

**A Vida**

**com Deus**

**como ela é**

**Tristeza sem fim**

# ***INTRODUÇÃO***

## **Chega de saudade**

Vai, minha tristeza, e diz a ela  
Que sem ela não pode ser  
Diz-lhe, numa prece, que ela  
regresse porque eu não posso  
mais sofrer

# Tristeza

Quanta tristeza

Há nesta vida

Só incerteza

Só despedida

## Tristeza

Amigos meus, está chegando a hora  
Em que a tristeza aproveita pra  
entrar e todos nós vamos ter que ir  
embora  
Pra vida lá fora continuar

Só eu sei da minha tristeza...

Só eu sei da minha dor...

Só eu sei da minha verdade...

Que não se esconde, para agradar  
ninguém...

Só eu sei da dificuldade que é  
caminhar...

Depois de cair de um lugar tão alto...

E mesmo sangrando por dentro,  
resistir...

Só eu sei como dói lembrar...

Do que poderia ter sido e talvez não  
será...

Só eu sei a força que tenho que fazer  
para de novo levantar...

Só eu sei...Só eu e mais ninguém.

Por que você está assim **tão triste**,  
ó minha alma? Por que está assim  
**tão perturbada** dentro de mim?  
Ponha a sua esperança em Deus!  
Pois ainda o louvarei; ele é o meu  
Salvador e o meu Deus.

Minhas **lágrimas** têm sido  
o meu alimento de dia e  
de noite, pois me  
perguntam o tempo todo:  
Onde está o seu Deus?

Quando me lembro destas coisas  
**choro angustiado**. Pois eu  
costumava ir com a multidão,  
conduzindo a procissão à casa de  
Deus, com cantos de alegria e de  
ação de graças entre a multidão  
que festejava.

Abismo chama abismo  
ao rugir das tuas  
cachoeiras; todas as tuas  
ondas e vagalhões se  
abateram sobre mim

Até os **meus ossos sofrem  
agonia mortal** quando os  
meus adversários zombam  
de mim, perguntando-me o  
tempo todo: Onde está o  
seu Deus?

Pois tu, ó Deus, és a minha  
fortaleza. **Por que me  
rejeitaste?** Por que devo  
sair vagueando e  
pranteando, oprimido pelo  
inimigo?

***Aprendendo algumas lições  
básicas com Davi***

***Admitia sua depressão***

**3** Minhas lágrimas têm sido o meu alimento de dia e de noite, pois me perguntam o tempo todo: Onde está o seu Deus?

**4** Quando me lembro destas coisas **choro angustiado.**

***Considerava os terceiros  
equilibradamente***

Direi a Deus, minha Rocha:  
Por que te esqueceste de  
mim? Por que devo sair  
vagueando e pranteando,  
**oprimido pelo inimigo?**

Até os meus ossos sofrem  
agonia mortal quando os  
**meus adversários zombam**  
**de mim**, perguntando-me o  
tempo todo: Onde está o  
seu Deus?

Faze-me justiça, ó Deus,  
e defende a minha causa  
**contra um povo infiel;**  
**livra-me dos homens**  
**traidores e perversos.**

Pois tu, ó Deus, és a minha  
fortaleza. Por que me  
rejeitaste? Por que devo  
sair vagueando e  
pranteando, **oprimido pelo  
inimigo?**

***Tratava-se amigavelmente***

Por que você está assim  
tão triste, ó minha  
alma? Por que está  
assim tão perturbada  
dentro de mim?

***Buscava a solução para a depressão***

Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? **Ponha a sua esperança em Deus!** Pois ainda **o louvarei**; ele é o **meu Salvador** e o meu Deus.

***Como Davi tratou com sua  
depressão?***

***Identifica a carência de sua  
própria alma: Deus***

Ouvindo o homem e sua mulher  
**os passos do Senhor Deus que**  
**andava** pelo jardim quando  
soprava a brisa do dia,  
esconderam-se da presença do  
Senhor Deus entre as árvores do  
jardim.

Pois todos  
pecaram e  
destituídos estão  
da glória de Deus

<sup>1</sup> Como a corça anseia por águas correntes, a minha alma anseia por ti, ó Deus. <sup>2</sup> A **minha alma tem sede de Deus**, do Deus vivo. Quando poderei entrar para apresentar-me a Deus?

Minhas lágrimas têm sido  
o meu alimento de dia e  
de noite, pois me  
perguntam o tempo todo:  
Onde está o seu Deus?

***Recorda das alegrias que  
geram esperança***

quero trazer à  
memória o que  
me pode dar  
esperança.

Quando **me lembro** destas coisas choro angustiado. Pois eu costumava ir com a multidão, conduzindo a procissão à casa de Deus, com cantos de alegria e de ação de graças entre a multidão que festejava.

Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e

o meu Deus. A minha alma  
está profundamente triste;  
**por isso de ti me lembro**  
desde a terra do Jordão, das  
alturas do Hermom, desde o  
monte Mizar.

***Ora segundo a Palavra***

Conceda-me o SENHOR o  
seu fiel amor de dia; de  
noite esteja comigo a sua  
canção. É a minha oração  
ao Deus que me dá vida.

Direi a Deus, minha Rocha:  
Por que te esqueceste de  
mim? Por que devo sair  
vagueando e pranteando,  
oprimido pelo inimigo?

O **Senhor** não se **afeiçoou** a  
vocês nem os escolheu por  
serem mais numerosos do  
que os outros povos, pois  
vocês eram o menor de  
todos os povos.

Mas foi porque o **Senhor os amou** e por causa do juramento que fez aos seus antepassados.

Por isso ele os tirou com mão poderosa e os redimiou da terra da escravidão, do poder do faraó, rei do Egito.

Saibam, portanto, que o Senhor,  
o seu Deus, é Deus; ele é o Deus  
fiel, que mantém a aliança e a  
bondade por mil gerações  
daqueles que o amam e  
guardam os seus mandamentos.

Hoje invoco os céus e a terra  
como testemunhas contra vocês,  
de que coloquei diante de vocês a  
**vida e a morte, a bênção e a  
maldição.** Agora **escolham a vida,**  
para que vocês e os seus filhos  
vivam,

Proclamarei o  
nome do Senhor.  
Louvem a grandeza  
do nosso Deus!

**Ele é a Rocha**, as suas obras  
são perfeitas, e todos os  
seus caminhos são justos. É  
Deus fiel, que não comete  
erros; justo e reto ele é.

Jesurum engordou e deu pontapés; você engordou, tornou-se pesado e farto de alimentos. Abandonou o Deus que o fez e rejeitou a Rocha, que é o seu Salvador.

***Louva pela fé***

Envia a tua luz e a tua  
verdade; elas me  
guiarão e me levarão  
ao teu santo monte, ao  
**lugar onde habitas.**

Então irei ao altar de  
Deus, a Deus, a fonte da  
minha plena alegria. Com  
a harpa te **louvarei**, ó  
Deus, meu Deus!

***CONCLUSÃO***