

# Vencendo a Tiranania do Urgente

## Aula 2 – Separando o Urgente do Importante

BUSCANDO O EQUILÍBRIO BÍBLICO PARA NOSSA AGENDA

EDILSON SOARES RIBEIRO

# Conta e Tempo

- ▶ Deus pede estrita conta de meu tempo.  
E eu vou do meu tempo, dar-lhe conta.  
Mas, como dar, sem tempo, tanta conta  
Eu, que gastei, sem conta, tanto tempo?

# Conta e Tempo

- ▶ Para dar minha conta feita a tempo,  
O tempo me foi dado, e não fiz conta,  
Não quis, sobrando tempo, fazer conta,  
Hoje, quero acertar conta, e não há tempo.

# Conta e Tempo

- ▶ Oh, vós, que tendes tempo sem ter conta,  
Não gasteis vosso tempo em passatempo.  
Cuidai, enquanto é tempo, em vossa conta!

# Conta e Tempo

- ▶ Pois, aqueles que, sem conta, gastam tempo,  
Quando o tempo chegar, de prestar conta  
Chorarão, como eu, o não ter tempo...

*Frei António das Chagas, in 'Antologia Poética'*

# Vencendo a Tirania do Urgente

► Sobre o que é este curso?

Como separar o que é “urgente”  
do que é importante?

Como se livrar da tirania da  
urgência.

# Programa do Curso

- ▶ Dia 04
  - Administrando a Vida e não o tempo
- ▶ Dia 11
  - Separando o urgente do importante
- ▶ Dia 18
  - Domando a minha agenda
- ▶ Dia 25
  - O dádiva do presente

# Conta e Tempo

- ▶ Deus pede estrita conta de meu tempo.  
E eu vou do meu tempo, dar-lhe conta.  
Mas, como dar, sem tempo, tanta conta  
Eu, que gastei, sem conta, tanto tempo?

# Conta e Tempo

- ▶ Para dar minha conta feita a tempo,  
O tempo me foi dado, e não fiz conta,  
Não quis, sobrando tempo, fazer conta,  
Hoje, quero acertar conta, e não há tempo.

# Conta e Tempo

- ▶ Oh, vós, que tendes tempo sem ter conta,  
Não gasteis vosso tempo em passatempo.  
Cuidai, enquanto é tempo, em vossa conta!

# Conta e Tempo

- ▶ Pois, aqueles que, sem conta, gastam tempo,  
Quando o tempo chegar, de prestar conta  
Chorarão, como eu, o não ter tempo...

*Frei António das Chagas, in 'Antologia Poética'*

# Avaliando a questão

- ▶ Sua profissão, família e igreja geram demandas maiores do que seu tempo disponível?



# TAREFAS URGENTES

Quais são suas tarefas mais urgentes?

- 
- 
- 
- 
-

# TAREFAS IMPORTANTES

Quais são suas tarefas mais importantes?

- 
- 
- 
- 
-

# Princípio de Eisenhower

- ▶ “Tenho dois tipos de problemas: os urgentes e os importantes. Os urgentes não são importantes e os importantes nunca são urgentes”.
- ▶ ex-presidente americano **Dwight D. Eisenhower** .

# Avaliando a questão

O que é urgente?

1- De uma maneira simples podemos dizer que as atividades que consideramos urgentes são aquelas que exigem nossa atenção imediata.

# Avaliando a questão

O que é importante?

Diferentemente das situações de urgência, as atividades importantes, apesar de terem prazo para serem concluídas, são tratadas da forma adequada, ou seja, é feito um planejamento, agenda-se e, conseqüentemente, caminham na direção da execução.

# URGENTE X IMPORTANTE

- ▶ Como é que uma questão importante se torna urgente?

Quando ela não é realizada no tempo adequado!

# Priorização

- ▶ A questão passa a ser de priorizar as atividades que são importantes, evitando assim que se tornem urgentes!

- Priorização

- ▶ “Ponhas as primeiras coisas em primeiro lugar e teremos as segundas coisas logo a seguir; ponha as segundas coisas em primeiro lugar e perderemos ambas.”

- ▶ C. S. Lewis

# Priorização

- ▶ Como saber quais são as primeiras coisas?



# Avaliando a questão

O que é importante?

As coisas importantes  
estão ligadas a nossa:

- Missão
- Visão
- Valores



# Coisas Importantes

Nossa missão, nossa visão da vida e nossos valores, devem ser pautados pela vontade de Deus em nossa vida:

“Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.” 1 Coríntios 10:31

# Avaliando a questão

Qual a nossa missão neste mundo?

Com base em que valores estamos definindo nossas prioridades?



# Descobrendo Minha Missão

"Dobre os joelhos e ore, até que você e Deus sejam amigos íntimos"  
Billy Graham



# Avaliando a questão

Quais os valores do reino que devemos seguir para definir nossas prioridades?

Rick Warren, pastor da igreja Saddleback, no sul da Califórnia, disse: "Humildade, integridade e generosidade: Billy Graham mostrou ter estas três virtudes".

# Como usar nosso tempo

- ▶ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada **oportunidade (kairos)**, porque os dias são maus.

Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor.

Efésios 5:15-17

# Moderação – O exemplo de Cristo

- ▶ Jesus tinha um tempo extremamente curto para realizar sua obra na terra.
- ▶ Jesus cumpriu sua missão na terra estabelecendo suas 3 bases para tomada de decisão e priorização.

# Moderação – O exemplo de Cristo

- ▶ Jesus conseguiu cumprir sua missão a partir de basicamente 3 pilares:
  - ▶ Clareza dos seus objetivos
  - ▶ Priorização das tarefas
  - ▶ Dependência do Espírito Santo

# • Dependência do Espírito Santo

- ▶ Jesus desenvolve sua **Missão** através do poder e da direção do Espírito Santo.
- ▶ "O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me ungiu para pregar boas novas aos pobres. Ele me enviou para proclamar liberdade aos presos e recuperação da vista aos cegos, para libertar os oprimidos e proclamar o ano da graça do Senhor". Lucas 4:18,19

# • Definição de objetivo - Visão

▶ Jesus descreve de forma muito clara seu objetivo na terra:

▶ Pois o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos".

[Marcos 10:45](#)

▶ Uma vida de serviço, uma morte em sacrifício.

- Priorização de tarefas

- ▶ Jesus sabia que seu tempo era curto, e que precisava fazer bom uso do tempo.
- ▶ Jesus também sabia que havia hora adequada para fazer cada tarefa.

- Priorização de tarefas

- ▶ Jesus então definia, com a orientação do Espírito Santo o que era importante e o que era urgente, baseado nos valores do reino que guiavam sua missão, para cumprir seus objetivos de vida.

# Um dia atarefado na vida de Jesus

MARCOS 1:21-39

<sup>35</sup> De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando.



# Por que estais ansiosos?

- ▶ Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

Filipenses 4:6-7

- Clareza na definição dos objetivos e Priorização
  - ▶ “Ponhas as primeiras coisas em primeiro lugar e teremos as segundas coisas logo a seguir; ponha as segundas coisas em primeiro lugar e perderemos ambas.”
    - ▶ C. S. Lewis

- Dependência do Espírito Santo

- ▶ Eu o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; eu o aconselharei e cuidarei de você.

Salmo 32:8

# Ações Práticas

- ▶ Auto análise diária:
- ▶ Tenha um momento silencioso, para avaliar se suas ações estão em direção ao seu objetivo, sua missão.
- ▶ Priorize suas ações de acordo com os valores do reino e sob a orientação do Espírito Santo.

# Ações Práticas

- ▶ Escreva sua Missão, Visão e Valores
- ▶ Qual aspecto do Reino de Deus é mais significativo para você hoje?
- ▶ Com qual dos eventos ocorridos em Cafarnaum você mais se identifica?
- ▶ Você alguma vez já se viu no papel de Marta ou Maria?

# Administrando sua Vida

- ▶ O produto final de nossa vida não depende tanto do número de coisas que fazemos, mas sim do quanto de nós mesmos é empregado em cada tarefa realizada.

Paul Tournier

# Entre o Urgente e o Importante



# Minhas tarefas importantes

- ▶ O conselho de Ivy Lee para Charles Schwab:
- ▶ Coloque em ordem de prioridade as 6 tarefas mais importantes para o dia de amanhã.
- ▶ No final do dia rasgue a folha e faça outra.

# Prioridades diárias

- ▶ Determinar prioridades diárias em meio a a uma lista de tarefas que demandam atenção.
- ▶ Como estas tarefas contribuem para nossas metas principais?

# Torando-se livre

- ▶ Uma vez que reconhecemos a tirania do urgente nas nossas vidas, como fazer para nos livrar dela?
- ▶ O que é ser livre?

# Torando-se livre

- ▶ Jesus declara:
- ▶ “ Em verdade vos digo: todo o que comete pecado é escravo do pecado. ... Se, pois, o filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres” João 8:34-36

# Liberdade

- ▶ Liberdade é a condição em que algo preenche o propósito para o qual foi designado.

# Liberdade para um propósito

- ▶ Um carro tem liberdade para andar nas ruas pavimentadas



# Liberdade para um propósito

- ▶ Qual o seu propósito de vida?





**Não é pesado...  
...É meu irmão.**

*Autor desconhecido.*

**Quando se  
serve a Deus,  
ajudar ao  
próximo  
não é um fardo...  
É uma honra.**

**Liberdade  
para um  
propósito**

# Liberdade para um propósito

- ▶ Nós somos livres para obedecer a Deus; livres para expressar seu amor aos que estão ao nosso redor; livres para cuidar do próximo.

# Liberdade para um propósito

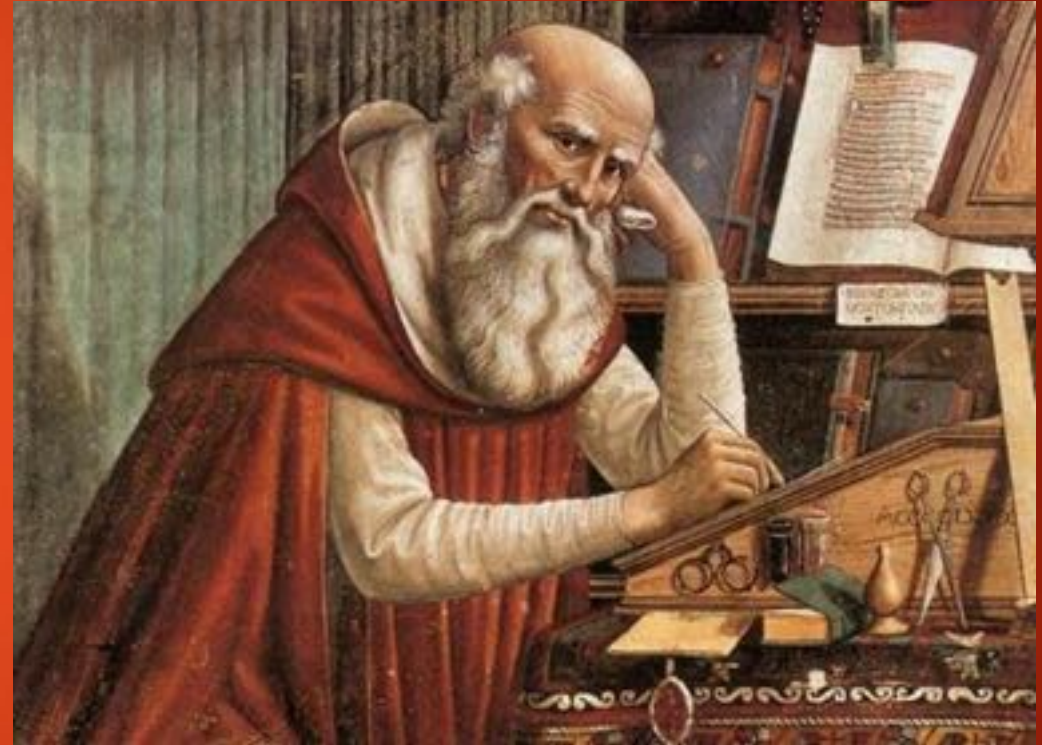
- ▶ Jesus: “ Se vós permanecerdes na minha palavra, sois verdadeiramente meus discípulos; e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará!” João 8.31-32

# A luta contra meu desejo

- ▶ Paulo: “ Pois o querer o bem está em mim; não porém o efetua-lo” Romanos 7.18
- ▶ “Quem me socorrerá?”
- ▶ “Jesus Cristo, nosso Senhor”  
Versos 24-25

# A perfeita liberdade

- ▶ Santo Agostinho:  
“A servidão a Deus é a perfeita liberdade”



# Auto administração

- ▶ **Nosso desafio é administrar-nos a nós mesmos sob o Senhorio de Jesus Cristo, de onde procedem nossos objetivos e valores.**

# Auto administração

- ▶ Criando um Plano de Ação!
- ▶ Como utilizarmos o limite de tempo que temos para cumprir a missão que o Senhor nos tem dado?

- Plano de Ação

Determine Prioridades



Faça um inventário do seu tempo



Quantifique suas horas



Implemente o plano

# Eficiência x Eficácia

- ▶ Quanto você consegue ser eficiente?
- ▶ O lema da revolução Industrial Francesa era a eficiência!
- ▶ A promessa: Quanto mais eficiente você for nas suas tarefas, mais tempo disponível você terá para as demais atividades: família, amigos, lazer, devocional...

# Eficiência x Eficácia

- ▶ Quanto você consegue ser eficiente?
- ▶ O lema da revolução Industrial Francesa era a eficiência!
- ▶ A promessa: Quanto mais eficiente você for nas suas tarefas, mais tempo disponível você terá para as demais atividades: família, amigos, lazer, devocional...

# Eficiência x Eficácia

- ▶ Por que a promessa não se realiza?
- ▶ Princípio de Parkinson:
- ▶ “O trabalho aumenta a fim de preencher o tempo disponível”
- ▶ Até mesmo as melhoras substanciais na eficiência não economizam o tempo que se espera.

# Eficácia

- ▶ A verdadeira eficácia não é uma questão de fazer as coisas da maneira certa, mas sim de fazer a coisa certa.

# Eficácia

- ▶ A questão crucial não é a eficiência a curto prazo, mas sim a eficácia a longo prazo. Em outras palavras, quão significativa é a tarefa em mãos?

# Determine prioridades

- ▶ A importância é medida através da contribuição aos meus objetivos prioritários.
- ▶ Tarefas importantes e não urgentes, requerem iniciativa e perseverança
- ▶ Monte um quadro de decisão

# Quadro de Decisão

As tarefas mais importantes	As tarefas mais urgentes	Ordem de execução
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7

# Como Deus pode lhe ajudar

- ▶ Pergunte a Deus:
- ▶ Quais as prioridades da minha vida neste instante?
- ▶ Determine seus objetivos pessoais apropriados.

# Quadro de Atividades

Atividade Importante	Ações que serão tomadas	Periodicidade ou Frequência
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7

# Questões para refletir

- ▶ Como você destingue a eficiência e a eficácia?
- ▶ Que áreas da sua vida você precisa trabalhar com maior eficiência
- ▶ Quais as atividades que você irá realizar para atingir esse objetivo esta semana?