

A CONSEQUÊNCIA É...

DEPRESSÃO

DEFINIÇÃO DA PALAVRA:

Grego : “ SEM SAÍDA “ “ SEM ESPERANÇA “

Latim (depressus) : “ PRESSIONAR PARA BAIXO “

E contrapartida, os textos bíblicos revelam pessoas que, na condição de deprimidos suportaram e andaram de maneira contrária à sua tendência (pensamentos de desamparo,desespero, vontade própria ou não vontade, inércia, ausência e ações e reações etc...) depressiva. (II Cor 12:9)

Vivemos na era da **Melancolia X Entretenimento**

Ao mesmo tempo em que temos uma fantástica fabrica divertimentos, capaz de entreter qualquer um em qualquer lugar, temos um ser humano cada vez mais sem saber o sentido de sua existência, a quantidade e diversidade de divertimentos caminha na mesma proporção do desespero interior por nada que existe de fato tem podido satisfazer o coração humano.

Tenho visto muito frequentemente, as avaliações dos “experts “há uma busca por uma razão de tanta violência e desespero humano,então nomes técnicos são atribuídos na tentativa de explicar o caos social e pessoal, síndromes e transtornos são apresentados como causas, mas esbarram nas questões de mal comportamento que juridicamente atribuem a responsabilidade pessoal do ato cometido, se levar em consideração que a pessoa, que cometeu determinado crime não responsável pelo seu ato, ela pode ser absolvida e iniciar um tratamento, há muita discussão sobre isto.

Nada será devidamente tratado se continuamente o ser humano der as costas para os princípios de vida e relacionamento deixados por Deus em sua Palavra- a Bíblia, pois a problemática humana é mais profunda (espiritual) e quem pode, sobre esta aspecto trazer-nos luz ?

Considere o Pano de Fundo do ser humano descrito nas escrituras :

1. Maravilhosamente complexo e com capacidades únicas.
Imagem e semelhança de Deus – Genesis 1:26
2. Possuidor de um estado mal da alma portanto fora do prumo/eixo – Genesis 3 / Rom 3:23 e 6:23

Se vamos passar pela Depressão temos que entender a realidade desta verdade que Deus nos deixou e suas implicações, desta forma ainda que resumindo a questão neste momento, a Depressão é um dos possíveis resultados (fruto) desta condição humana.

Considere...**você não está só nesta história....**

4 a 5% da população mundial sofre de depressão.

Qual figura representa em sua opinião uma pessoa deprimida ?



Dependendo do tipo de depressão pode-se ter as duas situações; um estado depressivo alternado com estado euforia (mania).

Exemplos:



Pablo

Fase azul (1901 a 1905): tons monocromáticos. Pintou a solidão, pobreza, religião, sexo, morte e o abandono. Motivado pela morte (por suicídio) de um grande amigo.

Abraão Lincoln
Winston Churchill
Sharles Spurgel

Relatos:

“Estive muito perto de desistir de tudo, mas procurei um psiquiatra que me receitou anti-depressivos. Após três semanas, tomando o medicamento, surgiram sinais de esperança. Jamais pare de tomar o remédio por conta própria, pois poderá ocorrer o rebote do transtorno depressivo, ou seja, a depressão virá com mais intensidade.

Procure ajuda... “ (Fonte : Anônimo na Internet)

(I Reis 19:4) - Ele, porém, foi ao deserto, caminho de um dia, e foi sentar-se debaixo de um zimbro; e pediu para si a morte, e disse: Já basta, ó SENHOR; toma agora a minha vida, pois não sou melhor do que meus pais. (Fonte : Bíblia – relato de Elias o profeta)

Cuidado! Linguagem...Nomes... e Rótulos!

Atribuição de nomes :

Atividade humana desde os primeiros tempos (Gen2:20)

Objetivo : Domínio

Temos a necessidade de buscar conhecimento com objetivo de intervir e controlar determinada situação para uma melhor qualidade de vida.

Alguns cuidados :

Podem gerar falsas impressões sobre a pessoa e sua real condição.

Algumas considerações

(fonte: coletâneas de aconselhamento bíblico 3 pg 144)

1. Existe alguma palavra ou termo diagnóstico que consiga expressar o conjunto de sintomas a que se refere como depressão ?
2. Esta única palavra pode comunicar : medo, dor emocional, fadiga, bloqueio cerebral e todo um conjunto de experiências ?
3. A presença do termo diagnóstico nunca deve se tornar uma desculpa para evitar o trabalho árduo e de amor para entender alguém, descrições cuidadosas e concretas devem ser buscadas e não se contentar com resumos em uma só palavra.

Diante da palavra depressão...

(fonte: coletâneas de aconselhamento bíblico 3 pg 145)

Pessoas reagem das mais diversas formas, nem sempre saudáveis ou coerentes :

Para o Grupo 1 : Sentem-se aliviados

Para o Grupo 2 : Inutilidade no primeiro momento.

Para o Grupo 3 : Uma oportunidade.

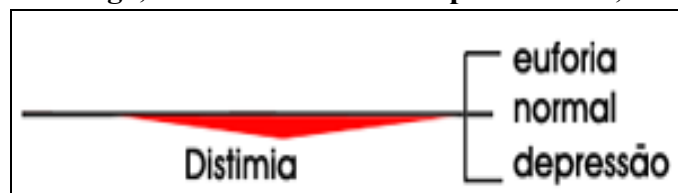
Devemos evitar a palavra depressão ? **NÃO**, mas as exposições, conclusões e tratamentos simplistas que não enxergam a pessoa em sua complexidade e verdade revelada por Deus e ainda nem se propõe a caminhar com ela, **SIM**, isto devemos rejeitar pois o caminho da solução e capacitação vem como fruto da ação de Deus em um coração obediente (pela fé e não pelo que sentir vontade) tudo isto com muito trabalho.

Linguagem oficial dentro da Psiquiatria

(fonte : site psiweb)

Transtorno Distímico

“ Dura um período mais longo, dois anos – Na maior parte do dia, na maioria dos dias “



Características :

-É mais comum entre os parentes biológicos em primeiro grau de pessoas com Transtorno Depressivo Recorrente ou Maior.

-Não existem Episódios Depressivos mas há um rebaixamento do humor por longo período.

Transtorno Depressivo Maior

“ Episódio único ou recorrente “



Figura acima : **Episódios Depressivos** (▲) com volta à normalidade entre os episódios.

-Freqüentemente a pessoa pode pensar muito em morte, em pessoas que já morreram, ou na sua própria morte. Desejo suicida presente, às vezes com tentativas de se matar, achando ser esta a " única saída " ou para " se livrar " do sofrimento, a pessoa culpa-se, sentindo-se inútil ou um peso para os outros .

Transtorno Bipolar

Dois pólos, duas extremidades ou maníaco-depressiva :

1. Fases de tristeza intensa
2. Fase de manias (num contexto depressivo) de euforia (sentimentos de onipotência)

“ em algum ponto de sua história passa por um período de humor excepcionalmente elevado “



Figura acima : **Episódios Depressivos** coexistindo com **Episódio ou Episódios Eufóricos**. Entre os episódios a grande maioria volta ao normal. O intervalo entre os episódios tende a diminuir com a idade.

Afinal o que é a depressão?

-É uma doença que se caracteriza por afetar o estado de humor da pessoa, deixando-a com um predomínio anormal de tristeza.

A Depressão vem de dentro ou de fora ?

(Fonte : Psicosite)

As causas de depressão são múltiplas e somadas podem iniciar a doença.

A maioria dos pesquisadores, das mais variadas linhas de pensamento e áreas científicas, concordam em afirmar que a causa deve-se a questões constitucionais da pessoa, como fatores genéticos e neuroquímicos (neurotransmissores cerebrais) somados a fatores ambientais, sociais e psicológicos, isto é **bio-psico-social**.

FÍSICAS: Tumor / Lesão cerebral (Fungos, Tb), Hipo ou Hipertireoidismo, AVC

EMOCIONAIS: Ira, Vazio interior, Auto piedade, Pensamentos e percepções negativos,

AMBIENTAIS:

Perdas: concretas, imaginárias, abstratas e futuras

Luta para alcançar uma posição profissional, para construir uma casa...

Fonte : Bíblia Gen 3 / Rom 3:23 e 6:23

Precisamos considerar aqui o fator **espiritual** (pano de fundo) segundo as escrituras para tratarmos com profundidade este assunto, um dado encontrado somente na revelação de Deus sobre o homem.

A Realidade no Mundo

OMS & ESTATÍSTICAS

- a) 4 a 5% da população sofre de depressão (aprox. 400 milhões)
- b) 17% a 20% da população mundial teve ou terá depressão com episódios repetitivos.
- c) Pesquisa Kendell (1974) por 5 anos : 24 % dos casos a Ansiedade causou Depressão.
- d) Suicídio : 15% a depressão foi a causa de morte.
- e)

Os sinais da depressão

Tristeza, apatia e inércia, tornando difícil continuar vivendo ou tomar decisões.

Perda de energia e fadiga normalmente acompanhadas de insônia ou sono em excesso (afeta 90% das pessoas com depressão), pessimismo e desesperança.

Medo, auto-conceito negativo, quase sempre acompanhado de autocritica e sentimentos de culpa, vergonha, senso de indignidade e desamparo.

Perda de interesse no trabalho, sexo (37% sofrem neste item) e atividades usuais, perda de espontaneidade, dificuldade de concentração.

Incapacidade de apreciar acontecimentos ou atividades agradáveis e freqüentemente perda de apetite ou apetite exagerado.

Fatores agravantes

(Fonte : PsicoWeb)

- ✓ Vida urbana
- ✓ Desemprego
- ✓ Doença física
- ✓ Alteração afetiva prévia e outras doenças emocionais
- ✓ Histórico familiar de depressão
- ✓ Adolescência
- ✓ Eventos estressantes ou perdas
- ✓ Medicamentos drogas e álcool

Tratamentos

Medicamentos & Psicoterapia – Tem como objetivo, controlar e minimizar o sofrimento, buscando o equilíbrio e finalmente a felicidade do paciente; não é uma tarefa fácil para todos os envolvidos, seja paciente, equipe da área de saúde física/mental, amigos e familiares.

Temos observado que o uso da palavra comum (amiga) afeta sensivelmente o paciente, a atitude persistente e de amor do terapeuta ou de outros, o tem ajudado a atravessar este período de grande sofrimento.

O que dizer então da Palavra de Deus somada a atitude sábia e amorosa do conselheiro que aponta para Deus como foco principal neste momento ? Observe a vontade de Deus :

I Tess 5:23) E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito(pneuma), e alma (pisquê /psico), e corpo (soma/bio), sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso SENHOR Jesus Cristo.

1Th 5:23 αὐτοῦ θεοῦ ἡσυχίας γιὰ σὰμα φλοτελεῖς ἀλοκλήρων ὡς πνεῦμα (penuma)
καὶ ψυχή (pisque) καὶ σῶμα (soma) ἀμεμπτῶς νηπαρουσιῶν κυριῶν ἡσυχίας τοῦ
τηρηθῆναι

Segundo pesquisas recentes na área de NEURO BIO PLASTIA, o uso continuado da palavra leva a pessoa a obter uma compensação bioquímica.

(Fonte site : www.pubmed.com.br)

“Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais penetrante do que espada alguma de dois gumes, e penetra até à divisão da alma e do espírito, e das juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração “

(Hebreus 4:12)