

**A Vida**

**com Deus**

**como ela é**

**Tristeza sem fim**

# Lições Básicas sobre Depressão com Davi

- Admitia sua depressão
- Considerava os terceiros equilibradamente
- Tratava-se amigavelmente
- Buscava solução para depressão

***Como Davi tratou com sua  
depressão?***

***Identifica a carência de sua  
própria alma: Deus***

Ouvindo o homem e sua mulher  
**os passos do Senhor Deus que  
andava** pelo jardim quando  
soprava a brisa do dia,  
esconderam-se da presença do  
Senhor Deus entre as árvores do  
jardim.

Pois todos  
pecaram e  
destituídos estão  
da glória de Deus

<sup>1</sup> Como a corça anseia por águas correntes, a minha alma anseia por ti, ó Deus. <sup>2</sup> A **minha alma tem sede de Deus**, do Deus vivo. Quando poderei entrar para apresentar-me a Deus?

Minhas lágrimas têm sido  
o meu alimento de dia e  
de noite, pois me  
perguntam o tempo todo:  
Onde está o seu Deus?

***Recorda das alegrias que  
geram esperança***

quero trazer à  
memória o que  
me pode dar  
esperança.

Quando **me lembro** destas coisas choro angustiado. Pois eu costumava ir com a multidão, conduzindo a procissão à casa de Deus, com cantos de alegria e de ação de graças entre a multidão que festejava.

Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e

o meu Deus. A minha alma  
está profundamente triste;  
**por isso de ti me lembro**  
desde a terra do Jordão, das  
alturas do Hermom, desde o  
monte Mizar.

***Ora segundo a Palavra***

Conceda-me o SENHOR o  
seu fiel amor de dia; de  
noite esteja comigo a sua  
canção. É a minha oração  
ao Deus que me dá vida.

Direi a Deus, minha Rocha:  
Por que te esqueceste de  
mim? Por que devo sair  
vagueando e pranteando,  
oprimido pelo inimigo?

O **Senhor** não se **afeiçoou** a  
vocês nem os escolheu por  
serem mais numerosos do  
que os outros povos, pois  
vocês eram o menor de  
todos os povos.

Mas foi porque o **Senhor os amou** e por causa do juramento que fez aos seus antepassados.

Por isso ele os tirou com mão poderosa e os redimiu da terra da escravidão, do poder do faraó, rei do Egito.

Saibam, portanto, que o Senhor,  
o seu Deus, é Deus; ele é o Deus  
fiel, que mantém a aliança e a  
bondade por mil gerações  
daqueles que o amam e  
guardam os seus mandamentos.

Hoje invoco os céus e a terra  
como testemunhas contra vocês,  
de que coloquei diante de vocês a  
**vida e a morte, a bênção e a  
maldição.** Agora **escolham a vida,**  
para que vocês e os seus filhos  
vivam,

Proclamarei o  
nome do Senhor.  
Louvem a grandeza  
do nosso Deus!

**Ele é a Rocha**, as suas obras  
são perfeitas, e todos os  
seus caminhos são justos. É  
Deus fiel, que não comete  
erros; justo e reto ele é.

Jesurum engordou e deu pontapés; você engordou, tornou-se pesado e farto de alimentos. Abandonou o Deus que o fez e rejeitou a Rocha, que é o seu Salvador.

***Louva pela fé***

Envia a tua luz e a tua  
verdade; elas me  
guiarão e me levarão  
ao teu santo monte, ao  
**lugar onde habitas.**

Então irei ao altar de  
Deus, a Deus, a fonte da  
minha plena alegria. Com  
a harpa te **louvarei**, ó  
Deus, meu Deus!

***CONCLUSÃO***