

JOSÉ E SEU TRABALHO

Como Aprender com José Lições
Importantes para o seu Trabalho?



Quem inventou o trabalho
não tinha o que fazer.

Barão de Itararé

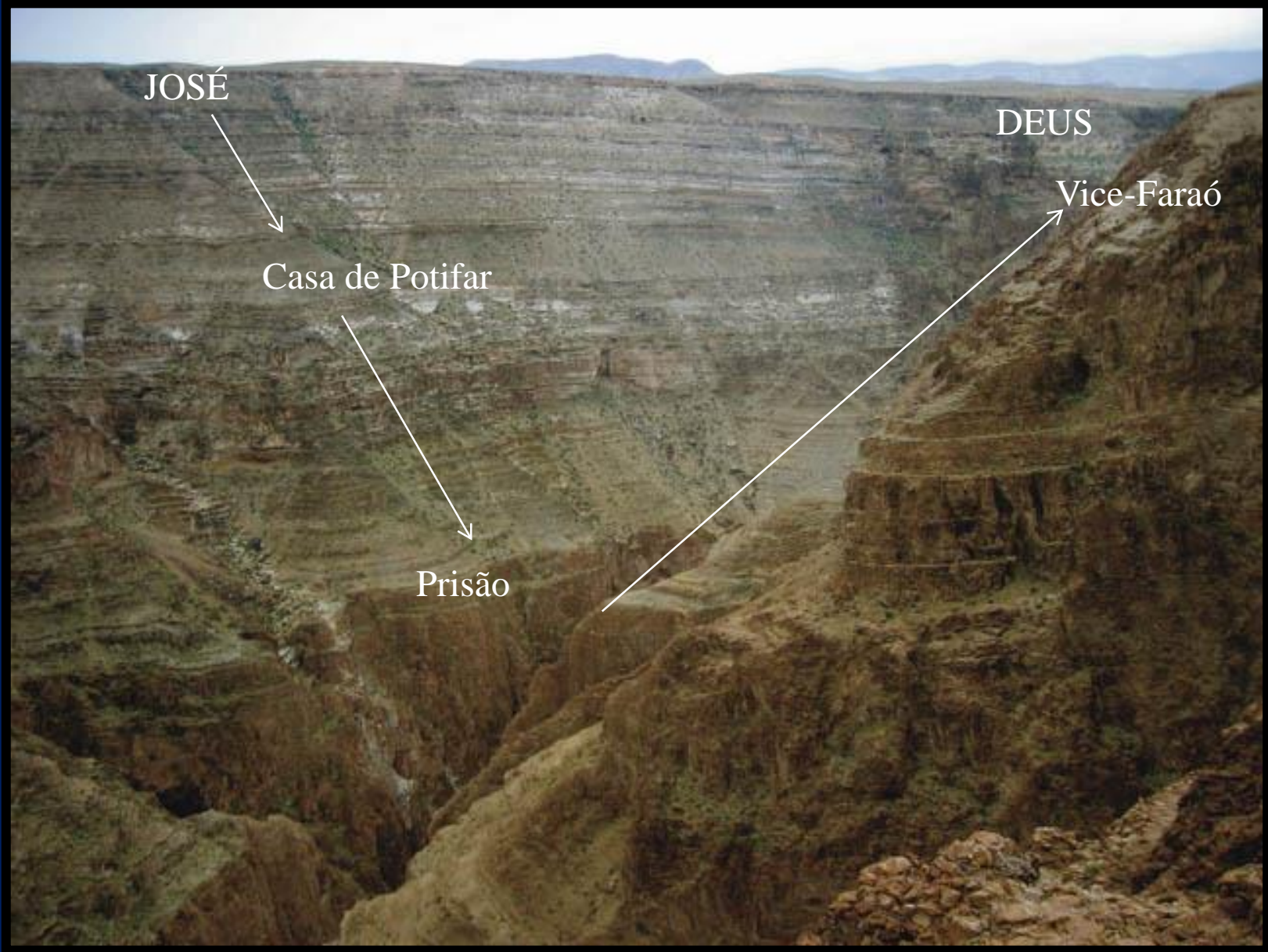
Deus os abençoou, e lhes disse: "Sejam férteis e multipliquem-se! Encham e subjuguem a terra! Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que se movem pela terra".

Ingênuo

Socialmente
inábil,
pouco
empático

Arrogante





JOSÉ



Casa de Potifar



Prisão

DEUS

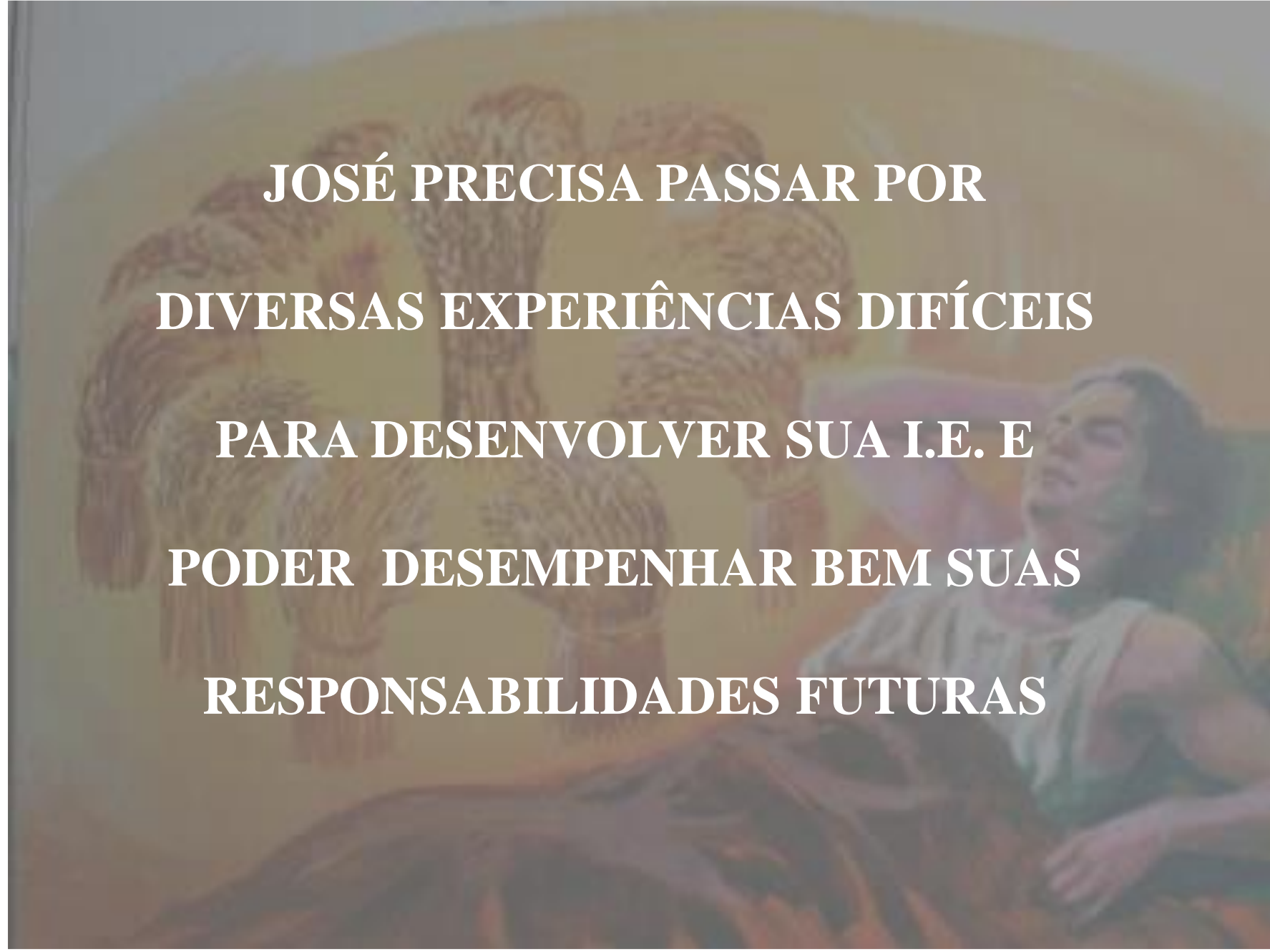


Vice-Faraó

O que é a Inteligência Emocional?

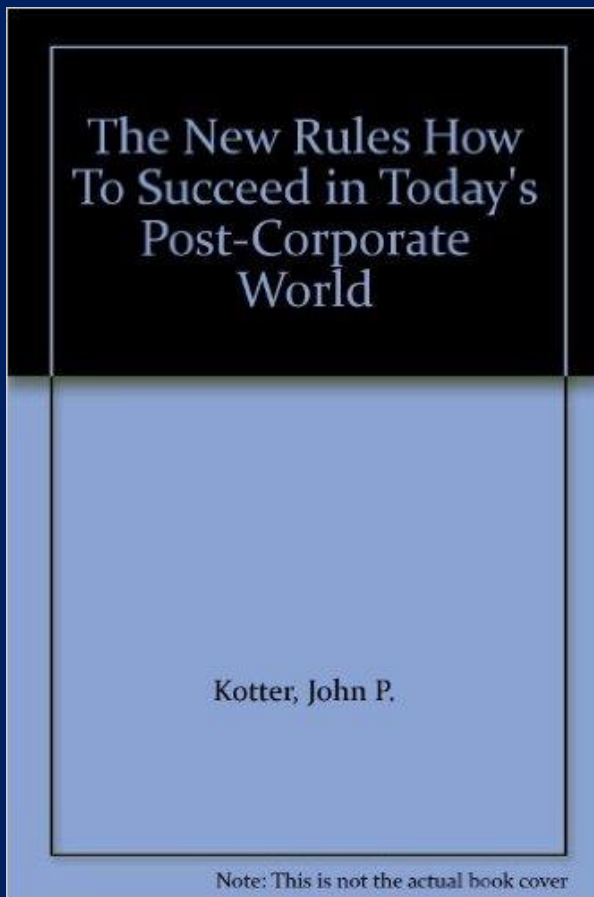
“ É a capacidade de **reconhecer** nossos sentimentos e o das outras pessoas, para motivarmos e para **poder lidar adequadamente** com as nossas **emoções**, tanto em relação **a nós mesmos quanto às pessoas** com as quais nos relacionamos.”

Daniel Goldman



**JOSÉ PRECISA PASSAR POR
DIVERSAS EXPERIÊNCIAS DIFÍCEIS
PARA DESENVOLVER SUA I.E. E
PODER DESEMPENHAR BEM SUAS
RESPONSABILIDADES FUTURAS**

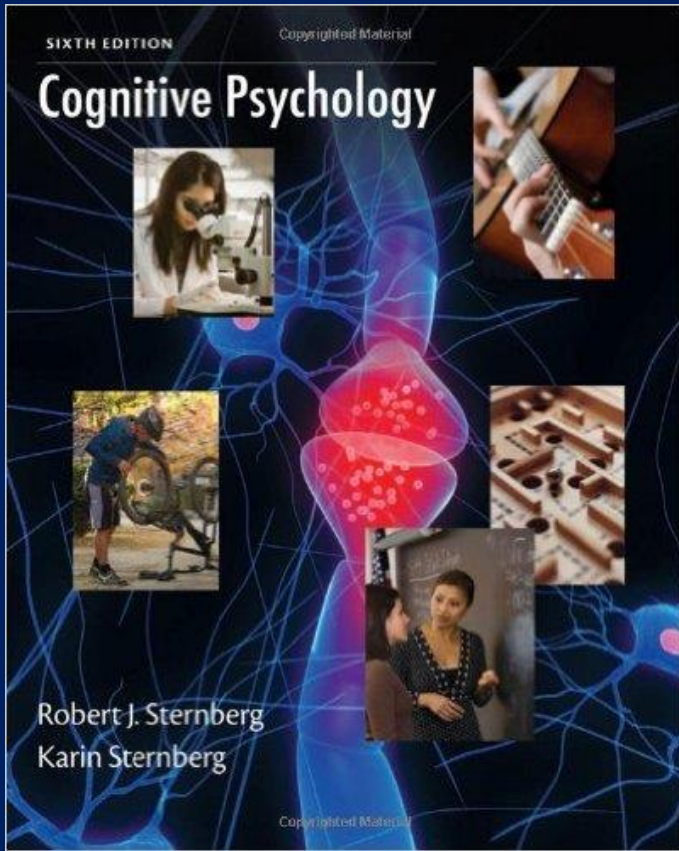
O que é a Inteligência Emocional?



Estudo com 115 membros da classe de 1974 de Harvard feito por mais de 20 anos

Nenhuma correlação entre Resultados de GMAT e como eles estão performando em termos de salário e responsabilidade

O que é a Inteligência Emocional?



Estudou a relação QI e sucesso profissional

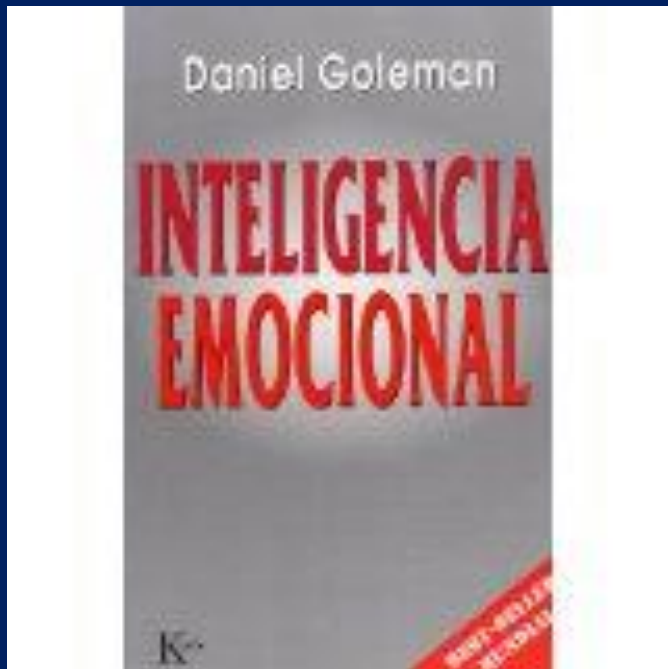
Performance em QI prediz entre 4 e 25% do sucesso em performance;

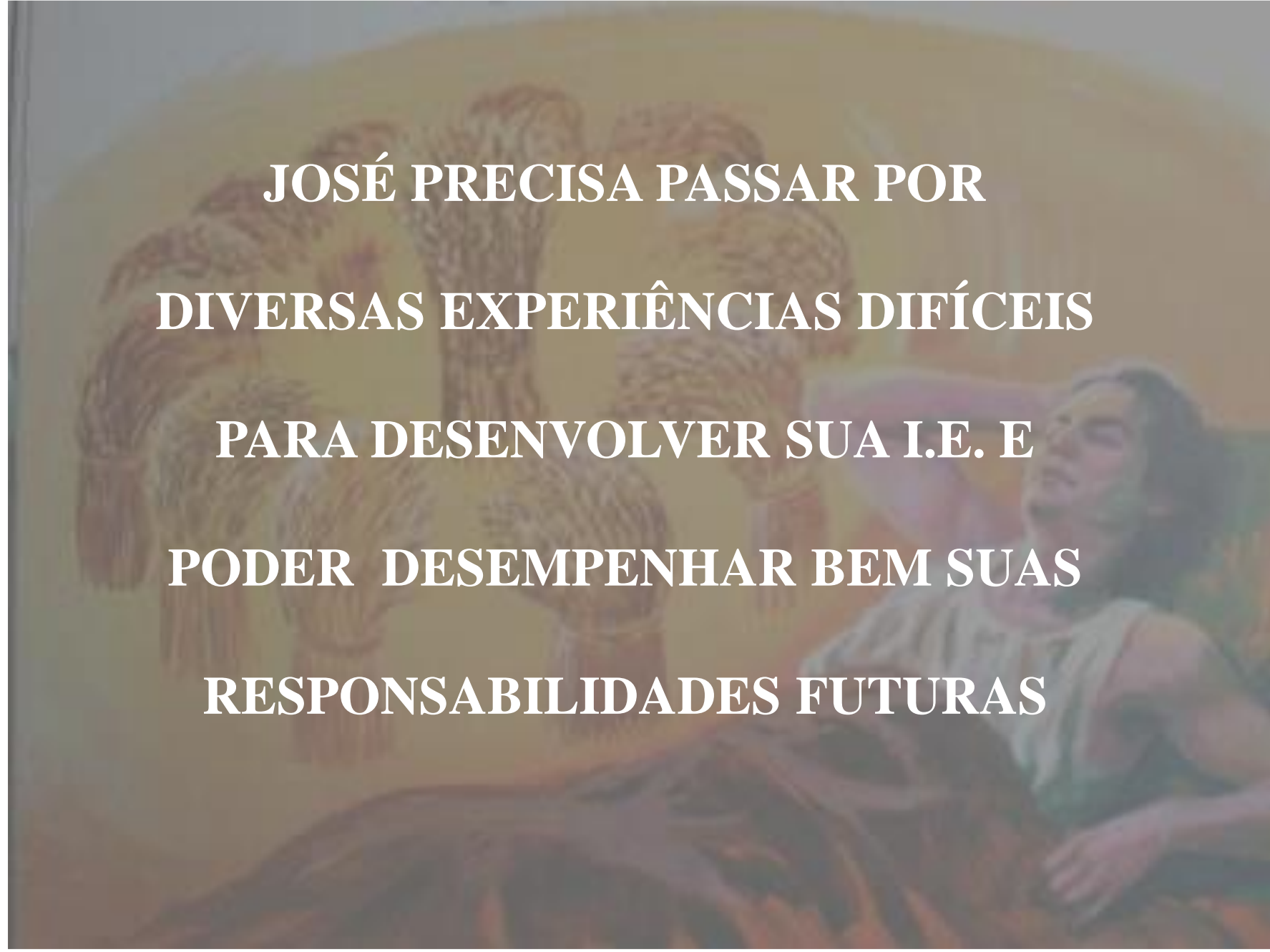
Inteligência cognitiva precisa de ser acrescida de inteligência criativa e prática

O que é a Inteligência Emocional?

Comparou executivos de sucesso com executivos de performance mediana, todos em posições senior (Harvard Business Review)

90% das diferenças no perfil foi atribuída à inteligência emocional e não à inteligência cognitiva





**JOSÉ PRECISA PASSAR POR
DIVERSAS EXPERIÊNCIAS DIFÍCEIS
PARA DESENVOLVER SUA I.E. E
PODER DESEMPENHAR BEM SUAS
RESPONSABILIDADES FUTURAS**

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL(I.E)

Competências Emocionais

Auto-conhecimento

Auto-regulação

Motivação

Intrapessoais

Empatia

Habilidades Sociais

Interpessoais

Auto- Conhecimento: reconhecer as próprias emoções e seus efeitos

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?



Auto- Conhecimento

- ✓ Saber que emoções sente e porquê?
- ✓ Entender as relações entre sentir, pensar e agir
- ✓ Manter objetivos e valores na consciência como guia para a ação
- ✓ Auto-confiança – capaz de tomar decisões apesar das incerteas e pressões

José Demonstra Bom Auto-Conhecimento



Ninguém desta casa está acima de mim. Ele nada me negou, a não ser a senhora, porque é a mulher dele. Como poderia eu, então, cometer algo tão perverso e pecar contra Deus? “

Assim, embora ela insistisse com José dia após dia, ele se recusava a deitar-se com ela e evitava ficar perto dela. Gênesis 39:8-10

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL(I.E)

Competências Emocionais

Autoconhecimento

Autocontrole

Motivação

Intrapessoais

Empatia

Habilidades Sociais

Interpessoais

Auto- Controle: manter dentro dos limites as emoções e impulsos improdutivos



Auto- Controle

- ✓ Pensar com clareza e manter-se focado, mesmo quando sob pressão
- ✓ Responsabilidade: Fazer-se responsável por alcançar seus objetivos
- ✓ Adaptabilidade : adaptar respostas e táticas em situações fluidas

José Demonstra Bom Autocontrole

José reconheceu os seus irmãos logo que os viu, mas agiu como se não os conhecesse, e lhes falou asperamente: "De onde vocês vêm?" Responderam eles: "Da terra de Canaã, para comprar comida".

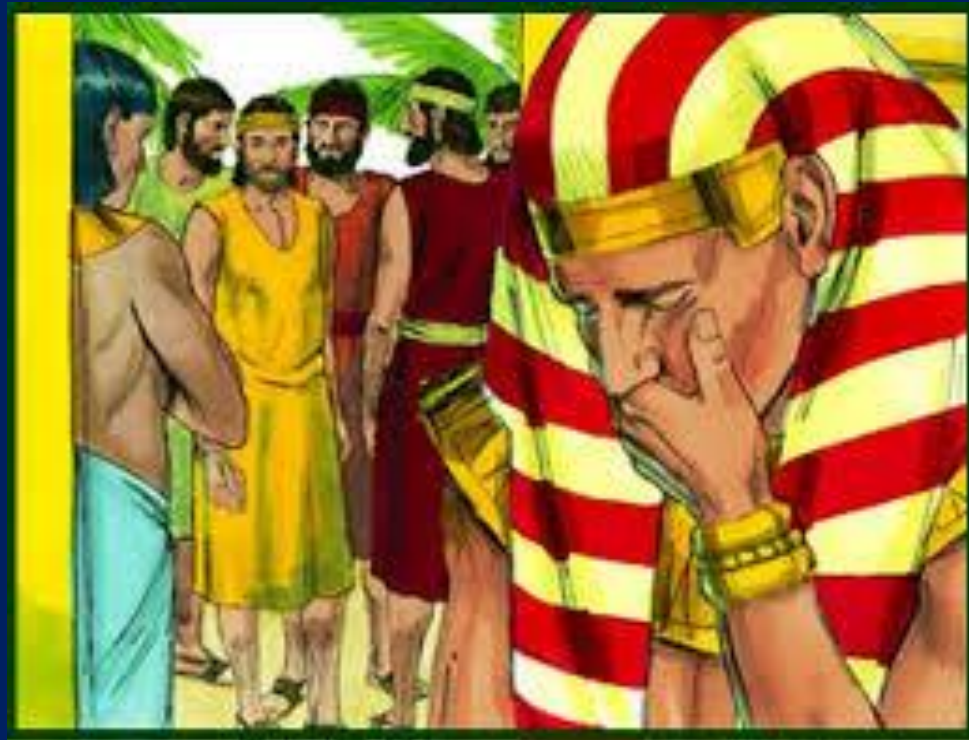
José reconheceu os seus irmãos, mas eles não o reconheceram.



Lembrou-se então dos sonhos que tivera a respeito deles e lhes disse: "Vocês são espiões! Vieram para ver onde a nossa terra está desprotegida". Gênesis 42:7-9

José Demonstra Bom Autocontrole

Olhando ao redor e vendo seu irmão Benjamim, filho de sua mãe, José perguntou: "É este o irmão caçula de quem me falaram?" E acrescentou: "Deus lhe conceda graça, meu filho".

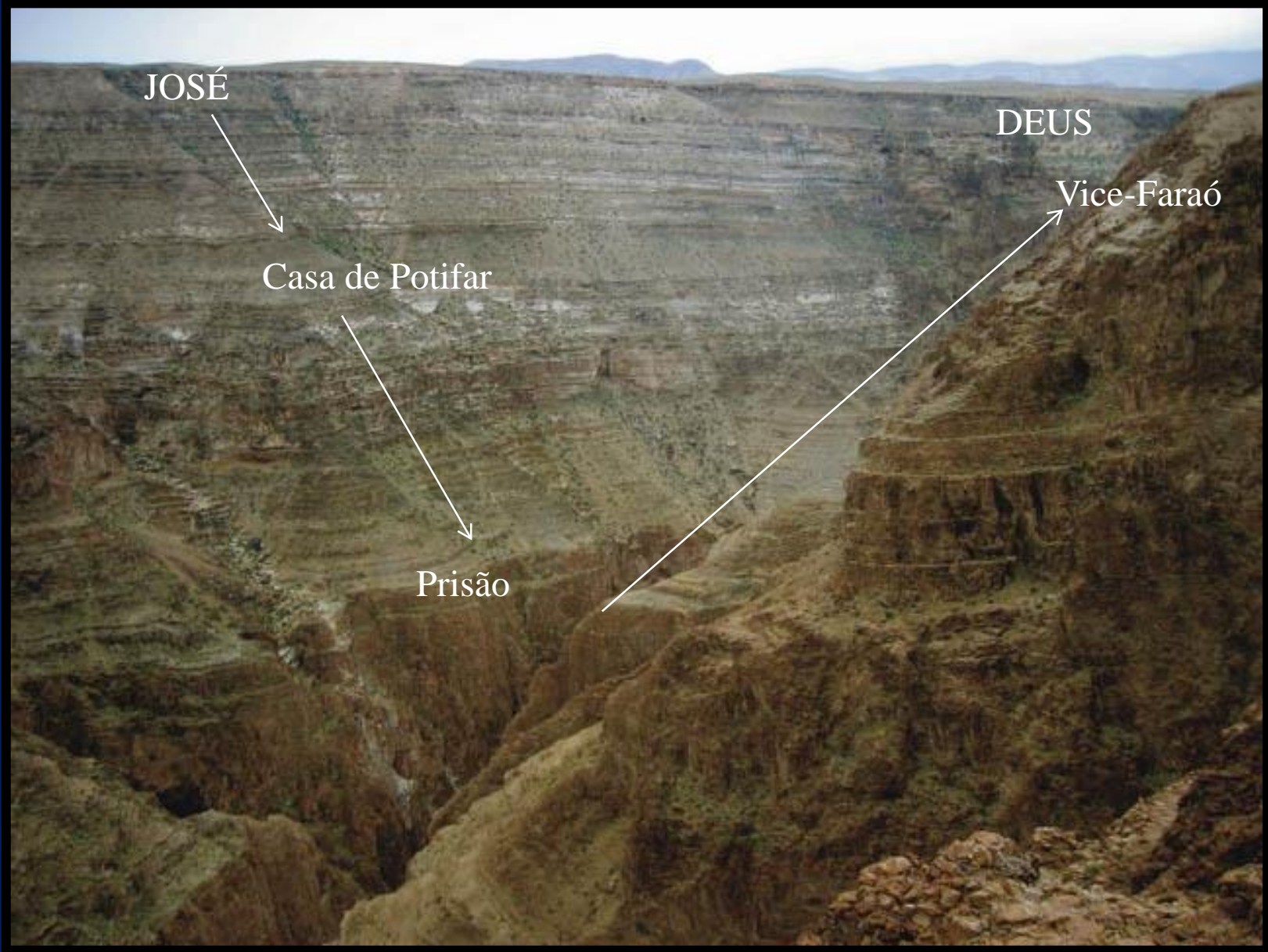


Profundamente emocionado por causa de seu irmão, José apressou-se em sair à procura de um lugar para chorar, e entrando em seu quarto, chorou. Depois de lavar o rosto, saiu e, controlando-se, disse: "Sirvam a comida".

[Gênesis 43:29-31](#)

JOSÉ E SEU TRABALHO

AULA II



JOSÉ



Casa de Potifar

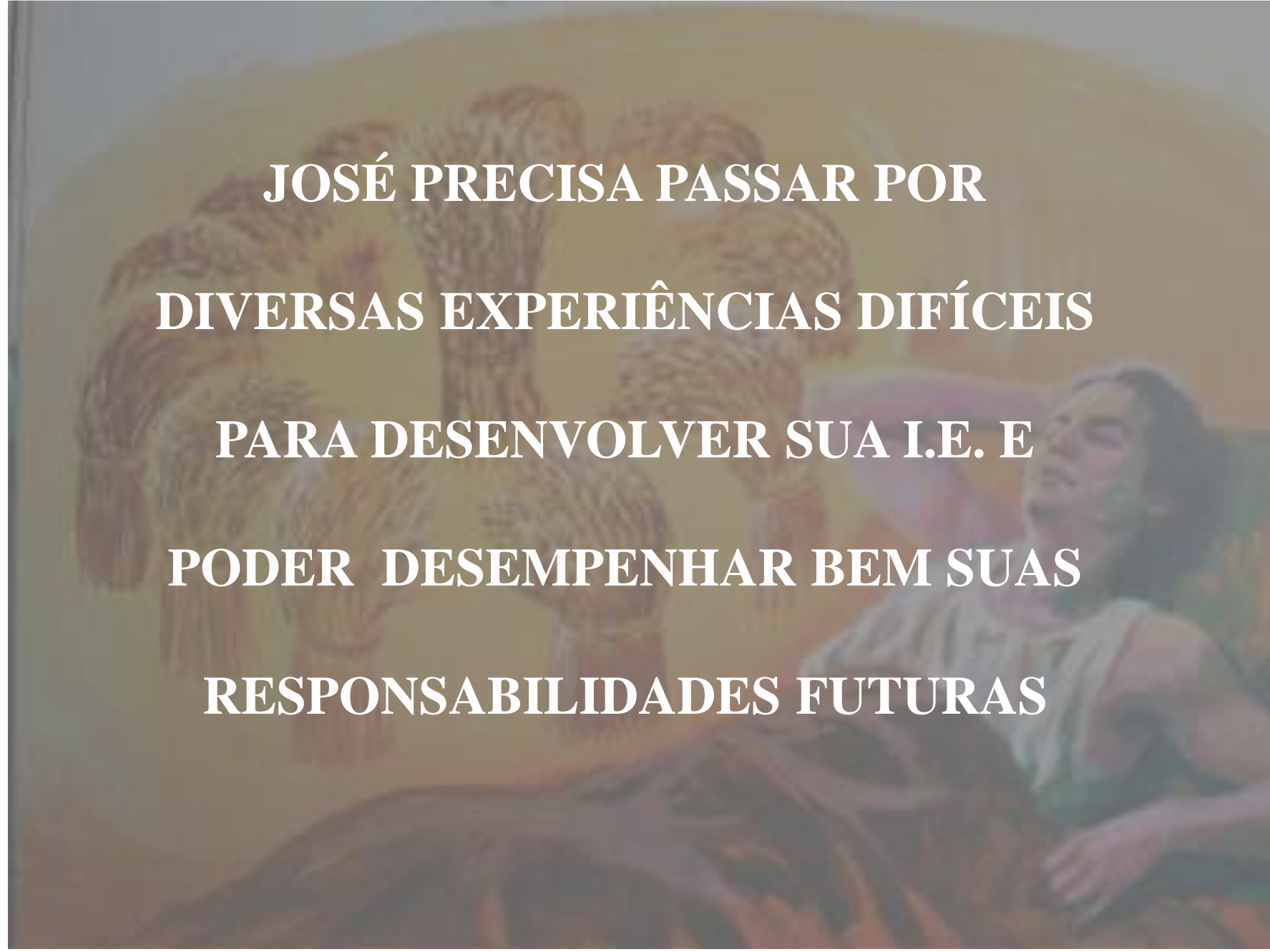


Prisão

DEUS



Vice-Faraó



**JOSÉ PRECISA PASSAR POR
DIVERSAS EXPERIÊNCIAS DIFÍCEIS
PARA DESENVOLVER SUA I.E. E
PODER DESEMPENHAR BEM SUAS
RESPONSABILIDADES FUTURAS**

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL(I.E)

Competências Emocionais

Autoconhecimento

Autocontrole

Motivação

Intrapessoais

Empatia

Habilidades Sociais

Interpessoais

José Demonstra Bom Auto-Conhecimento

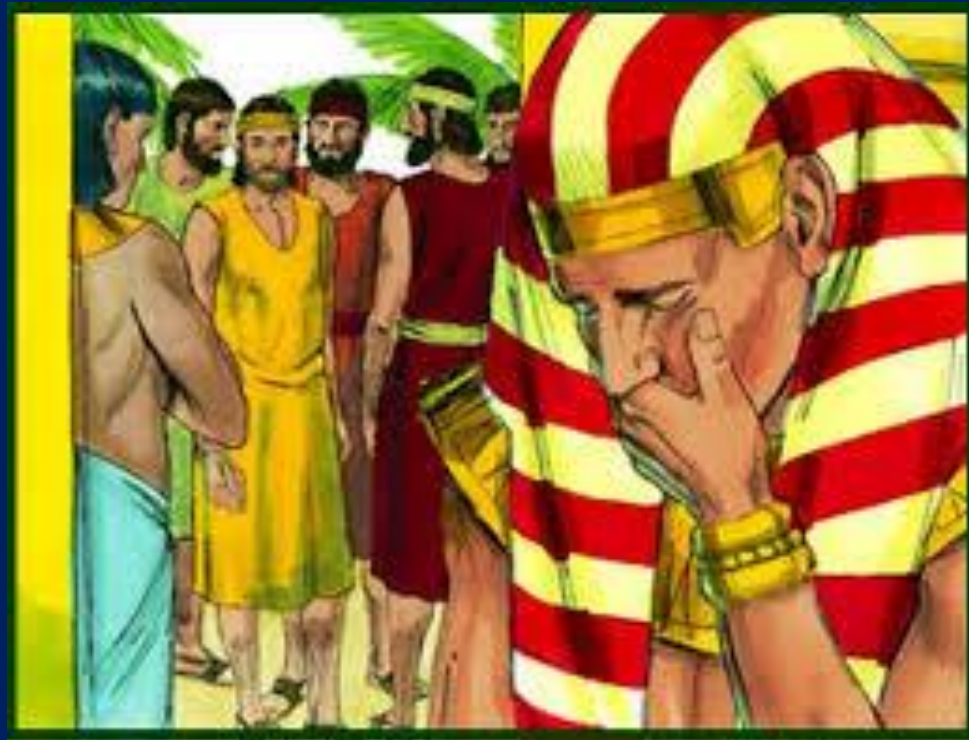


Ninguém desta casa está acima de mim. Ele nada me negou, a não ser a senhora, porque é a mulher dele. Como poderia eu, então, cometer algo tão perverso e pecar contra Deus? “

Assim, embora ela insistisse com José dia após dia, ele se recusava a deitar-se com ela e evitava ficar perto dela. Gênesis 39:8-10

José Demonstra Bom Autocontrole

Olhando ao redor e vendo seu irmão Benjamim, filho de sua mãe, José perguntou: "É este o irmão caçula de quem me falaram?" E acrescentou: "Deus lhe conceda graça, meu filho".



Profundamente emocionado por causa de seu irmão, José apressou-se em sair à procura de um lugar para chorar, e entrando em seu quarto, chorou. Depois de lavar o rosto, saiu e, controlando-se, disse: "Sirvam a comida".

[Gênesis 43:29-31](#)

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL(I.E)

Competências Emocionais

Autoconhecimento

Autocontrole

Motivação

Intrapessoais

Empatia

Habilidades Sociais

Interpessoais

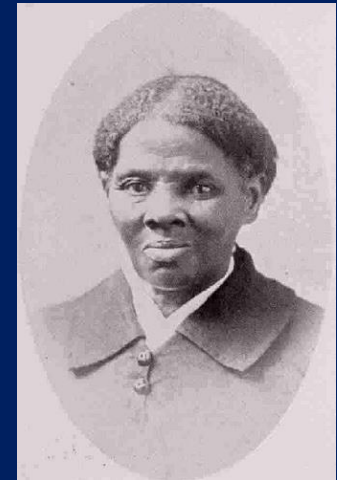
Automotivação

Capacidade de se motivar a si próprio de forma a manter-se confiante e otimista apesar dos obstáculos, recuos, os mesmo falhas.

É fundamental para alcançar objetivos a longo prazo, tanto na vida, como nos negócios.



Helen Keller



Harriet Tubman



Derek Rabelo

Automotivação:

Otimismo: tenacidade para buscar os objetivos apesar dos obstáculos e reveses



Desejo de vencer: desejo orientador de melhorar ou responder a uma norma de excelência

Iniciativa: disposição de aproveitar as oportunidades

Compromisso: alinhar-se com os objetivos de um grupo ou organização

Motivação Positiva

A reunião de sentimentos como entusiasmo e confiança na conquista de um objetivo



Olímpiada de 1992

- Membros de 12 anos da equipe chinesa tinham feito tantos mergulhos quanto os americanos aos 20
- Chineses começavam aos 4 anos



Virtuosos violinistas do século XX

- Começaram aos 5 anos



Xadrez

- Campeões Internacionais iniciam aos 7 anos
- Campeões nacionais aos 10 anos

Automotivação:

- O profissional de hoje passa em média por 30 adversidades por dia (trânsito, economia, família, etc.), mas nem sempre está preparado.
- Todo Mundo enfrenta adversidade, a diferença é como cada um enfrenta a enfrenta
- Uma medida da capacidade de enfrentar adversidade é o quociente de Adversidade;

Quoeficiente de Adversidade

- Introduzido por Paul Stoltz, o quoeficiente varia de 40 a 200 e a média internacional é de 147,5
- O QA de executivos de alta performance é 17 pontos mais alto que o de seus pares;
- Executivos promovidos várias vezes tem QA maior
- Os profissionais empresários apresentam QA alto (158) pelas características de inovação, tomada de riscos e avaliação de possibilidades

Resiliência
Como mudar e
não se deformar



Como Enfrentar a Adversidade?

C.O.R.E.

Controle
O que eu posso controlar?

Responsabilidade
O que eu posso fazer?

Alcance
Quão catastrófica é a situação?

Duração
Quanto vai durar?

QA ALTO

Agente,
foca no que pode ser mudado

Assume

Limitada,
há uma saída

Curta,
enxerga o depois

QA BAIXO

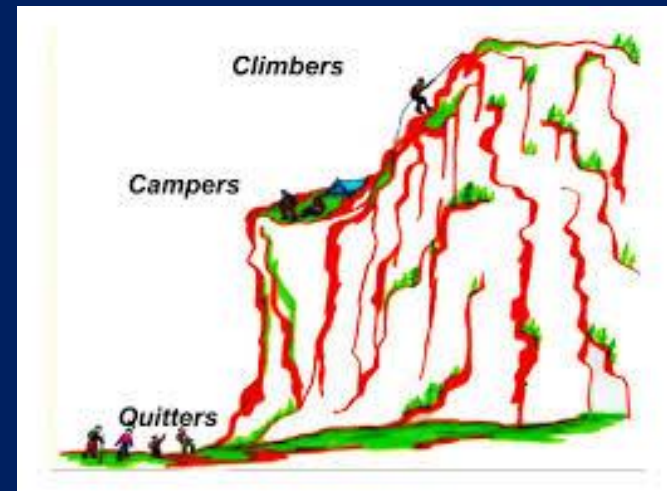
Vítima,
foca no que não se pode mudar

Culpa os outros,
tenta achar culpados

Ampla,
tragédia

Longa,
sem fim

Automotivação:

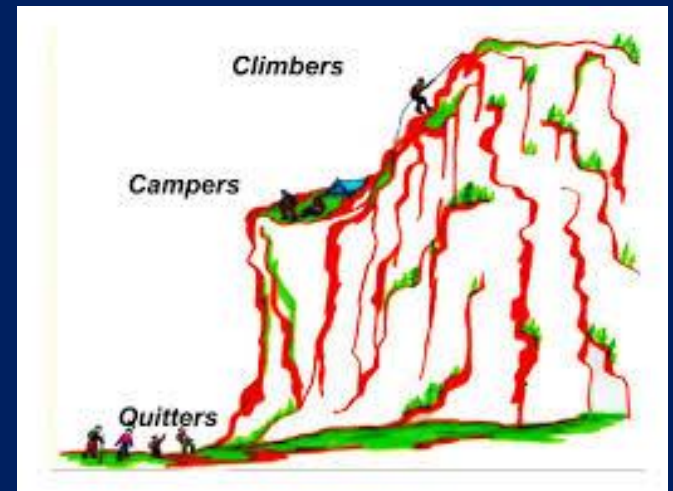


DESISTENTES (QUITTERS)

(5-20% da população)

- Tem baixo QA
- Limitada capacidade para mudança e desafio
- Tendem a:
 - culpar os outros
 - ficar sobrecarregados
 - jugam que adversidade será abrangente e longa

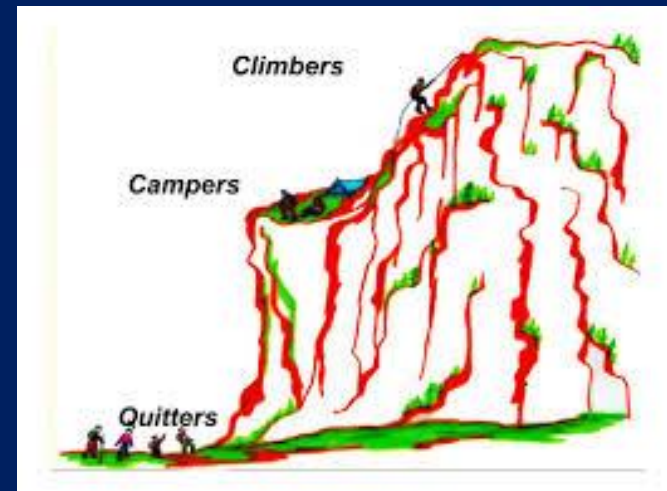
Automotivação:



CAMPISTAS(CAMPERS)
(65-90% da população)

- Trabalham duro para atingir um nível confortável
- Se desgastam muito com a adversidade
- Perdem a fé e a esperança quando a adversidade é intensa

Automotivação:



ALPINISTAS(CLIMBER)
(65-90% da população)

- São resilientes e tenazes
- Focam nas soluções em vez de focar na culpa, sua ou dos outros
- São confiáveis e ágeis

Automotivação e a teoria das necessidades de Maslow



José Demonstra Motivação e Resiliência



Dentro de três dias o faraó vai exaltá-lo e restaurá-lo à sua posição; e você servirá a taça na mão dele, como costumava fazer quando era seu copeiro.

Quando tudo estiver indo bem com você, lembre-se de mim e seja bondoso comigo; fale de mim ao faraó e tire-me desta prisão, pois fui trazido à força da terra dos hebreus, e também aqui nada fiz para ser jogado neste calabouço". Gênesis 40:13-15

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL(I.E)

Competências Emocionais

Autoconhecimento

Autocontrole

Motivação

Intrapessoais

Empatia

Habilidades Sociais

Interpessoais

Empatia

Capacidade de compreender a constituição emocional dos outros.

Habilidade para tratar as pessoas de acordo com suas reações emocionais e perceber necessidades alheias

Empatia

Sensibilidade intercultural: cultiva as oportunidades através de pessoas diversas



Compreender os outros: perceber os sentimentos dos outros e dar valor a eles

Orientação ao serviço: prever, reconhecer e satisfazer as necessidades dos semelhantes

Desenvolvimento dos outros: perceber a necessidade de desenvolvimento dos outros

Empatia – Colocar-se no Lugar do Outro



AUSENTE NAQUELES QUE COMETEM
CRIMES HEDIONDOS

FALHA PSICOLÓGICA COMUM EM
ESTRUPADORES, MOLESTADORES
DE CRIANÇAS E PERPRETADORES DE
VIOLÊNCIA FAMILIAR

PROMISSORES TRATAMENTOS EM DESENVOLVIMENTO

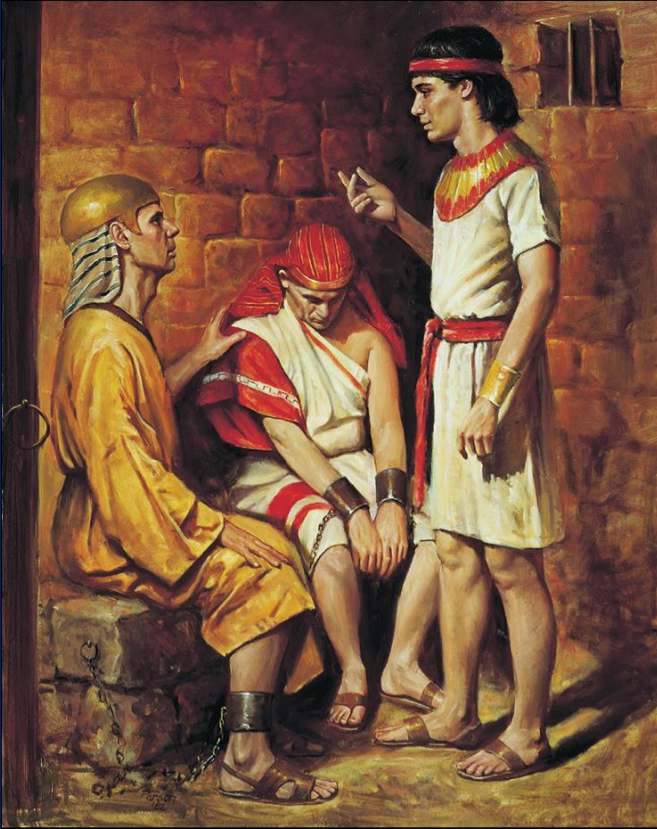
- Molestadores lêem histórias de crimes semelhantes aos que cometeram contados pela Vítima
- Vêem vídeos das vítimas contando, em lágrimas, o que é ser molestado
- Escrevem seu próprio crime visto do ponto de vista da vítima
- Lêem a história para o grupo do qual participam contando o que a vítima sentiu
- Encenam uma simulação do crime, fazendo o papel da vítima

José Demonstra Empatia

- ▶ “ o copeiro e o padeiro do rei do Egito, que estavam na prisão, sonharam. Cada um teve um sonho, ambos na mesma noite, e cada sonho tinha a sua própria interpretação. Quando José foi vê-los na manhã seguinte, notou que estavam abatidos.

Por isso perguntou aos oficiais do faraó que também estavam presos na casa do seu senhor: "Por que hoje vocês estão com o semblante triste? "

Gênesis 40:5-8



INTELIGÊNCIA EMOCIONAL(I.E)

Competências Emocionais

Autoconhecimento

Autocontrole

Motivação

Intrapessoais

Empatia

Habilidades Sociais

Interpessoais

Habilidades Sociais

Comunicação: escutar os outros e transmitir mensagens convincentes

Gerenciamento de Conflito



Influência: a capacidade de influenciar os outros

Colaboração e cooperação: trabalhar com outros para alcançar objetivos comuns

Chefe X Líder

LÍDER é alguém que corrige sem ofender e orienta sem humilhar

A um LÍDER você admira e segue; a um chefe
você obedece

José Demonstra Habilidade Social

- ▶ Então José disse ao povo: "Ouçam! Hoje comprei vocês e suas terras para o faraó; aqui estão as sementes para que cultivem a terra. Mas vocês darão a quinta parte das suas colheitas ao faraó. Os outros quatro quintos ficarão para vocês como sementes para os campos e como alimento para vocês, seus filhos e os que vivem em suas casas". Eles disseram: "Meu senhor, tu nos salvaste a vida. Visto que nos favoreceste, seremos escravos do faraó". Gênesis 47:23-25



José Demonstra Habilidade Social



O que nos permite a Inteligência Emocional?

- Tomar consciência das nossas emoções e nos guiar em decisões baseada em valores
- Ter autocontrole sobre nossas emoções
- Automotivar-se e enfrentar obstáculos e reveses para alcançar objetivos
- Por em prática a empatia e tolerância colocando-se no lugar do outro
- Acentuar nossa capacidade de liderar e trabalhar em equipe

Bibliografia

