda o arrependimento, levando-os ao conhecimento da verdade,

[2 Timóteo 2:24,25](#)



Mansidão não é passividade

- “os mansos não são passivos. São famintos e sedentos de justiça e alimentam-se da indignação contra o mal. Por isso superam, resistem e vencem o mal. Conseguem confrontar sem medo seus inimigos, mas podem também orar por eles”



Mansidão

“não caluniem a ninguém, sejam pacíficos e amáveis e mostrem sempre verdadeira mansidão para com todos os homens.”

[Tito 3:2](#)



Mansidão

Portanto, como povo escolhido de Deus, santo e amado, revistam-se de profunda compaixão, bondade, humildade, mansidão e paciência.

[Colossenses 3:12](#)

Mansidão

Você, porém, homem de Deus, fuja de tudo isso e busque a justiça, a piedade, a fé, o amor, a perseverança e a mansidão.

[1 Timóteo 6:11](#)





Mansidão

Eu, Paulo, pela mansidão e pela bondade de Cristo, apelo para vocês; eu, que sou "humilde" quando estou face a face com vocês, mas "audaz" quando ausente!

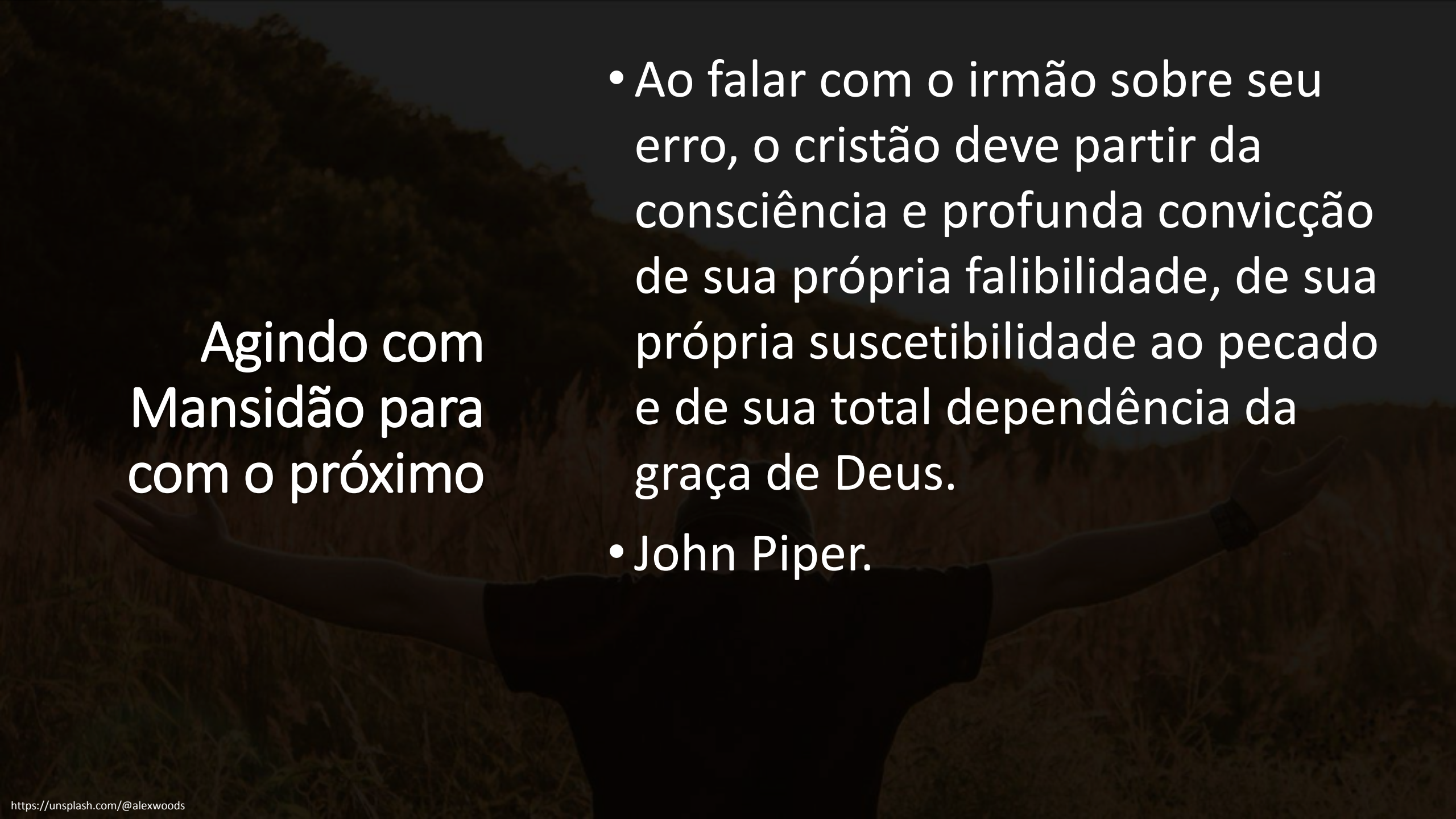
[2 Coríntios 10:1](#)

Mansidão

Irmãos, se alguém for surpreendido em algum pecado, vocês, que são espirituais deverão restaurá-lo com mansidão. Cuide-se, porém, cada um para que também não seja tentado.

[Gálatas 6:1](#)





Agindo com Mansidão para com o próximo

- Ao falar com o irmão sobre seu erro, o cristão deve partir da consciência e profunda convicção de sua própria falibilidade, de sua própria suscetibilidade ao pecado e de sua total dependência da graça de Deus.
- John Piper.

3 características da Mansidão

Essas três características da mansidão são belas e dolorosas ao mesmo tempo:

- Quietude
- Flexibilidade
- Vulnerabilidade

Pois vão contra tudo que somos em nossa natureza pecaminosa.

Por isso requerem intervenção sobrenatural.

Deus nos dá Mansidão

Se você é um discípulo de Jesus Cristo, confiando nele, entregando a ele o seu caminho e esperando nele pacientemente, Deus já começou a ajuda-lo e o ajudará mais ainda.



Mansidão

Antes, santifiquem Cristo como Senhor no coração. Estejam sempre preparados para responder a qualquer que lhes pedir a razão da esperança que há em vocês.

Contudo, façam isso com mansidão e respeito, conservando boa consciência, de forma que os que falam maldosamente contra o bom procedimento de vocês, porque estão em Cristo, fiquem envergonhados de suas calúnias. [1 Pedro 3:15-16](#)

Mansidão



Ora, Moisés era um homem muito (manso) paciente, mais do que qualquer outro que havia na terra.

[Números 12:3](#)

A silhouette of a person standing in a field with their arms raised towards a sunset sky. The person is facing away from the camera, and the background shows a horizon with hills and a sky with soft, warm light. The overall mood is peaceful and contemplative.

Mansidão

Bem-aventurados os mansos (humildes),
pois eles receberão a terra por herança.

[Mateus 5:5](#)



Mansidão – Sendo provados

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo".

[João 16:33](#)



Como controlar a raiva?

- Todos sentimos raiva. Isso é natural. Mas a raiva se torna um problema quando lhe domina e lhe leva a pecar. Sentir raiva é a resposta correta diante de maldade e injustiça mas o que você faz depois poderá se tornar pecado. É por isso que a raiva é tão perigosa. É muito importante aprender a controlar a raiva e usá-la de maneira positiva (Efésios 4:26-27).



Como controlar a raiva?

1. Entender o amor de Deus

Deus tem toda razão para estar irado com você. O pecado é um enorme insulto contra Deus mas Ele escolhe lhe perdoar, através de Jesus (Isaías 43:25). Quando você se arrepende, crendo em Jesus, você recebe o perdão de Deus. De graça!



Como controlar a raiva?

1. Entender o amor de Deus

O sacrifício de Jesus na cruz apagou a ira de Deus contra seus pecados. Ele escolhe lhe amar, largando o ressentimento. Quando você ficar com raiva lembre-se que Deus também fica com raiva de você mas Seu amor por você vence.



Como controlar a raiva?

2. Perdoar

- Sim, perdoar é muito difícil mas se você pedir ajuda a Deus, Ele vai lhe ajudar a fazer isso. Quando você pensa naquilo que outra pessoa lhe fez e você fica com raiva, escolha perdoar. Ore a Deus, peça força e perdoe.



Como controlar a raiva?

2. Perdoar

Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade.

Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo.

[Efésios 4:31,32](#)



O primeiro a pedir
desculpas é o mais corajoso.

O primeiro a perdoar é o
mais forte. E o primeiro
a esquecer é o mais feliz.

Como
controlar a
raiva?
2. Perdoar

- Perdoar não é significa fingir que nada de errado aconteceu. Perdoar significa deixar a justiça nas mãos de Deus. Você não consegue fazer verdadeira justiça mas Deus consegue. Deixe com ele e largue a raiva.

Como
controlar a
raiva?
3. Ignorar
ofensas

- Existem muitas coisas que são pequenas demais para merecer sua raiva. Por vezes você precisa simplesmente ignorar as ofensas. Aquele vizinho que nunca responde quando você diz bom dia? Não vale a pena. Procure manter uma perspectiva equilibrada do que é importante.

Como controlar a raiva?

3. Ignorar ofensas

A sabedoria do homem lhe dá paciência; sua glória é ignorar as ofensas.

A ira do rei é como o rugido do leão, mas a sua bondade é como o orvalho sobre a relva.

[Provérbios 19:11,12](#)



Como
controlar a
raiva?
3. Ignorar
ofensas

- Em outras situações, as pessoas fazem coisas sem pensar ou sem achar que estão machucando você. Antes de explodir, tente entender por que estão agindo assim. Isso lhe vai ajudar a ignorar muitas ofensas, porque muitas vezes as pessoas não querem lhe fazer mal.



Como controlar a raiva?

4. Pensar antes de falar

- Na hora da raiva, essa é a parte mais difícil: controlar a língua. Mas se você responder torto, a outra pessoa também vai ficar com raiva e a situação vai ficar muito pior. Gritar e xingar somente causam mais problemas.

Como controlar a raiva?

4. Pensar antes de falar

A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira.
A língua dos sábios torna atraente o conhecimento, mas a boca dos tolos derrama insensatez.
[Provérbios 15:1,2](#)



Como
controlar a
raiva?
4. Pensar
antes de falar

- Antes de responder, respire fundo e tente organizar suas ideias. Se você precisa explicar por que você está zangado, pense em como você pode explicar sua perspectiva sem lançar insultos. Qual foi a ação que lhe zangou e porquê? Se não foi de propósito, a outra pessoa não vai adivinhar a razão. Em vez de machucar de volta, procure a reconciliação.

Como controlar a raiva?

5. Escolher o bem



- A melhor vingança é não deixar o mal vencer (especialmente se a outra pessoa está tentando lhe provocar). A verdadeira luta não é contra pessoas, é contra o mal. Quando você ficar com raiva, direcione essa raiva contra o pecado e, com a força que a raiva lhe dá, escolha fazer melhor.

Como controlar
a raiva?
5. Escolher o
bem

- Procure fazer o bem a quem lhe provoca raiva. Mesmo se você não puder fazer mais nada, você pode orar por eles, pedindo que Deus os abençoe e transforme suas vidas. Isso fará seu amor crescer e lhe ajudará a controlar a raiva.

Como controlar a raiva?

5. Escolher o bem

- Você também pode usar sua raiva como força motivadora para fazer a diferença. Muitas pessoas mudaram o mundo para melhor porque, quando sentiram raiva diante de uma injustiça, eles escolheram lutar para mudar a situação. Use essa energia explosiva para algo positivo!

Como
controlar a
raiva?

6. Pedir
perdão

Por vezes você não vai conseguir controlar a raiva. Isso acontece com as melhores pessoas. Por isso, você precisa aprender a ser humilde e pedir perdão.

Peça perdão a Deus e, se tiver oportunidade, à pessoa a quem você machucou. Além de ajudar a consertar o erro, isso vai lhe encorajar a controlar mais a raiva.



Como controlar a raiva?

6. Pedir perdão

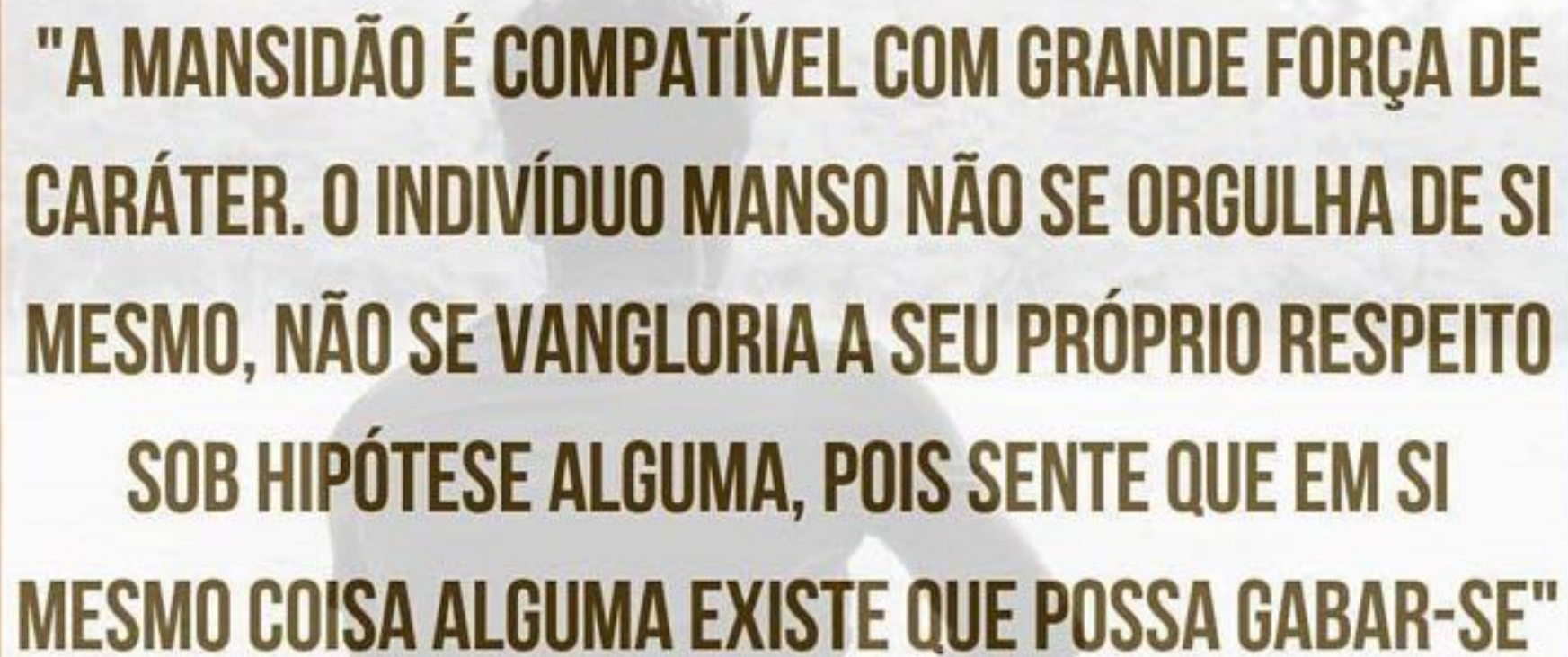
"Portanto, se você estiver apresentando sua oferta diante do altar e ali se lembrar de que seu irmão tem algo contra você, deixe sua oferta ali, diante do altar, e vá primeiro reconciliar-se com seu irmão; depois volte e apresente sua oferta.

[Mateus 5:23,24](#)

A humildade não é pensar que você é menos,
é pensar menos em você.

C.S.Lewis



A person is sitting on a beach, looking out at the ocean. The person is in the foreground, slightly out of focus, and is wearing a dark shirt and shorts. The background shows the ocean and a small boat in the distance. The text is overlaid on the image in a bold, dark font.

"A MANSIDÃO É COMPATÍVEL COM GRANDE FORÇA DE CARÁTER. O INDIVÍDUO MANSO NÃO SE ORGULHA DE SI MESMO, NÃO SE VANGLORIA A SEU PRÓPRIO RESPEITO SOB HIPÓTESE ALGUMA, POIS SENTE QUE EM SI MESMO COISA ALGUMA EXISTE QUE POSSA GABAR-SE"

DR. MARTIN LOYD-JONES

HÁ ALGUMAS VIRTUDES
SUAS QUE JAMAIS
SERIAM DESCOBERTAS
SE NÃO FOSSEM AS
PROVAÇÕES PELAS
QUAIS VOCÊ PASSA.

C. H. SPURGEON

Ma



Um futuro possível 7



- Avalie o quanto você tem sido manso e humilde.
- Avalie o quanto suas ações e escolhas demonstram sua mansidão.
- Liste as 3 áreas de sua vida onde tem sido mais difícil submeter-se a Deus e controlar suas emoções.
- Decida 3 ações que você irá praticar para demonstrar sua mansidão e submissão à Deus nesta semana.
- Anote diariamente o quanto você conseguiu agir com mansidão, entregando a Cristo sua causa.