



Vencendo a Tirania do Urgente Aula 4 – A dádiva do Presente

**BUSCANDO O EQUILÍBRIO BÍBLICO PARA NOSSA
AGENDA**

EDILSON SOARES RIBEIRO

Vencendo a Tirania do Urgente

► Sobre o que é este curso?

Como se livrar da tirania da urgência.

Fazer as melhores escolhas, construir melhor o nosso dia e fazer da agenda e do planejamento nossos aliados.

Programa do Curso

- ▶ Dia 04
 - Administrando a Vida e não o tempo
- ▶ Dia 11
 - Separando o urgente do importante
- ▶ Dia 18
 - Domando a minha agenda
- ▶ Dia 25
 - O dádiva do presente

Avaliando a questão

O que é
URGENTE,
e o que é
IMPORTANTE?

- Priorização

▶ “Ponha **as primeiras** coisas em **primeiro lugar** e teremos as segundas coisas logo a seguir; ponha as segundas coisas em primeiro lugar e perderemos ambas.”

C. S. Lewis

Priorização

O que é importante?

As coisas importantes estão ligadas a nossa:

- Missão
- Visão
- Valores



Coisas Importantes - MISSÃO

“Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, **fazei tudo** para **glória de Deus.**” 1 Coríntios 10:31

Como usar nosso tempo

- ▶ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas **como sábios**, aproveitando ao máximo cada **oportunidade (kairos)**, porque os dias são maus.

Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual **é a vontade do Senhor**.

Efésios 5:15-17

Moderação – O exemplo de Cristo

- ▶ Jesus conseguiu cumprir sua missão a partir de basicamente 3 pilares:
 - ▶ Clareza dos seus objetivos
 - ▶ Priorização das tarefas
 - ▶ Dependência do Espírito Santo

- Definição de objetivo - VISÃO

▶ Pois o Filho do homem não veio para ser servido, **mas para servir** e dar a sua vida em resgate por muitos".

Marcos 10:45

Liberdade para um propósito

- ▶ Qual o seu propósito de vida?

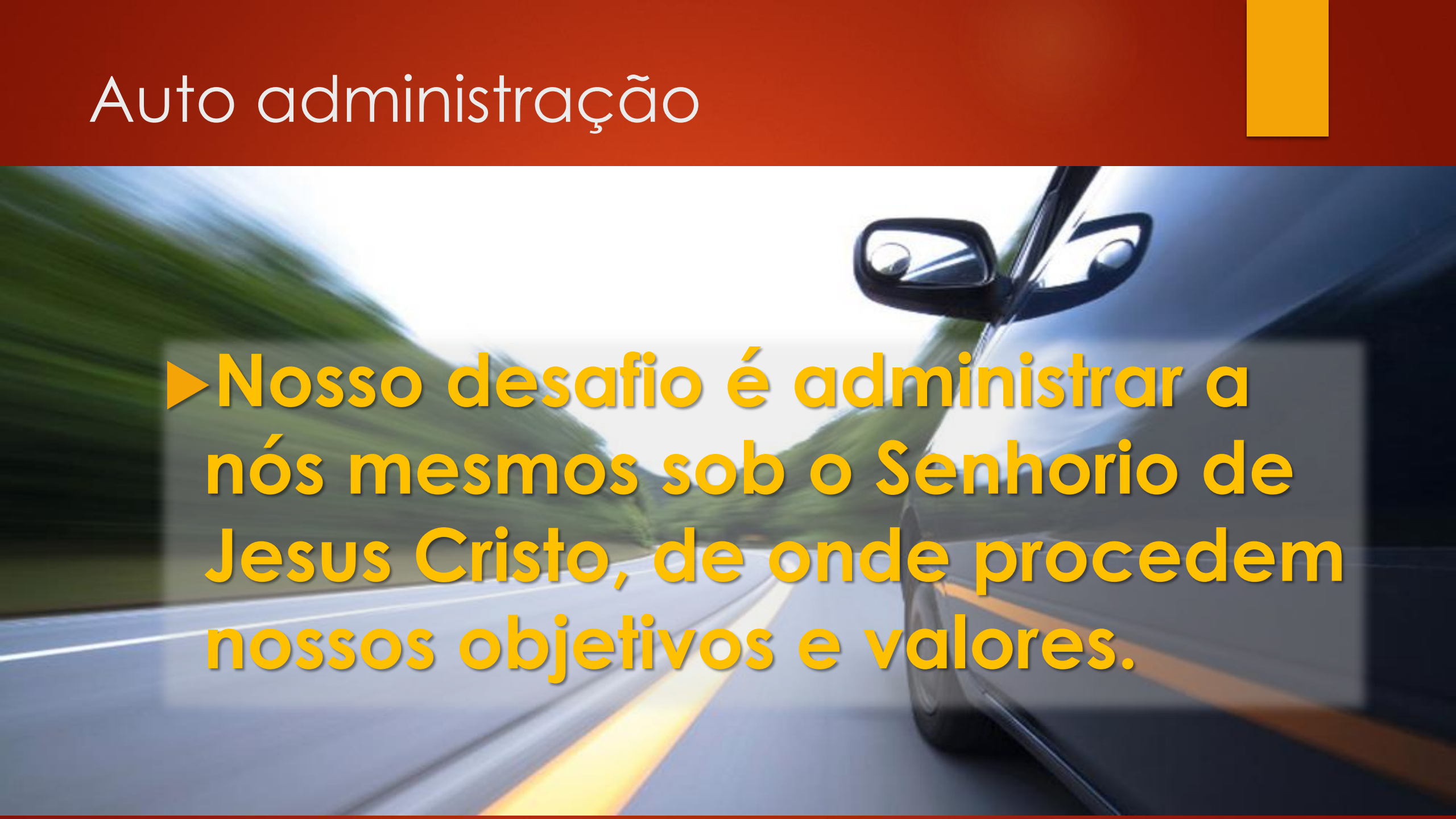


Liberdade para um propósito

- ▶ Jesus: “ Se vós permanecerdes na minha palavra, sois verdadeiramente meus discípulos; e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará!”

João 8.31-32

Auto administração

A blurred image of a car driving on a road, with a yellow text box overlaid. The car is on the right side of the frame, and the road is in the foreground. The background is a blurred landscape with green hills and a blue sky. The text is in a bold, yellow font with a black outline.

► Nosso desafio é administrar a nós mesmos sob o Senhorio de Jesus Cristo, de onde procedem nossos objetivos e valores.

- **Plano de Ação**

Determine Prioridades



Faça um inventário do seu tempo



Quantifique suas horas



Implemente o plano

Eficiência x Eficácia

- ▶ A verdadeira eficácia não é uma questão de fazer as coisas da maneira certa, mas sim de fazer a coisa certa.

Quadro de Decisão

As tarefas mais Importantes	As tarefas mais urgentes	Ordem de execução
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7

Quadro de Atividades

Atividade Importante	Ações que serão tomadas	Periodicidade ou Frequência
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7

- Plano de Ação

Determine Prioridades



Faça um inventário do seu tempo



Quantifique suas horas



Implemente o plano

Tempo Exterior X Tempo Interior

- ▶ Tempo exterior
 - Medido pelo Relógio
- ▶ Tempo interior
 - Determinado pelo nosso prazer



Fazendo um inventário do tempo



Hora	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
6:00							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							

TEMPO no Novo Testamento



KAIROS

Qualidade do TEMPO

- ▶ Coisas x pessoas
- ▶ Precisamos de **Chronos** disponível para a experiência do **Kairos** na construção dos relacionamentos

Coisas X Pessoas



Pessoas e coisas

Pessoas	Coisas
Relacionamento Pessoal	Visão Impessoal
Princípios	Técnicas
Eficácia	Eficiência
Capacidade	Produção
Cooperação	Desempenho

Princípio Básico - Relacionamentos

- ▶ Jesus afirmou:
- ▶ “Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento. Amarás o teu próximo como a ti mesmo.

Mateus 22.34-39

A
questão
da
inércia.

**PARA QUE UMA
MUDANÇA DE
PERCURSO SEJA
POSSÍVEL É PRECISO
TEMPO E
PERSISTÊNCIA.**



Um novo amigo.

- ▶ Como o termômetro nos avisa da febre o relógio nos ajuda a lembrar que temos um tempo limitado e que o bom uso desse recurso irá nos capacitar a cumprir nossa missão e nos fazer servos felizes em cumprir os planos do Pai.



VIVER UM
DIA
DE CADA
VEZ

Aula 04

A dádiva do Presente

Nada como o Presente

- ▶ Existem dois dias no meu calendário;

Hoje e aquele dia.

Martinho Lutero

Nossa vida não muda
com a virada de um ano,
mas podemos mudar a
forma que vamos viver
deste momento em diante.

frasesdobem 

Começe
a
mudança
hoje.

Implementando o Plano

- ▶ Tenha a firme resolução de implementar o seu plano de ação.
- ▶ Somente assim você conseguirá vencer a Tirania da Urgência.
- ▶ Ore pedindo sabedoria para enfrentar qualquer demanda repentina por seu tempo.

Demandas Imediatas

- ▶ Um pedido de ajuda, um compromisso importante para outra pessoa, um desejo de suprir uma necessidade imediata.
- ▶ Todos podem ser lobos disfarçados de ovelhas



Avaliando a resposta correta

▶ Três passos:

1. Resista a pressão de dar uma resposta imediata
2. Confira seu calendário / agenda / Caderno de anotações
3. Retorne com a resposta escolhida

Avaliando a resposta correta

1. Resista a pressão de dar uma resposta imediata

Ao suportar a urgência do momento, você pode pesar o custo e discernir se aquela tarefa é a vontade de Deus para você.

Avaliando a resposta correta

2. Confira seu calendário / agenda / Caderno de anotações.

Avalie qual atividade já programada deverá ser encurtada ou eliminada para dar lugar a nova demanda.

Deus pode querer que você aceite o convite, mas não sem avaliar o custo.

Avaliando a resposta correta

3. Retorne com a resposta escolhida
 - ▶ Se aceitar a solicitação, defina claramente em que condições.
 - ▶ Se recusar a solicitação, explique com empatia, mas sem desculpas, que um compromisso anterior o impede de aceitar.

Urgência – O inimigo número 1

- ▶ Você sabe dizer não?
- ▶ Tarefas urgentes geralmente tem seu valor.
- ▶ Estar sempre ocupado traz status
- ▶ Como Cristãos é difícil dizer não.



O que fazer
diante da
urgência?

1. **Pare**
2. **Olhe**
3. **Escute**

○ Senhor conhece o limite

- ▶ Assim como um pai se compadece de seus filhos, assim o Senhor se compadece daqueles que o temem. Pois ele conhece a nossa estrutura; lembra-se de que somos pó.

Salmos 103:13,14

Sabendo dizer não.

- ▶ Quando é mais difícil dizer não?
- ▶ Quando o pedido urgente está ligado diretamente a uma área que nos dá mais satisfação.



O que lhe dá
mais satisfação?

- ▶ Promover o funcionamento ou eficiência:
- ▶ Você gosta de consertar o que está quebrado ou precisa funcionar melhor.



O que lhe dá mais satisfação?

- ▶ Enfrentar desafios ou testes:
- ▶ Você gosta de desempenhar tarefas difíceis, resolver um problema, cumprir um prazo.



O que lhe dá mais satisfação?

- ▶ Satisfazer expectativas, atender as necessidades humanas:
- ▶ Você gosta de seguir instruções, ajudar pessoas em necessidade.



O que lhe dá mais satisfação?

- ▶ Influenciar comportamentos obter resposta:
- ▶ Você gosta de influenciar nas atividades, obter reações seguras, cooperar.



Dominando a Satisfação Pessoal

- ▶ A satisfação básica de um pessoa não é boa nem má, é um dom gratuito de Deus a ser usado para sua glória.
- ▶ Mas a satisfação deve ser obtida sob o senhorio de Cristo.
- ▶ Entender sua dinâmica de obtenção de satisfação irá ajudar a evitar distrações às suas responsabilidades atuais.

Por que dizer não?



Maneiras de dizer Não

1. Evite pedidos desesperados e crie uma política de jamais dizer sim a tudo imediatamente, antes de orar e consultar sua agenda



Maneiras de dizer Não

2. Selecione as chamadas telefônicas, quando necessário, a fim de dar a si mesmo algum tempo para rever suas prioridades



Maneiras de dizer Não

3. Sugira outra pessoa que poderia realizar a tarefa e apreciaria a oportunidade



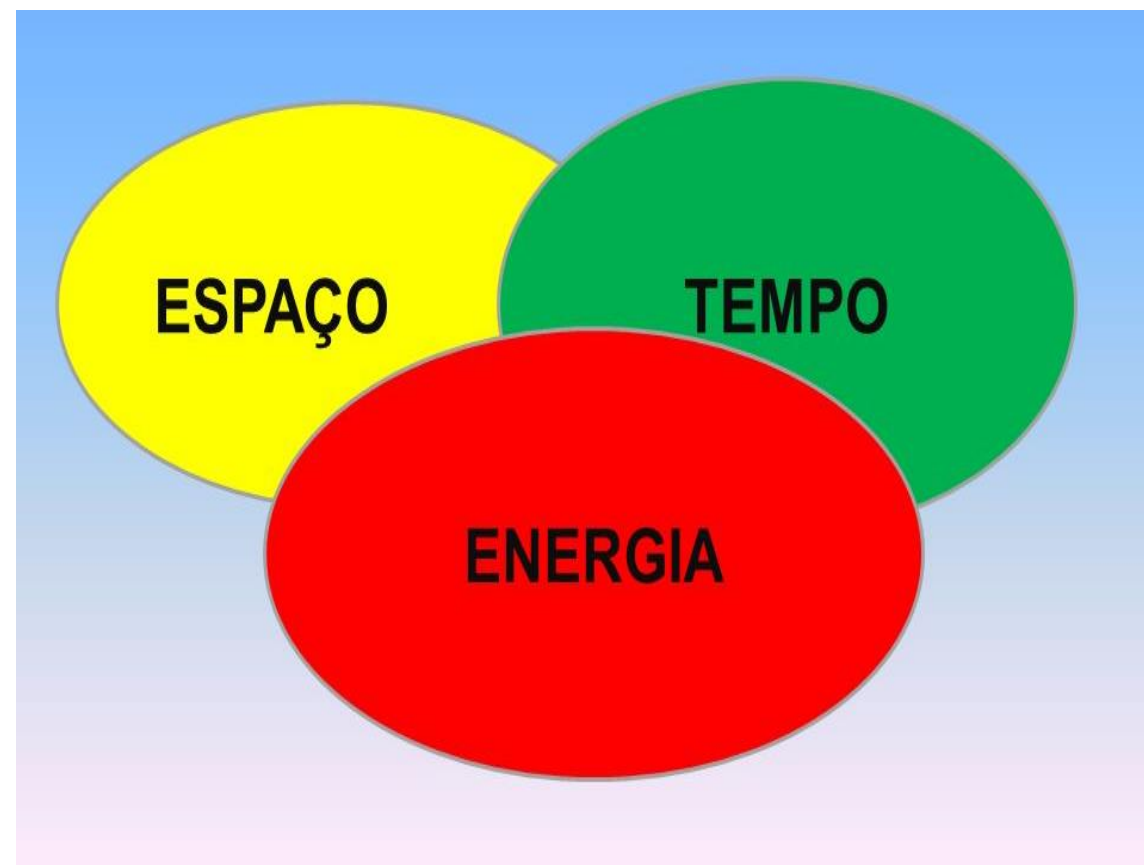
Maneiras de dizer Não

4. Estabeleça limites para o seu sim e agarre-se a eles quando pressionado a realizar mais.
(Aproveitando que você vai estar lá, você poderia também...)



Maneiras de dizer Não

5. Relacione tempo e energia. Se para uma determinada tarefa você vai precisar de quatro horas semanais (duas de preparo e duas de análise e acabamento), o que você vai ter que abrir mão?



Maneiras de dizer Não

6. Prossiga com seus dons. Se você está sendo convidado para assumir uma nova tarefa/responsabilidade, escolha aquela em que poderá seu melhor trabalho e decline da outra.



Maneiras de dizer Não

7. Reafirme que você não deve se sentir culpado por dizer não quando a tarefa não é a que o Pai está confiando a você.



Distrações e Gastos Impulsivos

- ▶ Nossos desejos: O que acontece quando o impulso de colocar de lado nossa agenda parte de nós mesmos?
- ▶ É algo semelhante ao nosso impulso para fazer gastos não planejados.
- ▶ Quando cedendo aos nossos impulsos, para atender nossos desejos imediatos, nós o disfarçamos de necessidade.



Avalie e Revise seu planejamento

- ▶ “Um minuto gasto em planejamento pode economizar vários na execução”
- ▶ Quanta diferença fazem 10 minutos com Deus no restante do seu dia?



A sós com Deus

CINCO PERGUNTAS PARA O SEU TEMPO DEVOCIONAL

Comece ouvindo a Deus

- ▶ Mostra-nos, Senhor, a tua misericórdia, e concede-nos a tua salvação.

Escutarei o que Deus, o Senhor, falar; porque falará de paz ao seu povo, e aos santos, para que não voltem à loucura.

Salmos 85:7,8



1. Há um
mandamento
a ser
obedecido?
João 7.17



2. Há um
pecado a ser
confessado?
1 João 1.9
Salmo 66.18



3. Há um
exemplo a ser
seguido?
Deuteronomio
5:33

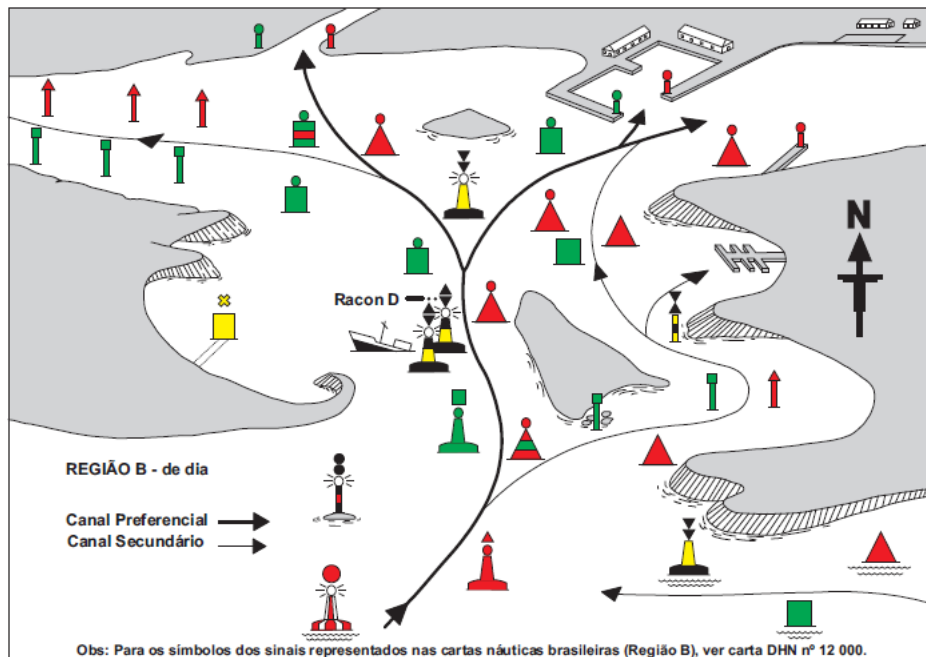


4. Há uma
promessa em
que devo
confiar?
Exodo 20:12
Filipenses 4:9



5. Há algum
novo
pensamento
sobre Deus?
Salmo 23

Como entender a vontade de Deus?



Conhecendo a Vontade de Deus

Três referencias para conhecer a vontade de Deus:

- ▶ Sua Palavra
- ▶ As circunstâncias
- ▶ Nossos irmãos em Cristo.

- Sua Palavra

▶ **Eu** o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; **eu** o aconselharei e cuidarei de você.

Salmo 32:8

As circunstâncias

- ▶ Finalmente, irmãos, vos rogamos e exortamos no Senhor Jesus, que assim como recebestes de nós, de que maneira convém andar e agradar a Deus, assim andai, para que possais progredir cada vez mais.

1 Tessalonicenses 4:1

Os amigos cristãos

- ▶ 21 As tolices alegram quem não tem bom senso, mas a pessoa de entendimento prefere as atitudes corretas. 22 Onde não existe conselho fracassam os bons planos, mas com a cooperação de muitos conselheiros há grande êxito. 23 Expressar a própria opinião é motivo de alegria; e como faz bem o conselho certo na hora necessária! **Provérbios 15**

Uma nova Mentalidade

- ▶ Portanto, caros irmãos, rogo-vos pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso corpo como um sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto espiritual. 2E não vos amoldeis ao sistema deste mundo, mas sede transformados pela renovação das vossas mentes, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Por que estais ansiosos?

- ▶ Não andem ansiosos **por coisa alguma**, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

Filipenses 4:6-7