



Vencendo a Tiranania do Urgente

BUSCANDO O EQUILÍBRIO BÍBLICO PARA NOSSA AGENDA

EDILSON SOARES RIBEIRO

Vencendo a Tirania do Urgente

► Sobre o que é este curso?

Como separar o que é “urgente” do que é importante?

Qual dos dois devo fazer primeiro?

Como vencer a tirania da urgência.

Programa do Curso

- ▶ Dia 04
 - Administrando a Vida e não o tempo
- ▶ Dia 11
 - Separando o urgente do importante
- ▶ Dia 18
 - Domando a minha agenda
- ▶ Dia 25
 - O dádiva do presente

Conta e Tempo

- ▶ Deus pede estrita conta de meu tempo.
E eu vou do meu tempo, dar-lhe conta.
Mas, como dar, sem tempo, tanta conta
Eu, que gastei, sem conta, tanto tempo?

Conta e Tempo

- ▶ Para dar minha conta feita a tempo,
O tempo me foi dado, e não fiz conta,
Não quis, sobrando tempo, fazer conta,
Hoje, quero acertar conta, e não há
tempo.

Conta e Tempo

- ▶ Oh, vós, que tendes tempo sem ter conta, Não gasteis vosso tempo em passatempo. Cuidai, enquanto é tempo, em vossa conta!

Conta e Tempo

- ▶ Pois, aqueles que, sem conta, gastam tempo,
Quando o tempo chegar, de prestar conta
Chorarão, como eu, o não ter tempo...

Frei António das Chagas, in 'Antologia Poética'

Avaliando a questão

- ▶ Você tem uma vida corrida?
- ▶ Você tem mais atividades do que consegue cumprir diariamente?
- ▶ Sua profissão, família e igreja geram demandas maiores do que seu tempo disponível?

Avaliando a questão

Quantas horas seu dia deveria ter para acomodar sua atividades atuais?

26

30

32

....



Avaliando a questão

Mas afinal de contas, será que mais horas por dia resolveriam nosso problema, ou acabariam por nos fazer incluir mais atividades e aumentar nossa frustração?



TAREFAS URGENTES

Quais são suas tarefas mais urgentes?

-
-
-
-
-

TAREFAS IMPORTANTES

Quais são suas tarefas mais importantes?

-
-
-
-
-

Princípio de Eisenhower

- ▶ “Tenho dois tipos de problemas: os urgentes e os importantes. Os urgentes não são importantes e os importantes nunca são urgentes”.
- ▶ Ex-presidente americano **Dwight D. Eisenhower** .

Avaliando a questão

O que é urgente?

1- De uma maneira simples podemos dizer que as atividades que consideramos urgentes são aquelas que exigem nossa atenção imediata.

Avaliando a questão

O que é urgente?

2 - Normalmente, a urgência costuma exercer nas pessoas a sensação de pressão ou de algo indispensável. A urgência está na maioria das vezes ligada a prazo esgotado, tempo curto de execução e a algo que não foi feito no tempo hábil e, portanto, se tornou urgente.

Avaliando a questão

O que é importante?

Diferentemente das situações de urgência, as atividades importantes, apesar de terem prazo para serem concluídas, são tratadas da forma adequada, ou seja, é feito um planejamento, agenda-se e, conseqüentemente, caminham na direção da execução.

URGENTE X IMPORTANTE

- ▶ Como é que uma questão importante se torna urgente?

Quando ela não é realizada no tempo adequado!

Priorização

- ▶ A questão passa a ser de priorizar as atividades que são importantes, evitando assim que se tornem urgentes!

- Priorização

- ▶ “Ponhas as primeiras coisas em primeiro lugar e teremos as segundas coisas logo a seguir; ponha as segundas coisas em primeiro lugar e perderemos ambas.”

- ▶ C. S. Lewis

Priorização

- ▶ Como saber quais são as primeiras coisas?



Avaliando a questão

O que é importante?

As coisas importantes
estão ligadas a nossa:

- Missão
- Visão
- Valores



Coisas Importantes

Nossa missão, nossa visão da vida e nossos valores, devem ser pautados pela vontade de Deus em nossa vida:

“Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.” 1 Coríntios 10:31

Avaliando a questão

Como definir nossa missão com base na vontade de Deus?

Qual é a visão de Deus para nossa agenda?

Quais os valores do reino que devemos seguir para definir nossas prioridades?

Como usar nosso tempo

- ▶ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus. Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor.

Efésios 5:15-17

Como usar nosso tempo

- ▶ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada **oportunidade (kairos)**, porque os dias são maus.

Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor.

Efésios 5:15-17

Avaliando a questão

Qual a nossa missão neste mundo?

Com base em que valores estamos definindo nossas prioridades?



O Combate a ser travado



Mensagens da sociedade moderna:

Se você quer ter sucesso e atingir seus objetivos, trabalhe mais que os outros, dedique-se 110% aos seus sonhos, não deixe que distrações desviem você de suas metas,

Como ser bem sucedido?

Métodos mágicos, ou infalíveis???

- ▶ 4 dicas para alcançar o sucesso em qualquer área da vida
- ▶ 18 atitudes para ter sucesso nos negócios e na vida
- ▶ 10 dicas para ter sucesso em sua vida pessoal e profissional
- ▶ 8 segredos para alcançar o sucesso.

A pressão pelo sucesso.



- ▶ A sociedade nos pressiona a buscar o sucesso
- ▶ Nosso coração deseja o sucesso, mas que tipo de sucesso?
- ▶ Na busca por atender as solicitações do meio e de nós mesmos, nos envolvemos com muitas atividades.

Avaliando a situação

- ▶ Que tarefas inacabadas são motivo de grande preocupação para mim nesse momento?
- ▶ Quais os meus principais dois ou três objetivos para os próximos seis meses?
- ▶ Que porção do meu tempo semanal posso reservar para rever minhas atividades e minhas prioridades?

Moderação – Marca de um Cristão

- ▶ Deus deseja que a moderação seja uma característica marcante de cada crente, visível!

Quando pensarem em você, quer seja reservado ou extrovertido, verão alguém equilibrado, que sabe separar as coisas, que analisa as coisas com sabedoria.

Moderação – O exemplo de Cristo

- ▶ Jesus tinha um tempo extremamente curto para realizar sua obra na terra.
- ▶ Jesus cumpriu sua missão na terra estabelecendo suas 3 bases para tomada de decisão e priorização.

Moderação – O exemplo de Cristo

- ▶ Jesus conseguiu cumprir sua missão a partir de basicamente 3 pilares:
 - ▶ Clareza dos seus objetivos
 - ▶ Priorização das tarefas
 - ▶ Dependência do Espírito Santo

• Dependência do Espírito Santo

- ▶ Jesus desenvolve sua **Missão** através do poder e da direção do Espírito Santo.
- ▶ "O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me ungiu para pregar boas novas aos pobres. Ele me enviou para proclamar liberdade aos presos e recuperação da vista aos cegos, para libertar os oprimidos e proclamar o ano da graça do Senhor". Lucas 4:18,19

• Definição de objetivo - Visão

▶ Jesus descreve de forma muito clara seu objetivo na terra:

▶ Pois o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos".

[Marcos 10:45](#)

▶ Uma vida de serviço, uma morte em sacrifício.

- Priorização de tarefas

- ▶ Jesus sabia que seu tempo era curto, e que precisava fazer bom uso do tempo.
- ▶ Jesus também sabia que havia hora adequada para fazer cada tarefa.

- Priorização de tarefas

- ▶ Jesus então definia, com a orientação do Espírito Santo o que era importante e o que era urgente, baseado nos valores do reino que guiavam sua missão, para cumprir seus objetivos de vida.

MODERAÇÃO – JESUS

Um dia atarefado
na vida de Jesus

- ▶ MARCOS 1:21-39
- ▶ Jesus estava em Nazaré quando fez sua declaração de missão
- ▶ Seu sermão enfurece o povo que quer lançá-lo do precipício

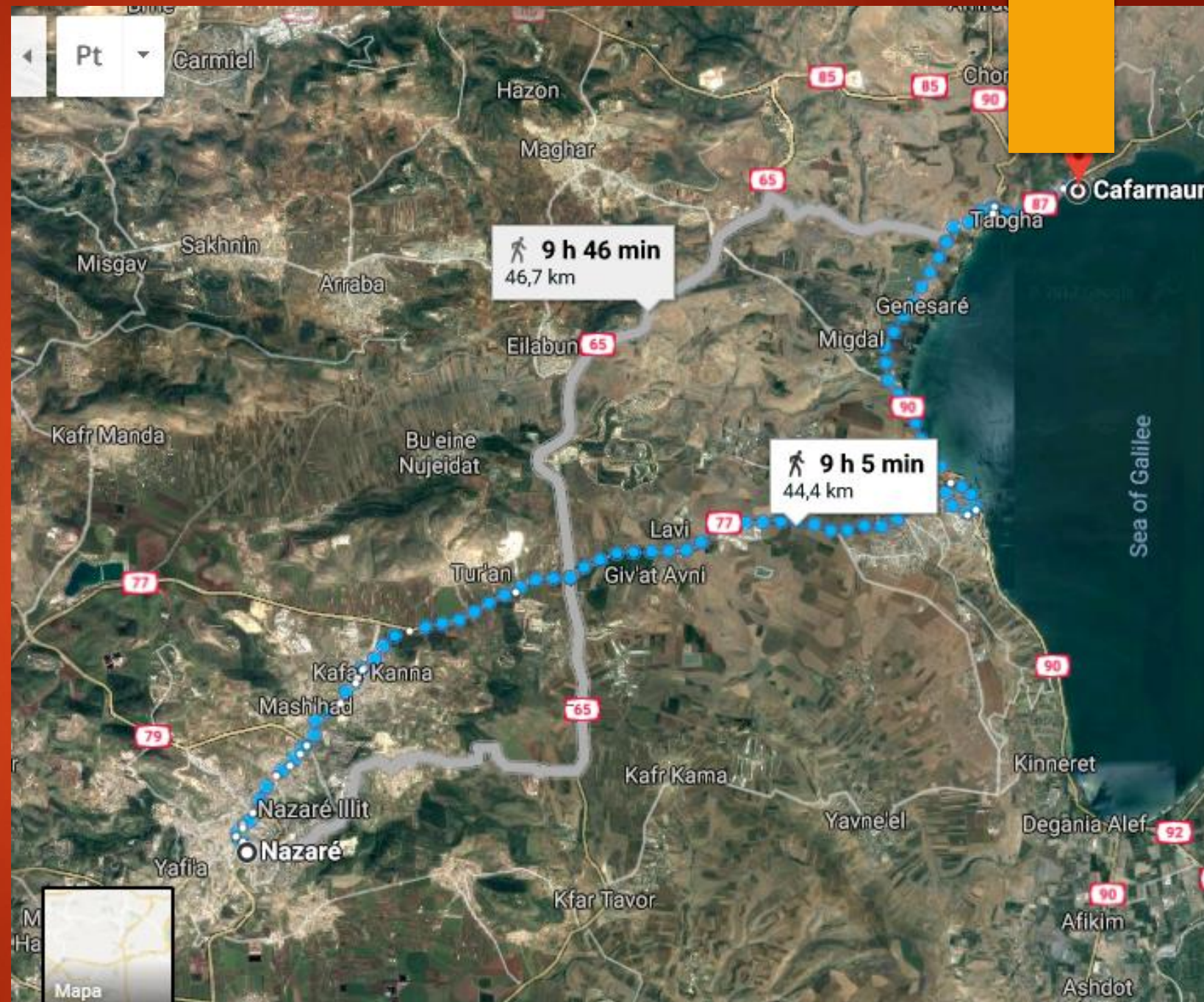


MODERAÇÃO – JESUS

Um dia atarefado
na vida de Jesus

▶ MARCOS 1:21-
39

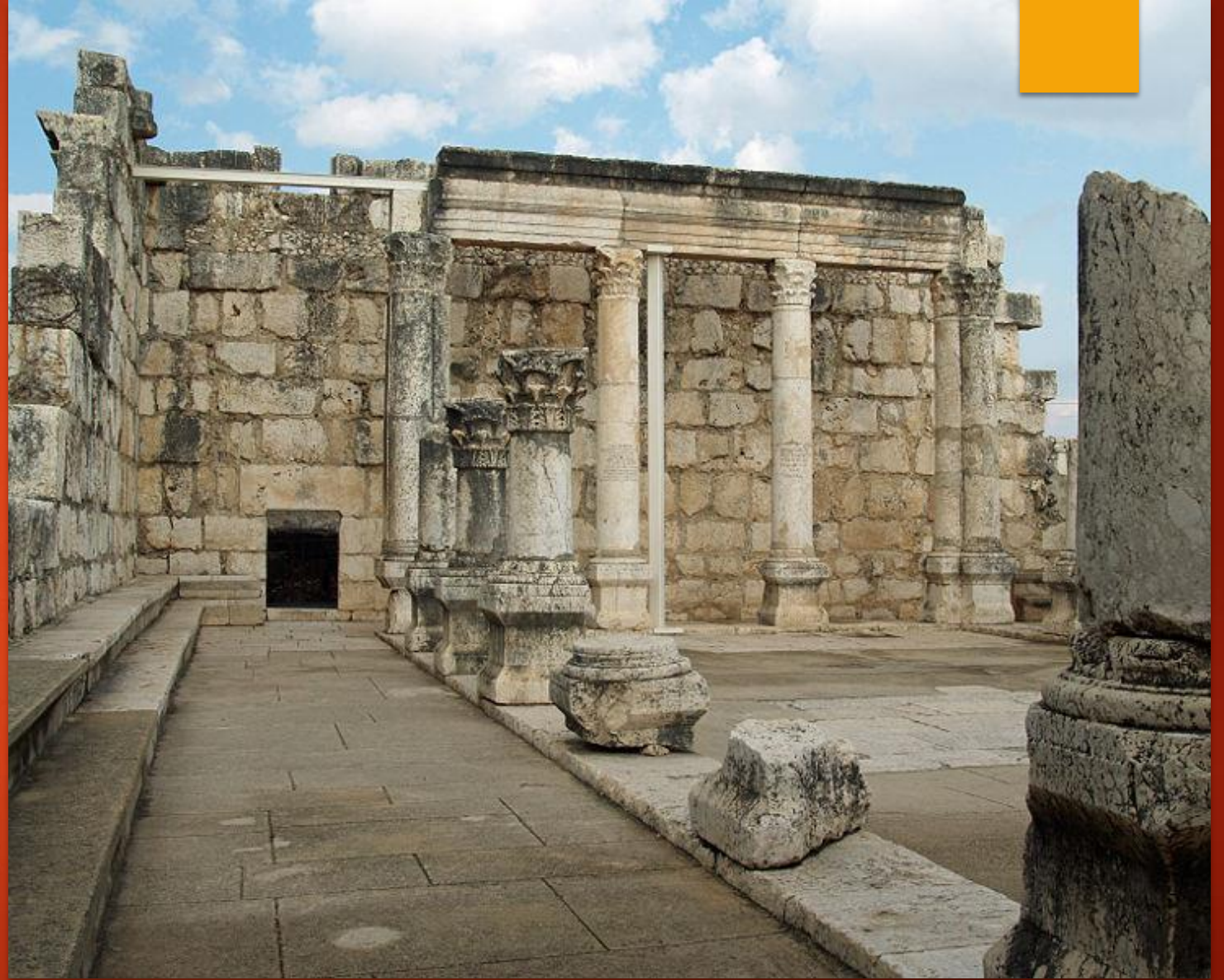
▶ Jesus vai de
Nazaré para
Cafarnaum



MODERAÇÃO – JESUS

Um dia atarefado
na vida de Jesus

- ▶ MARCOS 1:21-39
- ▶ No sábado Jesus vai a Sinagoga de Cafarnaum



MODERAÇÃO – JESUS

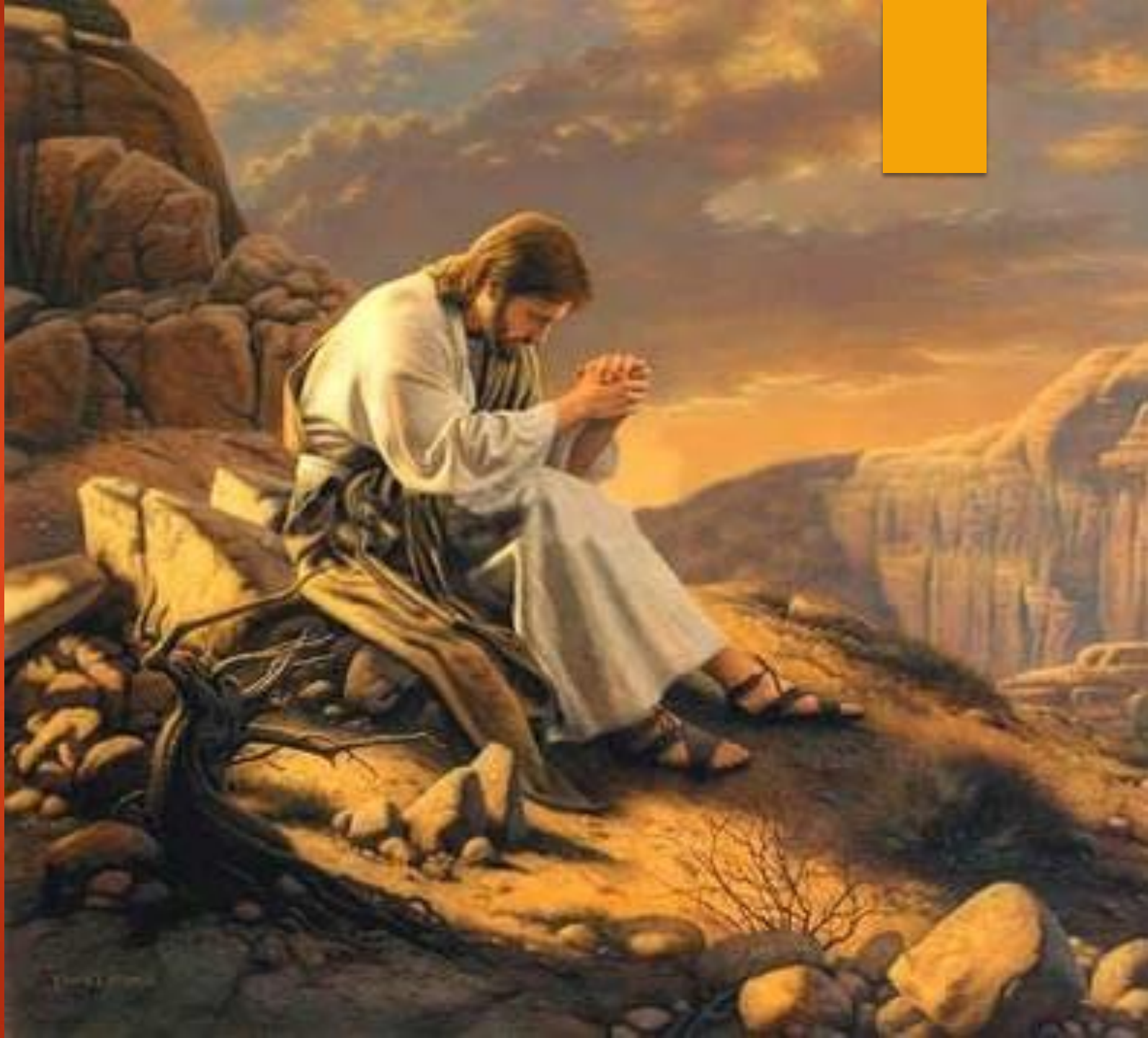
Um dia atarefado na vida de Jesus

- ▶ Jesus prega na Sinagoga com autoridade e surpreende o povo.
- ▶ Jesus expulsa o demônio de um homem.
- ▶ Jesus vai para a casa de André e Simão (Pedro), onde cura a sogra de Pedro, que estava acamada com febre alta.
- ▶ No final do dia cura todos que lhe foram trazidos, com diferentes doenças, impondo as mãos em cada um.

Um dia atarefado na vida de Jesus

MARCOS 1:21-39

³⁵ De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando.



MODERAÇÃO – JESUS

Um dia atarefado na vida de Jesus

- ▶ No início do dia uma multidão procura Jesus na casa de André
- ▶ André e Pedro vão em busca de Jesus
- ▶ Quando o encontram Jesus, ele define as próximas ações:
- ▶ Jesus respondeu: "Vamos para outro lugar, para os povoados vizinhos, para que também lá eu **pregue**. Foi para isso que eu vim".

Marcos 1:38

Entre o Urgente e o Importante

- ▶ Jesus definiu a prioridade com base na orientação do Espírito Santo – Pregar a Palavra
- ▶ A escolha entre duas tarefas importantes é mais dolorosa.
- ▶ Ao dizer sim para sua missão, Ele disse não a muitos que ficaram em Cafarnaum.

Entre o Urgente e o Importante

- ▶ Jesus deixou que o Pai determinasse seus compromissos, resistindo ao urgente para fazer o importante.

MODERAÇÃO – JESUS Marta e Maria

³⁸ Caminhando Jesus e os seus discípulos, chegaram a um povoado (Betânia), onde certa mulher chamada Marta o recebeu em sua casa.



MODERAÇÃO – JESUS Marta e Maria

Respondeu o Senhor: "Marta!
Marta! Você está preocupada
e inquieta com muitas coisas;
todavia apenas uma é
necessária. Maria escolheu a
boa parte, e esta não lhe será
tirada".

Lucas 10:38, 41,42



Por que estais ansiosos?

- ▶ Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

Filipenses 4:6-7

- Clareza na definição de objetivo

- ▶ Qual o seu objetivo de vida?

- ▶ Como esposo?

- ▶ Como pai?

- ▶ Como filho?

- ▶ Como profissional?

- ▶ Como irmão em Cristo?

- ▶ Como ...

- Priorização

- ▶ “Ponhas as primeiras coisas em primeiro lugar e teremos as segundas coisas logo a seguir; ponha as segundas coisas em primeiro lugar e perderemos ambas.”

- ▶ C. S. Lewis

• Dependência do Espírito Santo

- ▶ Em nosso planejamento de atividades para cumprir a missão que o Senhor nos tem dado, é fundamental a dependência do Espírito Santo de Deus para nos guiar no estabelecimento de prioridades.
- ▶ Nossa Missão precisa estar bem descrita

- Dependência do Espírito Santo

- ▶ Eu o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; eu o aconselharei e cuidarei de você.

Salmo 32:8

Entre o Urgente e o Importante



IMPOR-TANTE

PARTICIPAR (engajamento)

- Prevenir
- Planejar
- Corrigir
- Aprender
- Verificar

REAGIR (agora ou nunca!)

- Prazos
- Entregas
- Crises
- Momento único

ESQUECER (irrelevante)

- Interrupções
- Reuniões [sem agenda]
- Distração
- Procrastinação

DELEGAR (cotidiano)

- Dia-a-dia
- Métodos
- Processos
- Manutenção

UR-GENTE

Ações Práticas

- ▶ Escreva sua Missão, Visão e Valores
- ▶ Qual aspecto do Reino de Deus é mais significativo para você hoje?
- ▶ Com qual dos eventos ocorridos em Cafarnaum você mais se identifica?
- ▶ Você alguma vez já se viu no papel de Marta ou Maria?

Ações Práticas

- ▶ Auto análise diária:
- ▶ Tenha um momento silencioso, para avaliar se suas ações estão em direção ao seu objetivo, sua missão.
- ▶ Priorize suas ações de acordo com os valores do reino e sob a orientação do Espírito Santo.