

A wide-angle photograph of a tropical beach. The foreground shows a sandy beach with gentle waves washing onto it. The water is a vibrant turquoise color, transitioning to a deeper blue further out. In the distance, there are green, hilly islands under a bright blue sky with scattered white clouds. The overall scene is bright and serene.

DEUS E OS LIMITES

Deus e os limites

A ideia de limites vem da própria natureza de Deus. Ele se manifesta como um ser inconfundível e individual, responsável por si próprio. Ele define e assume a responsabilidade por sua personalidade contando-nos o que pensa, sente, planeja, tolera, não tolera, gosta e não gosta.

Deus e os limites

Ele também define a si próprio como algo distinto de sua criação e de nós. Ele se diferencia dos outros. Ele nos diz quem é e quem não é. Por exemplo, diz que é amor e não trevas (I Joao 4:16).

Deus e os limites

Há limites na Trindade. O Pai, o Filho e o Espírito são um, mas, ao mesmo tempo, são seres distintos e com limites próprios. Cada um tem qualidades e responsabilidades próprias, tanto quanto vínculo e amor de um para com os outros (Jo 17:24).

Deus e os limites

¹⁶ E nós conhecemos, e cremos no amor que Deus nos tem. Deus é amor; e quem está em amor está em Deus, e Deus nele. I Jo 4: 16

Deus e os limites

Deus limita o que permitirá em seu território. Opõe-se ao pecado e permite as consequências do mau comportamento. Guarda a sua morada e não permitirá que entrem ali coisas más. Convida a entrar aqueles que o amam e, ao mesmo tempo, deixa seu amor jorrar para eles. Os "portões" de seus limites abrem e fecham segundo sua . conveniência.

Deus e os limites

Da mesma forma que nos fez "à sua imagem" (Gn 1 :26), Ele deu-nos responsabilidade pessoal dentro de nossos limites. Deus quer que "dominemos" a terra e sejamos administradores responsáveis da vida que nos foi dada. Para isso, precisamos criar limites como os de Deus.

Deus e os limites

1) Deus atribui tarefas *que somente nós podemos realizar* e permite que experimentemos as consequências dolorosas de nosso comportamento para que mudemos

Deus e os limites

O Senhor não retarda a sua promessa, ainda que alguns a têm por tardia; mas é longânimo para conosco, não querendo que alguns se percam, senão que todos venham a arrepender-se. 2 Pedro 3:9

Deus e os limites

A alma que pecar, essa morrerá; o filho não levará a iniquidade do pai, nem o pai levará a iniquidade do filho. A justiça do justo ficará sobre ele e a impiedade do ímpio cairá sobre ele. Mas se o ímpio se converter de todos os pecados que cometeu, e guardar todos os meus estatutos, e proceder com retidão e justiça, certamente viverá; não morrerá. De todas as transgressões que cometeu não haverá lembrança contra ele; pela justiça que praticou viverá.

Desejaria eu, de qualquer maneira, a morte do ímpio? diz o Senhor DEUS; Não desejo antes que se converta dos seus caminhos, e viva?

Ezequiel 18:20-23

Deus e os limites

2) Deus *respeita o nosso "não"*. Procura não nos controlar nem nos importunar. Permite que sigamos em frente.

Deus e os limites

⁶ Eis que amas a verdade no íntimo, e no oculto me fazes conhecer a sabedoria.

Salmos 51

Deus e os limites

Respeitar os limites Dele

Deus também espera que os limites dele sejam respeitados. Quando Ele faz uma escolha ou diz "não" para nós, é direito e liberdade Dele. Se quisermos ter um relacionamento sincero com ele, devemos respeitar sua liberdade.

Deus e os limites

Respeitar os limites Dele

O qual, nos dias da sua carne, oferecendo, com grande clamor e lágrimas, orações e súplicas ao que o podia livrar da morte, foi ouvido quanto ao que temia. Ainda que era Filho, aprendeu a obediência, por aquilo que padeceu. E, sendo ele consumado, veio a ser a causa da eterna salvação para todos os que lhe obedecem;

Hebreus 5:7-9

Deus e os limites

“Discordo com todo o respeito”

E contou-lhes também uma parábola sobre o dever de orar sempre, e nunca desfalecer, Dizendo: Havia numa cidade um certo juiz, que nem a Deus temia, nem respeitava o homem. Havia também, naquela mesma cidade, uma certa viúva, que ia ter com ele, dizendo: Faze-me justiça contra o meu adversário. E por algum tempo não quis atendê-la; mas depois disse consigo: Ainda que não temo a Deus, nem respeito os homens, Todavia, como esta viúva me molesta, hei de fazer-lhe justiça, para que enfim não volte, e me importune muito. E disse o Senhor: Ouvi o que diz o injusto juiz. E Deus não fará justiça aos seus escolhidos, que clamam a ele de dia e de noite, ainda que tardio para com eles? Lucas 18:1-7

Deus e os limites

“Um relacionamento verdadeiro”

¹ Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o lavrador.

² Toda a vara em mim, que não dá fruto, a tira; e limpa toda aquela que dá fruto, para que dê mais fruto.

³ Vós já estais limpos, pela palavra que vos tenho falado.

⁴ Estai em mim, e eu em vós; como a vara de si mesma não pode dar fruto, se não estiver na videira, assim também vós, se não estiverdes em mim.

⁵ Eu sou a videira, vós as varas; quem está em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer.

O que são limites

Limite é tudo o que possa diferenciá-lo das outras
pessoas,
mostrando onde você começa e termina.

O que são limites

Palavras

No mundo físico, uma cerca ou outro tipo de estrutura normalmente determina um limite. No mundo espiritual, as cercas são invisíveis. Contudo, você pode criar uma boa barreira protetora com suas palavras. A palavra mais simples para estabelecer limites é *não*. Ela permite que os outros saibam que você existe independentemente deles e tem controle sobre si mesmo. Ser claro a respeito do *não*- e do *sim*- é um tema que aparece em várias passagens da Bíblia (Mt 5:37; Tg 5:12).

O que são limites

Palavras

Seja, porém, o vosso falar: Sim, sim; Não, não; porque o que passa disto é de procedência maligna. Mt 5:37

Mas, sobretudo, meus irmãos, não jureis, nem pelo céu, nem pela terra, nem façais qualquer outro juramento; mas que a vossa palavra seja sim, sim, e não, não; para que não caiais em condenação. Tiago 5:12

O que são limites

Palavras

Ora, se teu irmão pecar contra ti, vai, e repreende-o entre ti e ele só; se te ouvir, ganhaste a teu irmão; Mas, se não te ouvir, leva ainda contigo um ou dois, para que pela boca de duas ou três testemunhas toda a palavra seja confirmada. E, se não as escutar, dize-o à igreja; e, se também não escutar a igreja, considera-o como um gentio e publicano. Mateus 18:15-17

O que são limites

Palavras

Suas palavras também delimitam sua propriedade para os outros quando você expressa seus sentimentos, intenções ou antipatias. As pessoas acham difícil saber qual é a sua posição quando você não usa palavras para delimitar sua propriedade. Deus faz isso quando diz "gosto disto e não gosto daquilo" ou "farei isto e não farei aquilo". As palavras que você emite permitem que os outros saibam onde você se encontra, dando uma "delimitação" para que você possa ser identificado. A frase "Não gosto quando você grita comigo!" é uma mensagem clara de como você se comporta em seus relacionamentos, e mostra quais são as "regras" de seu território.

O que são limites

Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam **resistir no dia mau e permanecer inabaláveis**, depois de terem feito tudo. Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se com o cinto da **verdade**, vestindo a couraça da **justiça** e tendo os pés calçados com a prontidão do **evangelho da paz**. Além disso, usem o escudo da **fé**, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno. Usem o capacete da **salvação** e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus.
Efésios 6:13-17

O que são limites

Para resistir no dia mau e permanecer inabaláveis

- Verdade e Justiça
- Fé e Salvação
- Evangelho da paz
- Palavra de Deus

O que são limites

Verdade

Conhecer a verdade sobre Deus e sobre a palavra dele impõe limites sobre você e mostra quais são os limites dele. Perceber a verdade da realidade imutável do Senhor ajuda-o a definir a si mesmo em relação a ele.

O que são limites

Verdade

Quando Ele diz que você colherá o que semear por exemplo, você pode definir a si mesmo em relação a essa realidade ou pode continuar a machucar a si próprio se for contra ela. Alcançar a verdade de Deus é conhecer a realidade, e viver de acordo com ela é ter uma vida melhor

O que são limites

Verdade

⁷ Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará.

⁸ Porque o que semeia na sua carne, da carne ceifará a corrupção; mas o que semeia no Espírito, do Espírito ceifará a vida eterna. Gl 6: 7 e 8

Verdade

A verdade é sempre o caminho mais seguro, seja a verdade de Deus ou seja a sua. Muitas pessoas têm uma vida desregrada ou tumultuada porque tentam viver sem limites, não aceitando nem revelando a verdade sobre si mesmas.

O que são limites

Verdade

Porque, se alguém cuida ser alguma coisa, não sendo nada, engana-se a si mesmo.

Mas prove cada um a sua própria obra, e terá glória só em si mesmo, e não noutro. Gl 6 : 3-4.

O que são limites

Distância geográfica

O texto de Provérbios 22:3 diz que "o prudente vê o mal e se esconde, mas os simples prosseguem e sofrem a pena". Às vezes, afastar-se de uma situação pode ajudar a manter os limites. Você pode fazer isso a fim de se recuperar física, emocional e espiritualmente depois de ter-se dado até o limite, como Jesus fez muitas vezes.

O que são limites

Distância geográfica

Você pode retirar-se para fugir do perigo e impor limites sobre o mal. A Bíblia aconselha que nos separemos daqueles que continuam a nos machucar e que criemos um lugar seguro para nós mesmos. Sair de uma situação também pode fazer com que aquele que fica para trás experimente uma sensação de perda de companheirismo e mude seu comportamento

O que são limites

Distância geográfica

¹¹ Mas agora vos escrevi que não vos associeis com aquele que, dizendo-se irmão, for devasso, ou avarento, ou idólatra, ou maldizente, ou bebedor, ou roubador; com o tal nem ainda comais.

O que são limites

Distância emocional

A distância emocional é um limite temporário que dá o espaço de que seu coração precisa para manter-se seguro; não é um modo de vida permanente. Os que experimentaram relacionamentos abusivos precisam encontrar um lugar seguro para começar a "descongelar-se" emocionalmente. Às vezes, em casamentos em que existiram abusos, a parte agredida precisa manter certa distância até que a parte agressora comece a reconhecer seus problemas e mostrar-se confiável.

O que são limites

Distância emocional

Você não deve continuar tolerante à dor e à frustração. Se você experimentou um relacionamento abusivo, deve esperar até adquirir segurança e a certeza de que houve uma mudança real no padrão de comportamento do outro antes de voltar. Muitas pessoas não se demoram a confiar em alguém em nome do perdão e não esperam até que o outro produza "frutos dignos de arrependimento" (Lc 3:8). Continuar a abrir-se emocionalmente para uma pessoa agressiva ou viciada sem primeiro comprovar uma mudança real é tolice. Perdoe, mas guarde seu coração até comprovar a seriedade dessa mudança.

O que são limites

Consequências

Violar a propriedade de outras pessoas tem consequências. A desobediência a placas de "não ultrapasse" geralmente implica em punições. A Bíblia ensina esse princípio continuamente, quando diz que cada caminho que escolhermos tem suas consequências.

O que são limites

Consequências

Paulo não está brincando em 2 Tessalonicenses 3:10 quando diz que, se alguém não trabalha, não deve ganhar alimento. Deus não aprova o comportamento irresponsável. A fome é consequência da preguiça (Pv 16:26).

O que são limites

Consequências

Porque, quando ainda estávamos convosco, vos mandamos isto, que, se alguém não quiser trabalhar, não coma também. II Ts 3:10

A preguiça faz cair em profundo sono, e a alma indolente padecerá fome. PV 19:15.

Por muita preguiça se enfraquece o teto, e pela frouxidão das mãos a casa goteja. Ec 10:18

O que são limites

Consequências

As consequências agregam algumas "farpas" às cercas. Elas permitem que as pessoas tenham consciência do perigo de ultrapassar os limites e do respeito que temos por nós mesmos. Isso mostra que nosso compromisso de viver de acordo com certos valores é importante para nós, e devemos lutar para protegê-los e guardá-los.



O que há dentro dos meus limites?

O bom samaritano



E, respondendo Jesus, disse: Descia um homem de Jerusalém para Jericó, e caiu nas mãos dos salteadores, os quais o despojaram, e espancando-o, se retiraram, deixando-o meio morto.

E, ocasionalmente descia pelo mesmo caminho certo sacerdote; e, vendo-o, passou de largo.

E de igual modo também um levita, chegando àquele lugar, e, vendo-o, passou de largo.

Mas um samaritano, que ia de viagem, chegou ao pé dele e, vendo-o, moveu-se de íntima compaixão;

E, aproximando-se, atou-lhe as feridas, deitando-lhes azeite e vinho; e, pondo-o sobre o seu animal, levou-o para uma estalagem, e cuidou dele;

E, partindo no outro dia, tirou dois dinheiros, e deu-os ao hospedeiro, e disse-lhe: Cuida dele; e tudo o que de mais gastares eu to pagarei quando voltar.

O que há dentro dos meus limites?

Sentimentos

O que há dentro dos meus limites?

Sentimentos

Os sentimentos têm sofrido um forte golpe no mundo cristão. Já foram chamados de tudo, desde supérfluos até carnavais. Ao mesmo tempo, a experiência mostra que nossos sentimentos exercem um importante papel em nossa motivação e em nosso comportamento. Quantas vezes não vimos pessoas fazendo coisas terríveis com outras porque seus sentimentos foram feridos? Ou quantas vezes alguém já teve de ser hospitalizado, depois de vários anos tentando desconsiderar seu modo de sentir, porque a depressão se transformou em uma tentativa de suicídio?

O que há dentro dos meus limites?

Sentimentos

Os sentimentos não devem ser desconsiderados nem encarados com culpa. A Bíblia diz que devemos "dominar" os sentimentos e ter consciência deles. Muitas vezes eles podem motivar-nos a fazer coisas boas. A compaixão do bom samaritano levou-o até o israelita ferido (Lc 10:33). O pai encheu-se de compaixão pelo filho perdido e abraçou-o (Lc 15:20). Muitas vezes Jesus "teve compaixão" das pessoas a quem ministrava (Mt 9:36; 15:32).

O que há dentro dos meus limites?

Sentimentos

Os sentimentos vêm do coração e podem revelar em que condição se encontram seus relacionamentos. Eles dizem se as coisas estão indo bem ou se existe um problema. Se você se sente amado, as coisas provavelmente vão bem. Se você se sente irritado, deve haver um problema que precisa ser resolvido. Mas a questão é: seus sentimentos são *sua* responsabilidade e você deve assumi-los e entendê-los como problemas seus, para que possa começar a buscar uma resposta para o que eles estão dizendo.

O que há dentro dos meus limites?

Atitudes e crenças

O que há dentro dos meus limites?

Atitudes e crenças

As atitudes relacionam-se com sua orientação em relação a algo, a postura que você assume em relação aos outros, a Deus, à vida, ao trabalho e aos relacionamentos. As crenças são tudo o que você aceita como verdadeiro. Frequentemente não achamos que uma atitude ou crença sejam a causa de uma aflição em nossa vida. Culpamos os outros, como fizeram nossos primeiros pais, Adão e Eva. Precisamos ser *donos* de nossas atitudes e convicções porque elas estão dentro dos limites de nossa propriedade. Nós é que sofreremos com as conseqüências, e somos os únicos que podemos mudá-las.

O que há dentro dos meus limites?

Atitudes e crenças

O difícil em relação às atitudes é que as aprendemos muito cedo na vida. Elas exercem um importante papel em nossa formação e modo de pensar. As pessoas que nunca questionaram suas atitudes e crenças podem tornar-se vítimas da dinâmica à qual Jesus se referiu quando apresentou aqueles que se atêm à "tradição do homem", e não aos mandamentos de Deus

O que há dentro dos meus limites?

Atitudes e crenças

⁸ Porque, deixando o mandamento de Deus, retendes a tradição dos homens; como o lavar dos jarros e dos copos; e fazeis muitas outras coisas semelhantes a estas. Mc 7:8

³ Ele, porém, respondendo, disse-lhes: Por que transgredis vós, também, o mandamento de Deus pela vossa tradição? Mt 15:3

O que há dentro dos meus limites?

Atitudes e crenças

Quem tem problemas com limites normalmente distorce suas atitudes e responsabilidades. Acha que ser responsável por seus sentimentos, escolhas e comportamentos é algo *despresível*. Entretanto, o autor de Provérbios diz repetidamente que estabelecer limites e aceitar responsabilidades pode salvar vidas (Pv 13:18, 24).

O que há dentro dos meus limites?

Atitudes e crenças

18 Pobreza e afronta virão ao que rejeita a instrução, mas o que guarda a repreensão será honrado

24 O que não faz uso da vara odeia seu filho, mas o que o ama, desde cedo o castiga.

Provérbios 13:18-24

O que há dentro dos meus limites?

Comportamentos

O que há dentro dos meus limites?

Comportamentos

Os comportamentos têm consequências. De acordo com Paulo, "tudo o que o homem semear, isso também ceifará" (Gl 6:7,8). Se estudarmos, teremos boas notas. Se trabalharmos, receberemos nosso pagamento. Se nos exercitarmos, melhoraremos nossa saúde. Se formos afetuosos com os outros, estaremos mais próximos deles. Por outro lado, se semearmos o ócio, a irresponsabilidade ou a inconstância, só colheremos a pobreza, o fracasso e os frutos de uma vida negligente.

O que há dentro dos meus limites?

Comportamentos

O problema aparece quando alguém interrompe o processo de semeadura e colheita em outra pessoa. O álcool e a agressividade *trarão* conseqüências para quem bebe ou ofende as pessoas. "O caminho do ímpio é abominável ao Senhor, mas ele ama o que segue a justiça" (Pv 15:9). Salvar as pessoas das conseqüências naturais de seu comportamento é torná-las impotentes.

O que há dentro dos meus limites?

Comportamentos

Isso acontece muito com pais e filhos. Os pais muitas vezes gritam e resmungam em vez de deixar que seus filhos colham as consequências naturais de seu comportamento. Criar os filhos com amor e limites, com carinho e responsabilidade forma pessoas confiantes, que têm controle sobre sua vida.

O que há dentro dos meus limites?

Escolhas

O que há dentro dos meus limites?

Escolhas

Precisamos assumir a responsabilidade por nossas escolhas. Isso nos conduzirá ao fruto chamado "domínio próprio" (Gl 5:23). Um problema comum de limites é negar nossas escolhas e atribuir a responsabilidade por elas aos outros.

O que há dentro dos meus limites?

Escolhas

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Gálatas 5:22-23

O que há dentro dos meus limites?

Escolhas

Em toda a Bíblia, as pessoas são lembradas de suas escolhas, e pede-se que assumam a responsabilidade por elas. De acordo com Paulo, se escolhermos viver pelo Espírito, viveremos; se escolhermos seguir a nossa natureza pecaminosa, morreremos (Rm 8:13). Tomar as decisões com base na aprovação dos outros ou na culpa só nos traz ressentimento, que é um resultado de nossa natureza inclinada ao pecado. Fomos tão treinados a fazer o que "devemos", que acreditamos estar sendo bons quando fazemos as coisas por obrigação.

O que há dentro dos meus limites?

Escolhas

Jesus disse ao trabalhador que estava irritado com o salário pelo qual concordara trabalhar: "Amigo, não te faço injustiça. Não combinaste comigo um denário?" (*Nit* 20:13). O homem aceitou espontaneamente trabalhar por certa quantia e ficou irritado porque alguém que trabalhou menos horas ganhou o mesmo salário.

Outro exemplo é o irmão do filho pródigo, que escolheu ficar em casa e servir, e depois ficou ressentido. Insatisfeito com sua escolha, precisou ser lembrado de que havia optado por ficar em casa.

O que há dentro dos meus limites?

Valores

O que há dentro dos meus limites?

Valores

Valorizamos o que amamos e consideramos importante. Muitas vezes não somos responsáveis ao valorizar algo. Acabamos valorizando antes o que os homens aprovam do que o que Deus aprova (Jo 12:43); por causa dessa inversão de valores, cometemos diversos erros na vida. Achamos que o poder, a riqueza e o prazer satisfarão o nosso mais profundo desejo, que na verdade é o amor.

Quando assumimos a responsabilidade por um comportamento inconsequente, fruto do nosso gosto pelas coisas erradas ou de valorizarmos o que não tem valor, quando confessamos que *nosso coração valoriza o que não traz satisfação verdadeira*, recebemos a ajuda de Deus e de seu povo para "ganhar um novo coração". Os limites ajudam-nos a não negar e, sim, a reconhecer antigos valores prejudiciais, permitindo então que Deus possa mudá-los.

O que há dentro dos meus limites?

Restrições

O que há dentro dos meus limites?

Restrições

Impor restrições aos outros.

É isso o que mais ouvimos quando se fala sobre limites. Na verdade, impor restrições aos outros é uma expressão mal empregada. Não podemos fazer isso. O que podemos, sim, é restringir a nossa exposição às pessoas que se comportam mal; não podemos mudá-las nem fazê-las comportar-se adequadamente.

O que há dentro dos meus limites?

Restrições

Nosso modelo deve ser Deus. Ele não "impõe restrições" sobre as pessoas para "fazer" com que se comportem da maneira correta. Deus estabelece padrões, mas permite que as pessoas sejam o que são e afasta-se quando elas se portam mal, dizendo que "você pode agir dessa forma se quiser, mas não pode entrar em minha casa". O céu é um lugar para os arrependidos, e todos são bem-vindos.

Contudo, Deus restringe seu contato com as pessoas más e impenitentes, como devemos fazer.

O que há dentro dos meus limites?

Restrições

Estabelecer *nossas restrições internas*.

Precisamos de espaços dentro de nós mesmos onde possamos guardar nossos sentimentos, impulsos ou desejos sem externá-los. *Precisamos ter autocontrole sem repressão*. Temos de ser capazes de dizer *não* a nós mesmos. Isso inclui nossos desejos destrutivos e até alguns construtivos que não devemos buscar em determinado momento. A estrutura interna é um elemento importante para os limites e para a identidade, assim como para a posse, a responsabilidade e o autocontrole.

O que há dentro dos meus limites?

Talentos

O que há dentro dos meus limites?

Talentos

Compare as duas atitudes relatadas no texto bíblico: Bem está, bom e fiel servo. Sobre o pouco foste fiel, sobre o muito te colocarei. Entra no gozo do teu senhor. Mau e negligente servo, sabias que ceifo onde não semeei e ajunto onde não espalhei. Devias então ter dado o meu dinheiro aos banqueiros, e quando eu viesse, receberia com os juros o que é meu. Tirai-lhe o talento, e dai-o ao que tem dez talentos. Mt 25:23, 26-28).

O que há dentro dos meus limites?

Talentos

Não há passagens que ilustrem melhor a responsabilidade estabelecida por Deus sobre a posse e o uso dos talentos. Embora o exemplo fale de dinheiro, também se aplica aos talentos e dons interiores. Nossos talentos estão claramente dentro de nossos limites e são de nossa responsabilidade. Mas tomar posse deles muitas vezes é assustador e invariavelmente arriscado.

O que há dentro dos meus limites?

Talentos

A parábola dos talentos diz que somos responsáveis (e felizes!) quando exercemos nossos dons e somos produtivos. Isso requer trabalho, prática, aprendizagem, oração, recursos e graça, a fim de superar o medo do fracasso ao qual se entregou o servo "mau e negligente". Ele não foi castigado por ter medo; todos sentimos medo diante de algo novo e difícil. Ele foi castigado por não enfrentar seu medo e tentar dar o melhor de si. Fugir de nossos temores é negar a graça de Deus. É um insulto porque Ele nos concede o dom e a graça de ajudar-nos enquanto aprendemos.

O que há dentro dos meus limites?

Pensamentos

O que há dentro dos meus limites?

Porque assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos. [Isaías 55:9](#)

O que há dentro dos meus limites?

Pensamentos

Nossa mente e nossos pensamentos são reflexos importantes da imagem de Deus. Nenhuma outra criatura na terra possui a capacidade que temos de pensar. Somos as únicas criaturas chamadas para amar a Deus com todo o nosso entendimento. E Paulo escreveu que "levamos cativo todo pensamento à obediência de Cristo" (2Co 10:5).

O que há dentro dos meus limites?

Pensamentos

1. Precisamos ser donos de nossos pensamentos.

Muitas pessoas ainda não tomaram posse de seu próprio processo de pensar. Elas pensam mecanicamente as idéias dos outros sem nem ao menos ponderar sobre elas. Aceitam a opinião e o raciocínio alheio, sem questionar nem "refletir sobre seus pensamentos". Evidentemente, devemos ouvir as idéias dos outros e refletir sobre elas, mas nunca devemos "entregar nossa mente" a ninguém. Num relacionamento, devemos avaliar tudo por nós mesmos, "aguçando-nos" mutuamente sem, contudo, abandonar as opiniões próprias.

O que há dentro dos meus limites?

Pensamentos

2. Precisamos ampliar o conhecimento e expandir a mente.

Se existe alguém que precisamos conhecer melhor é a Deus e sua Palavra. Davi falou sobre conhecer as Escrituras: "A minha alma está consumida de anelos pelas tuas leis em todo o tempo. Os teus estatutos são o meu prazer; são os meus conselheiros" (Sl 119:20,24).

Também aprendemos muito sobre Deus quando estudamos sua criação e sua obra.

Enquanto aprendemos sobre seu mundo, obedecemos a seu mandamento de "dominar e sujeita " a terra e tudo o que nela há. Precisamos conhecer o mundo que ele nos deu e ser administradores sábios. Seja realizando uma cirurgia cerebral, fazendo a contabilidade no lar ou criando nossos filhos, precisamos usar nossa inteligência para ter uma vida melhor e glorificar a Deus.

O que há dentro dos meus limites?

Pensamentos

3. Precisamos esclarecer os pensamentos distorcidos.

Temos, geralmente, a tendência de não ver as coisas claramente. Sentimos e pensamos de maneira deturpada. Talvez, isso seja mais fácil de perceber nos relacionamentos. Raramente enxergamos as pessoas como de fato são; nossas percepções são deturpadas por relacionamentos anteriores e por preconceitos sobre como achamos que elas são, mesmo a respeito de pessoas que conhecemos intimamente. Não enxergamos claramente por causa da "trave" que há em nossos olhos (*tvit 7:3-5*).

O que há dentro dos meus limites?

Desejos

O que há dentro dos meus limites?

Desejos

Nossos desejos residem em nossos territórios. Cada um de nós possui diferentes desejos e vontades, sonhos e esperanças, metas e planos, fome e sede. Todos queremos satisfazer o "eu". Ivias por que há tão poucos "eus" satisfeitos?

O que há dentro dos meus limites?

Desejos

Tiago escreve sobre o problema de não possuir e não procurar os verdadeiros desejos por causas puras: "Cobiçais, mas nada tendes. Matais e invejais, mas não podeis obter o que desejais. Combateis e guerreais. Nada tendes porque não pedis. Pedis e não recebeis porque pedis mal, para o gastardes em vossos prazeres" (Tg 4:2,3).

O que há dentro dos meus limites?

Desejos

Em geral não buscamos ativamente nossos desejos em Deus, e eles se misturam com coisas de que não precisamos de fato. Deus está mesmo interessado em nossos desejos; ele os criou.

Refleta sobre os textos seguintes:

- "Cumpriste-lhe o desejo do seu coração, e não lhe negaste as súplicas dos seus lábios. Tu o proveste das bênçãos de bondade; puseste lhe na cabeça uma coroa de ouro fino" (Sl21:2,3).
- "Deleita-te no Senhor, e ele te concederá os desejos do teu coração" (Sl37:4).
- "Ele cumpre o desejo dos que o temem; ouve o seu clamor, e os salva" (Salmo 145:19).

O que há dentro dos meus limites?

Desejos

Precisamos reconhecer nossos desejos e procurar realizá-los para encontrar a plenitude na vida. "O desejo cumprido deleita a alma" (Pv 13:19), mas certamente exige muito esforço!

O que há dentro dos meus limites?

Amor

O que há dentro dos meus limites?

Amor

Nossa capacidade de dar e receber amor é nosso maior dom. O coração que Deus criou à sua imagem é a essência de nosso ser. A capacidade de abrir-se para o amor e permitir que ele seja irradiado para tudo é fundamental em nossa vida. Muitos sentem dificuldade em dar e receber amor porque foram feridos ou sentem medo. Ao fechar o coração para os outros, sentem-se vazios e insignificantes. A Bíblia é clara sobre as duas funções do coração: receber graça e amor e irradiá-los.

O que há dentro dos meus limites?

Amor

Muitos sentem dificuldade em dar e receber amor porque foram feridos ou sentem medo. Ao fechar o coração para os outros, sentem-se vazios e insignificantes. A Bíblia é clara sobre as duas funções do coração: receber graça e amor e irradiá-los.

O que há dentro dos meus limites?

Amor

A Bíblia nos ensina a amar: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento (...) Amarás o teu próximo como a ti mesmo" (i'vit 22:37, 39). E também nos ensina a receber o amor: "Ó coríntios, a nossa boca está aberta para vós, o nosso coração está dilatado. Não estamos retirando o nosso afeto de vós, mas vós estais retirando o vosso afeto de nós. Ora, em recompensa disto (falo como a filhos), abri também o vosso coração" (2Co 6:11-13).

O que há dentro dos meus limites?

Amor

Nosso coração que ama, como nosso coração *físico, precisa receber e jorrar o sangue vital*. E, como o coração biológico, esse coração é também um músculo, que precisa ser usado e exercitado; se ferido, ficará lento ou fraco.

Precisamos assumir e aproveitar a responsabilidade que temos de amar. Um amor reprimido ou rejeitado pode acabar levando-nos à morte.