

Escola Bíblica

**FILIPENSES**

A ALEGRIA DE VIVER

Professor: Vlademir Hernandes  
vlademir@ibcu.org.br

Escola Bíblica

**Aula 1**

Escola Bíblica

**INTRODUÇÃO**

Escola Bíblica

**Reflexão inicial**

- Essas palavras cabem na sua boca?
  - “Senhor muito obrigado – minha vida é muito boa!”
  - “Sou muito feliz com a vida que tenho.”
  - “Sou uma pessoa muito alegre.”
  - “Estou plenamente satisfeito com o que o Senhor tem me dado!”

Escola Bíblica

**Dá para ser alegre hoje?**

- Incertezas econômicas
- Crise de segurança
- Mercado de trabalho impiedoso
- Medos
- Frustração e culpa

Escola Bíblica

**Cenário Predominante Hoje**

- Ansiedade, desapontamento, frustração -> depressão/tristeza
- Anseio por uma felicidade duradoura que nunca chega
- Momentos efêmeros de prazer e satisfação espalhados por uma vida de sofrimento e dor

Escola Bíblica

### Cenário Predominante

- Alimentar esperanças que as coisas vão melhorar um dia
- Desesperança cresce com o passar dos anos
  - Mais tempo de sofrimento
  - Perda de amigos e parentes
  - Limitações físicas crescentes

Escola Bíblica

### Cenário Predominante

- Resultados naturais:
  - Desesperança
    - Tristeza profunda e crescente
    - Artifícios paliativos de escapismo
  - Falta de sentido para a vida
  - Perda da alegria de viver

Escola Bíblica

### Onde buscar Alívio e Alegria?

- Estabilidade econômica?
- Sucesso profissional?
- Prazer?
- Drogas?

Escola Bíblica

### PRIMEIRA ILUSÃO

A Estabilidade Econômica Garante um Viver marcado pela Alegria?

Escola Bíblica

### Qual tem mais Alegria em Potencial?

Africano – renda anual US\$ 200      Norte Americano – renda anual US\$ 70.000



Escola Bíblica

### Uma Realidade Surpreendente

- Homens negros pobres da África (renda anual de US\$ 200) têm o mesmo nível de felicidade dos americanos com renda anual de US\$ 70.000

Fonte: CNN



- Escola Bíblica
- ### Na Economia mais rica...
- Os remédios mais prescritos são anti-depressivos (Paxil, Prozac, Lexapro)
  - 25% dos adultos terão um episódio severo de depressão.
  - 8% dos adolescentes também
- Fonte: CNN

- Escola Bíblica
- ### Suicídios em Campinas
- Amostra: período de 25 anos
  - Homens 3x mais que mulheres
  - < 5 a cada 100.000 hab  
– (baixa em relação outros países)
  - Não aumentam com diminuição condições socioeconômicas
- Fonte: Revista de Saúde Pública - 2003

Escola Bíblica

## SEGUNDA ILUSÃO

A Realização e o Sucesso Profissional  
Compensam? Trazem Alegria?

- Escola Bíblica
- ### Carreira em Alta – Vida em Risco
- Pesquisa com Executivos bem Sucedidos
  - 70% têm sobrepeso
  - 62% são sedentários
  - 52% colesterol elevado
  - 40% risco elevado de desenvolver depressão
  - 27% triglicérides elevado
  - 23% gordura no fígado
  - 20% Risco elevado de cardiopatias
  - 18% alcoolismo
  - 17% hipertensão
  - 16% Risco elevado de Diabetes tipo 2
- Fonte: Pesquisa Hospital Albert Einstein publicada pela Revista Exame

Escola Bíblica

## TERCEIRA ILUSÃO

A Alegria proporcionada pelos prazeres desta  
vida sacia os anseios do coração?

Escola Bíblica

### Sexo: A Obsessão Precoce...

Adolescentes das escolas públicas de SP:

- 70% - já são sexualmente ativos
- 18% - já pagam por sexo
- 40% - usam preservativos
- 30% - alto risco DST

Fonte: Revista Brasileira de Psiquiatria

Escola Bíblica

### +1 Realidade Surpreendente

- Adolescentes sexualmente ativos são mais propensos à depressão e suicídio:

	Sexualmente ativos		Sexualmente Inativos	
	Garotas	Garotos	Garotas	Garotos
Depressão	25,3%	8,3%	7%	3,4%
Suicídio	14,3%	5,1%	6%	0,7%

Fonte: Heritage Foundation

Escola Bíblica

## QUARTA ILUSÃO

Porque se paga o preço tão alto das drogas?  
Podem elas alegrar um coração aflito?

Escola Bíblica

### A Alegria das Drogas

Nas escolas públicas de SP:

- 53% adolescentes já usaram drogas
- Destes,
  - 46% usaram maconha
  - 18% usuários de cocaína
  - 17% usuários de alucinógenos
  - 21% usuários outras ilícitas
  - 2% - já se prostituíram por drogas

Fonte: Revista Brasileira de Psiquiatria

Escola Bíblica

## E os Crentes?

Têm Alegria Garantida?

Escola Bíblica

### Perversões da experiência cristã

- Estará o cristão livre disso tudo?
- Você conhece crentes infelizes?
- Você conhece crentes frustrados?
- Você conhece crentes queixosos?

Escola Bíblica

Perversões da experiência cristã

- Conhece pessoas crentes com a maldição do “des”?

<b>des</b> contentes	<b>des</b> animadas
<b>des</b> motivadas	<b>des</b> equilibradas
<b>des</b> estruturadas	<b>des</b> iludidas
<b>des</b> amparadas	<b>des</b> preparadas
<b>des</b> cuidadas	<b>des</b> qualificadas
<b>des</b> esperadas	<b>des</b> graçadas

Será que você é uma delas?

Escola Bíblica

## Efêmero ou Eterno?

- Essa diferenciação na valorização e foco definirá a **ausência** ou a **plenitude** de sentido para a vida do crente ou a **ausência** ou a **plenitude** de alegria na vida do crente

Escola Bíblica

## FILIPENSES: A Epístola da Alegria

O tema é recorrente ao longo de toda a epístola...

Escola Bíblica

## Capítulo 1

- **1:4** *fazendo sempre, com **alegria**, súplicas por todos vós, em todas as minhas orações,*

Escola Bíblica

## Capítulo 1

- **1:18** *Todavia, que importa? Uma vez que Cristo, de qualquer modo, está sendo pregado, quer por pretexto, quer por verdade, também com isto me **regozijo**, sim, sempre me **regozijarei**.*

Escola Bíblica

## Capítulo 1

- **1:25** *E, convencido disto, estou certo de que ficarei e permanecerei com todos vós, para o vosso progresso e **gozo** da fé,*

Escola Bíblica

### Capítulo 2

- **2:2** *completai a minha **alegria**, de modo que penseis a mesma coisa, tendais o mesmo amor, sejais unidos de alma, tendo o mesmo sentimento.*

Escola Bíblica

### Capítulo 2

- **2:17** *Entretanto, mesmo que seja eu oferecido por libação sobre o sacrifício e serviço da vossa fé, **alegro-me** e, com todos vós, me **congratulo**.*

Escola Bíblica

### Capítulo 2

- **2:18** *Assim, vós também, pela mesma razão, **alegrai-vos** e **congratulai-vos** comigo.*

Escola Bíblica

### Capítulo 2

- **2:28** *Por isso, tanto mais me apresso em mandá-lo, para que, vendo-o novamente, vos **alegreis**, e eu tenha menos tristeza.*

Escola Bíblica

### Capítulo 2

- **2:29** *Recebi-o, pois, no Senhor, com toda a **alegria**, e honrai sempre a homens como esse;*

Escola Bíblica

### Capítulo 3

- **3:1** *Quanto ao mais, irmãos meus, **alegrai-vos** no Senhor. A mim, não me desgosta e é segurança para vós outros que eu escreva as mesmas coisas.*

Escola Bíblica

### Capítulo 4

- **4:1** Portanto, meus irmãos, amados e mui saudosos, minha **alegria** e coroa, sim, amados, permaneçei, deste modo, firmes no Senhor.

Escola Bíblica

### Capítulo 4

- **4:4** **Alegrai-vos** sempre no Senhor; outra vez digo: **alegrai-vos**.

Escola Bíblica

### Capítulo 4

- **4:10** **Alegrei-me**, sobremaneira, no Senhor porque, agora, uma vez mais, renovastes a meu favor o vosso cuidado; o qual também já tínheis antes, mas vos faltava oportunidade.

Escola Bíblica

## O SEGREDO

“...Aprendi o **segredo** de viver contente em toda e qualquer situação...”  
(Fp 4:12 NVI)

Escola Bíblica

### O Segredo...

- **4:11** Digo isto, não por causa da pobreza, porque aprendi a viver **contente** em toda e qualquer situação.
- NVI-**adaptar-me** a toda e qualquer circunstância
- RC-**contentar-me** com o que tenho
- BLH-**estar satisfeito** com o que tenho.

Escola Bíblica

### O Segredo...

“Tudo posso naquele que me fortalece.”  
(Fp 4:13 RA)

“...Porque, quando sou fraco, então, é que sou forte.”  
(2Co 12:10 RA)

Escola Bíblica

## O Segredo...

- Se vivermos o estilo de vida que o Senhor nos designou, desfrutaremos **da alegria** que o Senhor nos preparou.
- Em Filipenses encontramos os princípios para isso!

Escola Bíblica

## Teologia da Alegria

Conceitos Bíblicos Chave

Escola Bíblica

### 1. Presente do Pai

“Mais **alegria** me puseste no coração do que a alegria deles, quando lhes há fartura de cereal e de vinho. Em paz me deito e logo pego no sono, porque, SENHOR, só tu me fazes repousar seguro.”

(SI 4:7-8 RA)

Escola Bíblica

### 2. Só para os que crêem no Filho

“Agora vou para ti, mas digo estas coisas enquanto ainda estou no mundo, para que eles tenham a plenitude da minha **alegria**.”

(Jo 17:13 RC)

Escola Bíblica

### 3. Produzida pelo Espírito

“Mas o fruto do Espírito é: amor, **alegria**, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade,”

(GI 5:22 RA)

Escola Bíblica

### 4. Plena pela Obediência

“Se guardardes os meus mandamentos, permanecereis no meu amor, do mesmo modo que eu tenho guardado os mandamentos de meu Pai e permaneço no seu amor. Tenho-vos dito isso para que a **minha alegria** permaneça em vós, e a **vossa alegria** seja completa.”

(Jo 15:10-11 RC)

Escola Bíblica

### 5. Imune à/ Potencializada na Provação

“Meus irmãos, tende por motivo de toda **alegria** o passardes por várias provações, sabendo que a provação da vossa fé, uma vez confirmada, produz perseverança. ora, a perseverança deve ter ação completa, para que sejais perfeitos e íntegros, em nada deficientes.

”

(Tg 1:2-4 RA)

Escola Bíblica

### 6. Alicerçada na Esperança Eterna

“**alegrai-vos** na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração;”

(Rm 12:12)

“a quem, não havendo visto, amais; no qual, não vendo **agora**, mas crendo, **exultais com alegria indizível** e cheia de glória,”

(1Pe 1:8 RA)

Escola Bíblica

## O Valor de Estudar Filipenses

Escola Bíblica

### Valor de Estudar Filipenses

- A carta aos Filipenses nos ensinará a:
  - Viver alegremente e realizados
  - Viver com relevância e significado
  - Viver a vontade de Deus
  - Desfrutar de uma alegria imune às circunstâncias