

# Bases para Terapia Bíblica

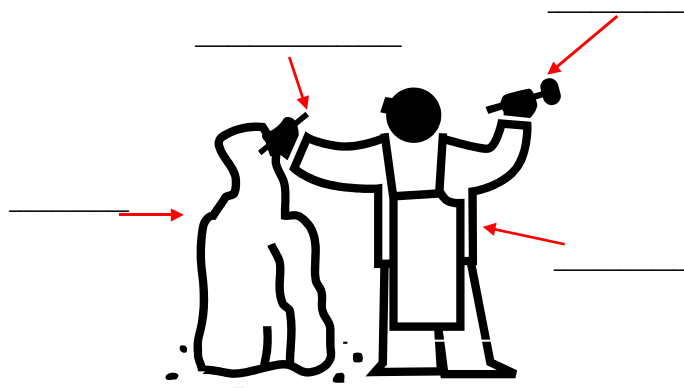
## Aula 5 – Dar Esperança ao Aconselhado

### Introdução:

A mudança Bíblica não ocorre sem que haja esperança! Pessoas que já passaram por experiências amargas, doenças, divórcio, morte de um ente querido, depressão, frustração, desemprego, precisam ter esperança.

Se desejarmos ajudar qualquer dessas pessoas, a esperança precisa estar presente em nosso aconselhamento. A esperança não pode ser negligenciada no processo da santificação ou mudança. Devemos nos lembrar que o alvo do aconselhamento bíblico não é simplesmente aliviar os sintomas, mas sim, levar a pessoa a uma transformação em sua vida tendo como alvo à estatura de Cristo, cf Rm 8.29: *“Porquanto aos que de antemão conheceu, também os predestinou, \_\_\_\_\_ a fim de que ele seja primogênito entre muitos irmãos.*

O Processo de Mudança Bíblica



A verdadeira mudança ocorre quando as pessoas fazem suas escolhas primordialmente visando trazer glória a Deus em vez de buscar satisfazer suas próprias necessidades. (2 Co 4.18; Col 3.1)

As Escrituras dão grande ênfase ao papel da esperança no processo do crescimento espiritual. Veja as várias contribuições da esperança para esse processo:

- A esperança produz \_\_\_\_\_ (Pv 10.28; Rm 5.2,3; 12.12)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (Rm 8.24,25)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (2 Cor 4.8-18)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (Col 1.4,5)

- A esperança produz \_\_\_\_\_ (1 Ts 1.3)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (1 Tm 4.10)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (Hb 6.19)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (Hb 7.19)
- A esperança produz \_\_\_\_\_ (1 Jo 3.3)

Tanto os conselheiros cristãos quanto os não cristãos reconhecem que as pessoas que enfrentam problemas precisam ter esperança. O problema, porém, é que muitos oferecem uma esperança falsa, por não estar apoiada sobre um fundamento sólido – (Pv 10.28; 11.7). É importante entender a diferença que existe entre a **falsa e a verdadeira esperança**:

### **A. Características da Falsa Esperança**

- a. Baseia-se em idéias humanas quanto ao que é agradável e desejável
  - Perspectiva Bíblica: João 16.33; Tg 1.2-4
- b. Baseia-se em uma negação da realidade
  - Perspectiva Bíblica: Mt 6.33,34
- c. Baseia-se em pensamentos místicos
  - Perspectiva Bíblica: Tg 1.25
- d. Baseia-se em uma visão não bíblica da oração
  - Perspectiva Bíblica: 1 Tm 4.7b; 2 Ts 3.10
- e. Baseia-se em uma interpretação errada das Escrituras (eisegese X exegese)
  - Perspectiva Bíblica: 2 Cr 18.16-19; 26)

### **B. Características da Verdadeira Esperança**

- a. Baseia-se na expectativa das promessas de Deus (Rm 4.18; Is 8.17; Sl 42.5).
- b. É Cristocêntrica ( 1 Pe 1.3; Cl 1.4,5; 25-27; 1 Tm 1.1)
- c. É holística em seu enfoque (Rm 8.28)

- Paulo (Fp 1.12-14; 19,20; 2 Tm 2.8-10)
  - Jó (Jó 13.15; 19.25)
- d. É realista (Rm 4.19-21)
- e. Deve ser renovada diariamente (2 Cor 4.16; Fp 1.6; 1 Jo 3.2,3; Rm 12.1-2)
- f. É inseparável do estudo diligente da Palavra (Sl 130.5; Lc 24.32)
- g. Considera a vontade (1 Pe 1.13; 1 Co 10.13; Fp 2.12; 4.13)
- h. Baseia-se no conhecimento (Rm 5.2,3; Tg 1.2,3)

*“Que esperança uma pessoa pode ter se for incapaz de escolher o que é certo? Isso requer que a pessoa que enfrenta problemas precisa ter a ajuda de uma outra pessoa (que não Deus) para escolher o que é certo, e também que apenas a única pessoa que pode ajudar é alguém que possui o conhecimento além do que está revelado nas Escrituras. Os conselheiros que convencem as pessoas de tal atitude de desesperança irão ter sucesso apenas em torná-las dependentes de seus conselhos”*  
*(Wayne A. Mack)*

### C. Como Dar Esperança

- a. \_\_\_\_\_ **o aconselhado a crescer em seu relacionamento com Cristo**  
 (1 Tm 1.1)
- É nova criatura? (Jo 3.3,36)
  - Há falta de vigor espiritual? (Lc 6.46-49)
- b. \_\_\_\_\_ **o aconselhado a pensar biblicamente**
- Sobre situações específicas
  - Sobre o caráter de Deus
  - Sobre as possibilidade e oportunidades para o bem (Tg 1.2-4; Rm 8.28).
  - Sobre os recursos que temos em Deus (Rm 8.37; 2 Co 9.8; Fp 4.13)
  - Sobre a natureza e causa do problema
    - Psicológica?
    - Física?
    - Espiritual? (Tt 2.14; 2 Pe 1.3-8)

*A perspectiva bíblica de nosso problema básico diz às pessoas que embora seus problemas pessoais e interpessoais sejam sérios e intensos, existe esperança de mudança porque Cristo veio ao mundo para libertar o homem da condenação e da corrupção, da culpa e da contaminação, da penalidade e do poder escravizador do pecado. – (Wayne Mack)*

- Sobre o que as pessoas dizem  
Convém notarmos palavras que pessoas normalmente usam para descrever suas dificuldades:
  1. “*Não consigo*” :
    - Não farei
    - Não compreendo meus recursos em Cristo
    - Não sei como fazer o que a Bíblia me diz
  2. “*Minha esposa me deixa louco*”.
  3. “*Já tentaram tudo, mas não funcionou!*”

**c. \_\_\_\_\_ exemplos de esperança**

Através da nossa própria vida e da vida de outros podemos demonstrar esperança aos aconselhados.

- Nosso próprio exemplo de esperança (Ef 3.20; Mt 19.26; Fp 1.6)
- O exemplo de esperança nos outros (1 Co 10.13; Rm 15.4).

**Conclusão:**

As Escrituras promovem perseverança e esperança. A esperança é um instrumento que Deus usa para mudar as pessoas e, como cristãos, devemos sempre levar isso em conta, não subestimando a importância da esperança no processo do aconselhamento bíblico.

Deus é quem fornece esperança através de Seu Filho, Seu Espírito e Sua Palavra e, também, usa homens e mulheres para inspirar e encorajar pessoas sem esperança a encontrar esperança Nele.